

DINGE FÜR DRAUSSEN

ELEMENTAR TEILCHEN



Grundwissen: Klettersteig

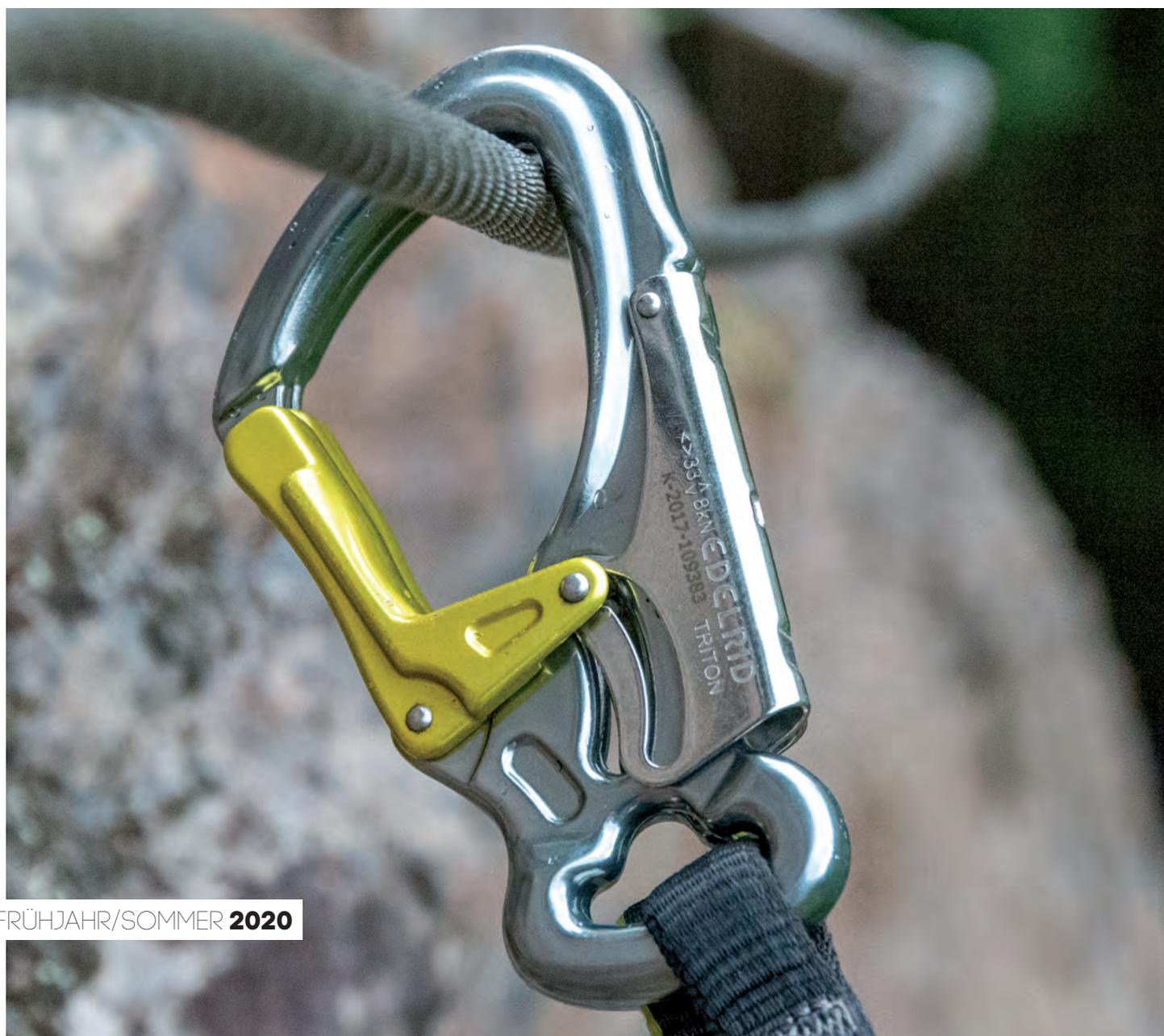
Eisenwege sind die Eintrittskarte in die Vertikale. So klapp't's am Klettersteig – auch mit Kindern. Seite 28

Schwerpunkt: Neue Leichtigkeit

Bye-bye Bollerstiefel: Noch nie war Wanderausrüstung so leicht, so funktionell und so farbenfroh. Seite 8

Aus dem Draußenministerium

Keep rollin': Packliste für die Radreise Seite 18
Von A bis C: Bergstiefel im Vergleich Seite 38
Was wir von Barfußschuhen halten Seite 48



FRÜHJAHR/SOMMER 2020

IN FELS UND EISEN

Er habe auf Klettersteigen so viele glückliche Menschen gesehen, dass er dafür sein müsse – dieses Zitat stammt tatsächlich von Reinhold Messner. Also dem gleichen Messner, der alle Achttausender ohne künstlichen Sauerstoff bestieg und bei jeder Gelegenheit gegen zu viel Infrastruktur in den Bergen wettet. Gut, heute bezeichnet Messner das Zitat aus seinem allerersten Buch als „Jugendsünde“ und stoppte sogar eine Neuauflage des Werks. Der anhaltende Klettersteig-Boom wurde dem Südtiroler Alpinismus-Maestro schon bald zu unheimlich.

Aber im Grunde hat Messner ja recht: Es muss nicht immer der Everest oder der El Capitan sein – auch Klettersteige können glücklich machen. Immer mehr Menschen begreifen die Eisenwege als Eintrittskarte in vertikale Welten, ganz gleich, ob es sich dabei um einen Via-Ferrata-Klassiker in den Dolomiten oder einen modernen Sportklettersteig durch einen Steinbruch im Odenwald handelt.

Grund genug, dem Thema Klettersteig unser „Grundwissen“ (ab S. 28) zu widmen, das neben aktueller Ausrüstung auch Hintergründe zur neuen Klettersteig-Norm und Tipps zum Sichern von Kindern am Steig bereithält. Und drumherum gibt es wie immer eine ausgewogene Mischung an unentbehrlichen „Elementarteilchen“ für Wanderer, Radreisende, Wassersportler, Weltenbummler, Biwakierer, Barfußläufer und alle, die einfach gerne draußen sind.



**KLAUS MENSCH, EKKEHARD BRAHM
UND DAS TEAM VON SACK & PACK DÜSSELDORF**

ANSCHRIFT & ÖFFNUNGSZEITEN



Sack & Pack Reiseausrüstungen GmbH

Brunnenstraße 6-8
40223 Düsseldorf
am Bilker Bahnhof

T: +49 (0) 211 34 17 42

F: +49 (0) 211 33 14 06

info@sackpack.de

www.sackpack.de

Mo - Fr 10 – 19 Uhr

Sa 10 – 18 Uhr

Abo-Service: Warum erhalten Sie unsere Elementarteilchen? Als registrierte Kunden von Sack & Pack Düsseldorf haben Sie (idR bei der Einrichtung Ihres Kundenkontos) der Zusendung zugestimmt. Wenn Sie die Elementarteilchen nicht mehr erhalten möchten, rufen Sie uns bitte unter 0211 341742 an, oder senden uns eine E-Mail an info@sackpack.de und bestellen das Elementarteilchen formlos ab.

Impressum: Alle Katalogpreise in EUR, inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und exklusive Dekoration. Wir weisen darauf hin, dass Preisänderungen möglich sind und die Lieferbarkeit der Ware nicht immer gewährleistet werden kann. Alle Farb-, Maß-, Gewichts- und Größenangaben nach bestem Wissen und Gewissen, mögliche Abweichungen bitten wir zu entschuldigen. Eventuelle technische Änderungen, Preisirrtümer und Fehlerbehebungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Outdoor Insider GmbH, www.outdoor-insider.de

Konzept & Redaktion: Outkomm GmbH, Kistlerhofstr. 170, 81379 München, www.outkomm.com

Layout & Illustration: Sophie Ketterer, www.sophieketterer.de

Druck: pva, Landau





TAG- UND NACHTGLEICHE

„Petzl macht die Nacht zum Tag.“ Ein geflügeltes Wort in alpinen Schutzhütten, wenn um drei Uhr morgens beim Aufbruch zur Hochtour nach der Stirnlampe gekramt wird. Zwar kann die französische Firma nicht wirklich die Gesetze unseres Sonnensystems außer Kraft setzen, aber mit der Swift RL ist ihr ein großer Wurf gelungen. 900 Lumen Leuchtkraft! Diese Werte gab es in Profi-Lampen zwar auch schon zuvor, aber kaum jemand hat sie so kompakt verpackt wie Petzl in der Swift RL. Stirnlampen mit so viel Power benötigten bisher ein separates Akkugehäuse am Hinterkopf, das über ein Kabel entlang des Stirnbands die LEDs mit Strom versorgte – eine brauchbare Lösung, die aber immer auch mehr Gewicht und Gefummel mit sich brachte.

Bei der Swift RL bilden Akku und Leuchte eine Einheit. Zwischen ihnen befindet sich ein Lüftungsschlitze, damit das enge Gehäuse bei all der Leistung nicht überhitzt. Alle Funktionen werden über einen zentralen Schalter gesteuert, der gegen unabsichtlichen Gebrauch auch verriegelt werden kann.

Natürlich hat die Swift RL auch Petzls bewährte Reactive Lighting Technologie an Bord, die über einen Sensor die Lichtmenge anpasst und so den Akku schont. Der 2350 mAh fassende Lithium-Ionen-Akku ist austauschbar und lässt sich über USB aufladen. Eine fünfstufige Skala gibt Auskunft über den Ladezustand – 100 Stunden Licht sind bei vollem Akku laut Hersteller möglich.

tipp!

Der Lüftungsschlitze verhindert ein Überhitzen der 900 Lumen starken Lampe.

PETZL
SWIFT RL
99,95



... in der Hand, wer improvisiert am besten im ganzen Land? Nicht immer geht draußen alles glatt. Dann ist es wichtig, sich auch ohne passendes Werkzeug aus der Patsche helfen zu können. In Ermangelung eines Spiegels borgte sich der Schweizer Alpinist Stephan Siegrist kurzerhand den Pfannenwender vom Expeditionskoch aus, polierte ihn auf Hochglanz und konnte so seinen Bart, von drei Erstbegehungen im indischen Kishtwar-Gebirge prächtig zum Sprießen gebracht, ohne Blutvergießen zurück auf null stutzen.

Improvisationstalent kann Leben retten. Aber Vorsicht, nicht jedes Elementarteilchen ist mehrzwecktauglich. Bevor Sie Wurzelbehandlungen mit Eisschrauben durchführen oder Ihren Freundeskreis mit einem Satz Friends erweitern möchten: Lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. In diesem Fall: uns.

Spieglein, Spieglein ...



EDLER EINHÄNDER Ein „Leatherman“ ohne die typische Kombizange? Ja, das gibt's, und es hat sogar seine Berechtigung. Denn das Besondere an diesem Taschenmesser ist, dass es sich komplett mit einer Hand bedienen lässt – was draußen noch viel praktischer ist, als es sich anhört! Nach ein paar Minuten Eingewöhnung findet der Daumen die kleinen Kanten für die Öffnung blind, ebenso wie den Hebel zum Lösen der Arretierung. Magnetisch unterstützt schnappen die Werkzeuge herrlich satt in ihre Endpositionen. Neben der 5,6 cm langen Klinge hat das Free T2 noch diverse Schraubendreher, Kapselheber, Flaschenöffner und Ahle an Bord. Zur Reinigung lässt sich das Gehäuse zerlegen (Torx Größe 9). Aus 420HC Stahl und glasfaserverstärktem Nylon. 25 Jahre Garantie von Leatherman, made in USA. Gewicht: 94 g.

LEATHERMAN
FREE T2
49,95



tip!

Komplett einhändig bedienbar



RUBYTEC
DRIP STAINLESS
STEEL
COFFEEFILTER
16,95

IN-FILTRIERT Das einzige Zubehör, das Soto im Thermo-Stack (rechts) vergessen hat, liefert Rubytec dankenswerterweise nach: einen wiederverwendbaren Filter für Tee oder Kaffee. Das feine, geschmacksneutrale Edelstahl-Mesh des Drip hält Mahlgut zuverlässig zurück, ein Papierfilter ist daher überflüssig. Die beiden seitlichen Clips fixieren den Filter auf der Tasse. Spülmaschinenfest. Gewicht: 54 g.



COCOON
PICNIC / OUTDOOR /
FESTIVAL BLANKET
34,95

GRUNDLAGENFORSCHUNG Das heimische Sofa kann ganz wunderbar in eine Grün-gutannahmestelle (oder einen Sandkasten) verwandeln, wer seine Schmusedecke als Picknickunterlage missbraucht. Wer genau das zu verhindern sucht, ist mit dieser Universalunterlage bestens beraten. Dank PU-Beschichtung und 8000 mm Wassersäule sind feuchte Böden mit dieser Decke kein Problem, das Ripstop-Nylon macht sie besonders reißfest. Packmaß und Gewicht der Decke entsprechen einem Smartphone, der Packsack ist unverlierbar angenäht. An den Ecken der Allzweckdecke dienen Elasticschlaufen zum Abspannen bzw. kleine Taschen zum Beschweren bei Wind. Ideal auch auf Festivals, für Biwaks oder als universale Zeltunterlage. Waschbar bei 30 °C. Maße entfaltet: 210 x 130 cm, Gewicht: 185 g.



COCOON
SILK WASH
100 ML
5,95

DUSCH DAS, DIVA Abgesehen vom einmalig glatten Gefühl auf der Haut empfiehlt sich Seide noch aus anderen Gründen für Unter- und Schlafwäsche: Seide saugt dank des Kapillareffekts ähnlich wie Baumwolle viel Feuchtigkeit auf, lässt diese aber, anstatt sie zu speichern, viel rascher verdunsten. Zudem isoliert Seide gut und nimmt kaum Gerüche an. Die Seide weiß um ihre tollen Eigenschaften und zeigt sich im Umgang leider als Diva: Schweiß, Deos, Parfums und Säuren lassen ihre Fasern brüchig und funktionsuntüchtig werden. Zur sachgerechten Pflege Ihrer Seidenprodukte empfehlen wir daher diese biologisch abbaubare Spezialseife, entwickelt und hergestellt von der deutschen Firma Fibertec.

SOTO
THERMOSTACK
59,95

EDELSTAHL

TITAN

MATROSCHKA-KÜCHE Mit diesem Topfset für Solisten hat Soto aus Japan das Stapelprinzip perfektioniert. Die beiden Töpfe passen nicht nur platzsparend ineinander. Der größere Topf (400 ml, 50 g, aus Titan) eignet sich zum schnellen Aufkochen von Wasser, Tee oder Kaffee schmecken aus dem kleineren Edelstahlbecher (350 ml, 80 g) am besten. Der Clou ist der abnehmbare Kragen des Bechers. Er verhindert verbrannte Lippen und verbindet Edelstahl- und Titantopf zu einem doppelwandigen und damit besonders gut isolierenden Thermobecher. Der Deckel mit integriertem Ausguss passt auf beide Töpfe, die Zange (13 g) dient als Becherhenkel und Topfgriff. Der Edelstahlbecher verfügt über eingestanzte Maßangaben (in ml). Ein wunderbares Solo-Topfset, das auch jede Outdoor-Großküche sinnstiftend ergänzt. Gesamtgewicht: 167 g.

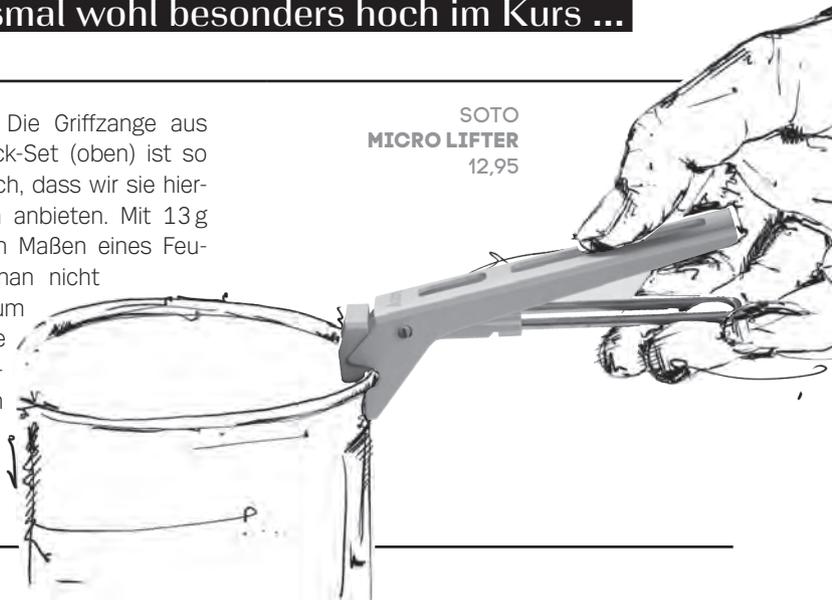
HEISS UND FALTIG faltgrills gibt es wie Sand am Meer. Christian Battel war 2018 allerdings der Erste, der den üblichen Kohle-Klappern auch noch einen Anschluss für Gaskartuschen (EN 417 Schraubgewinde) verpasst hat. Der Skotti taugt also für den Balkon, wenn die Nachbarn oberhalb nicht geräuchert werden sollen, und zugleich für den Outdoor-Einsatz dort, wo man keine Holzkohle hinschleppen möchte. Alle Einzelteile sind aus gebürstetem, leicht zu reinigendem Edelstahl gefertigt und lassen sich, flach zusammengelegt, mit den Maßen eines üblichen Laptops in einem Tagesrucksack verstauen. Mit 2500 Watt hat der Skotti genug Power für dicke Steaks, fertiges Grillgut bleibt in einer speziellen Ruhezone warm. Für den Betrieb mit großen Gasflaschen ist ein Adapter erhältlich, in naher Zukunft auch ein Deckel für indirektes Grillen. Puristen können den Skotti auch mit Kohle oder Holz betreiben – dazu lassen sich Brennerrohr und Abstrahlblech ausbauen. Gewicht: 3 kg (inkl. Tasche aus stabiler Lkw-Plane).

SKOTTI
GASGRILL
159,95

Auf dem Silbertablett

**Wieder einmal haben unsere Chef-Einkäufer
ihre Produkt-Perlen des Jahres auserkoren
und in die Schatzkiste gelegt. Eine Farbe stand
diesmal wohl besonders hoch im Kurs ...**

GLÜCKSGRIFF Die Griffzange aus dem Thermostack-Set (oben) ist so klein und praktisch, dass wir sie hiermit auch einzeln anbieten. Mit 13 g Gewicht und den Maßen eines Feuerzeugs muss man nicht viel investieren, um Tassen und Töpfe aller Art ohne verbrannte Pfoten zu händeln.

SOTO
MICRO LIFTER
12,95

Neue Leichtigkeit

Zeitgemäße Outdoor-Ausrüstung (im Spiegel der Geschichte)



Foto VAUDE/Montz-Attenberger

M

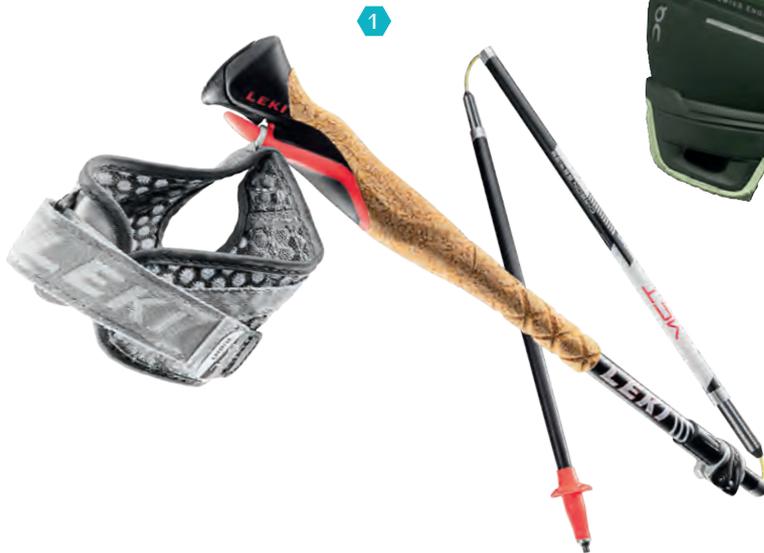
an könnte tagelang darüber streiten, ob sich im letzten Jahrhundert Sportartikelgeschichte eher viel oder eher wenig getan hat. Werfen wir einen Blick in den Frühjahrs katalog des Dresdner Sporthauses „Jungborn“ aus dem Jahr 1930. Der Geschäftsinhaber versichert darin, dass die feilgebotene Kletterweste „aus meinem bewährten oliv und braunen Ledersamt“ ihrem Träger „ein flottes Aussehen“ verleihe. Und auch der „Schieanzug Oslo“ aus „schneetaubem Trikot“ sei „völlig windsicher“, „sehr kleidsam“ und nicht zu vergleichen „mit den üblichen Konfektionsanzügen, die oft genug am Zeichentisch der Modezeitung geboren wurden und bei zünftigem Wetter kläglich versagen.“

Wir sind gespannt, was man anno 2110 über unsere Produktauswahl für junge Hikerinnen und Hiker (vulgo: „Wandervögel“) denkt und verbleiben mit drei Erkenntnissen: 1. Draußen gut aussehen musste man schon vor Instagram und Influencern. 2. Werbetexter haben in den letzten 100 Jahren nichts dazugelernt. 3. Alles kommt wieder in Mode – aber die fürchterliche „Olympia-Bluse aus Zeltbahnstoff“ hoffentlich erst in 50 Jahren.



● C H A N T A L
E X P E R T I N
L I T T M A N N

P A D E R B O R N
O U T D O O R L A D E N

LEKI
MCT 12 VARIO
CARBON
189,95ON
CLOUDVENTURE
MEN
159,95

1 AUS- UND EINGEFALTET Das Argument, aus Platz- oder Gewichtsgründen auf Trekkingstöcke zu verzichten, lassen wir spätestens mit den neuen Leki MCT 12 Vario Carbon Stöcken nicht mehr gelten. Die ultraleichten, längenverstellbaren Stöcke aus Carbon können blitzschnell in drei Elemente gefaltet werden und passen mit einem Packmaß von 42 cm in jeden Rucksack. Der Griff in Korkoptik bietet hohe Griffigkeit, ermöglicht schnelles Umgreifen und vereint durch das Klicksystem „Cross Shark“ den Ein- und Ausklickmechanismus der Trigger-Shark-Technologie mit den Vorteilen eines Trekkinggriffs. Das erlaubt eine optimale Kraftübertragung bergauf und entlastet die Knie bergab. Gewicht: 200 g. Längenverstellbar: 110 bis 130 cm.

LOWE ALPINE
ALTUS ND40
169,95

2 LUFTKISSENBOOT Der Cloudventure der Schweizer Firma On beweist sich in jedem Terrain: Die beschichteten Gummi-Elemente der Missiongrip-Außensole sorgen auf schlammigen Trails, nassen Wurzeln und auf felsigem Untergrund für sicheres Auftreten und guten Halt. Die charakteristischen Luftpolster, sogenannte „Cloud-Elemente“, geben die nötige Dämpfung bergab. Hohe Belüftung und eine gute Passform garantiert das zweilagige Mesh-Obermaterial: Die innere Schicht ist elastisch und angenehm auf dem Fußrücken, die äußere ist atmungsaktiv und strapazierfähig. Schönes Detail: Die letzte (und am stärksten beanspruchte) Öse ist metallverstärkt. Gewicht: 300 g (Größe 8.5), Sprengung: 6 mm.

3 SCHNECKE ODER SCHILDKRÖTE? Keine Angst, so langsam wird man sich mit dem Altus ND40 nicht fortbewegen. Aber weil sein charakteristisches Merkmal nun mal die große Extra-Tasche auf der Rucksackfront ist – kein schmaler Karteneinschub, sondern eine richtige Tasche für Hardshell und Isolationsjacke – erinnert uns der Altus ND40 eben an die Tierwelt. Er übertrifft diese sogar mit Features wie der Reißverschluss-Trennwand im Hauptfach, U-Zugang an der Front, Stockhalterungen, einem erweiterbaren Deckel (+5 Liter Volumen), Hüftgurttaschen, Regenhülle und seitlichen Einschüben. Der Kontaktrücken sitzt recht nah am Körper, was dem Gleichgewicht zugute kommt. Im Lenden- und Rückenbereich ist sehr bequemer, geschlossenzelliger Schaumstoff platziert. Die 40 Liter Volumen sind ideal für Wanderungen von Hütte zu Hütte. Übrigens: Der Panzer einer Schildkröte macht knapp ein Drittel ihres Gesamtgewichts aus, das Leergewicht des Altus liegt dagegen bei 1,66 kg.





1
**VAUDE
BRENTA 24**
119,95



2
**DYNAFIT
TRANSALPER LIGHT
T-SHIRT WOMEN**
49,95



3
**DYNAFIT
TRANSALPER
DYNASTRETCH
PANTS WOMEN**
129,95

1 BESTENS GESCHULTERT ... und gut belüftet! Herzstück des Vaude Brenta 24 Rucksackes ist das Aeroflex 3D-Rückensystem, welches dank der Netz-Konstruktion für hohe Luftzirkulation sorgt und Wärmestau reduziert. Mit den Ergo-Shape-Trägern, der stufenlos einstellbaren Rückenlänge und dem gepolsterten Hüftgurt passt sich der Rucksack jeder Körperform an. Das Hauptfach umfasst 24 Liter, weitere Ausrüstungsgegenstände können in den elastischen Front- und Seitentaschen oder in den zwei Zip-Taschen im Deckelfach verstaut werden. Auch die anderen Features lassen keine Wünsche offen: Kompressionsriemen, Trinksystemvorrichtung, integrierte Regenhülle und Stockhalterung. Das Hauptmaterial besteht aus 50 % recyceltem Polyester und ist dank PFC-freiem Eco Finish wasserabweisend. Gewicht: 1090 g.

2 AUF DER ZIELGERADEN Leichtes und luftdurchlässiges T-Shirt für schnelle Gipfelanstiege: Das Transalper Light T-Shirt aus 100 % Polyester ist atmungsaktiv und trocknet schnell wieder, wenn es einmal nassgeschwitzt wurde. Die Einsätze im Schulterbereich schützen vor Abrieb. Gewicht: 76 g.

3 GIPFELSTÜRMER Wenn es um Leichtigkeit geht, steht die Marke mit dem Schneeleoparden an vorderster Front. Doch die Transalper-Dynastretch-Linie von Dynafit kann weit mehr, als nur mit geringem Gewicht auftrumpfen: Die 259 Gramm leichte Softshell-Hose aus Polyamid und Elasthan ist atmungsaktiv, wasserabweisend, windbeständig und schnell trocknend. Dank des Stretchmaterials sowie der Hüft- und Saumregulierung sitzt die athletisch geschnittene Softshell auch während bewegungsintensiven Stunden sicher. In den drei Reißverschlusstaschen lassen sich Handy, Riegel oder andere Kleinigkeiten verstauen.



GARMIN
FENIX 6 PRO
699,95

5



4
PATAGONIA
CAP COOL
DAILY
GRAPHIC
SHIRT MEN
44,95



6
DYNAFIT
TRANSALPER
LIGHT DST
SHORT MEN
99,95

4 **BEWUSST LEBEN** Das Cap Cool Daily Graphic T-Shirt von Patagonia wurde aus bluesign-zertifiziertem Material hergestellt und ist Teil von Patagonias Fair-Trade-zertifizierter Kollektion. 50 Prozent des verwendeten Polyesters sind recycelt. Die Eigenschaften des T-Shirts: schnell trocknend, elastisch, geruchshemmend. Gewicht: 128 g.

5 **K.O. FÜR K.I.T.T.** Uhren sind heute nicht nur viel besser als Michael Knights Uhr, mit der er das Zauber-Auto K.I.T.T. in „Knight Rider“ steuerte – Uhren von heute sind besser als K.I.T.T. selbst. Die Fenix 6 Pro von Garmin misst die Herzfrequenz am Handgelenk (jetzt auch beim Schwimmen) sowie den Sauerstoffgehalt im Blut (wichtig für Höhenbergsteiger), sie kann Karten darstellen und per GPS auf diesen navigieren, ausgewählte Kontaktpersonen im Notfall informieren, mittels Garmin Pay bezahlen, Anrufe und SMS entgegennehmen, über Spotify & Co. Musik an Bluetooth-Kopfhörer streamen (32 GB Speicher) und als digitaler Lauf-Coach assistieren. Gut, dass bei all den Funktionen auch der Akku stark verbessert wurde. Er hält dank Power-Manager jetzt bis zu 36 Stunden (im GPS-Modus) durch, im Expeditionsmodus (GPS mit 1h-Intervall) 28 Tage, im Sparmodus sogar 48 Tage. Super: Die Uhr kündigt vor Benutzung an, wie lange sie im gewählten Modus durchhält. Die Fenix 6 Pro ist nochmals etwas leichter, dünner und filigraner als das Vorgängermodell geworden. Das Display besteht aus robustem Gorilla Glas und löst 260 x 260 Pixel fein auf. Eine TopoActive-Karte Europa ist vorinstalliert. Gewicht: 83 g.

6 **FRISCHLUFT** Für schnelle und sportliche Herausforderungen hat Dynafit die Transalper Light Dynastretch Linie entwickelt. Die kurzen Shorts bieten durch das 4-Wege-Stretch-Material viel Bewegungsfreiheit, der elastische Bund garantiert einen rutschfreien Sitz. Der Mix aus Polyester und Elasthan trocknet schnell, ist wind- und wasserabweisend sowie abriebfest. Gewicht: 164 g.

1

ORTOVOX
FLEECE GRID
JACKET MEN
179,95



2

ICEBREAKER
AMPLIFY LS HALF
ZIP WOMEN
99,95



1

ABGESPECKT Ortovox hat seinen Schafen eine strikte Diät verordnet: Die Fleece Grid Jacket besteht durch ein Zusammenspiel von abriebfestem Polyamid außen und feiner Merinowolle auf der Innenseite. Durch die Kanalstruktur innen wird die Merinowolle allerdings nicht vollflächig eingesetzt. Das macht die Fleecejacke besonders leicht, während die Luftpockets gleichzeitig Luft und Wärme speichern können. Der Fleece-Light-Einsatz im Brustbereich gibt einen zusätzlichen, leichten Windschutz. In den beiden Brusttaschen finden Karte, Topo oder andere Kleinigkeiten Platz. Gewicht: 336 g.

2

GUT KOMBINIERT Mit 171 Gramm ist das Amplify LS Half Zip zwar kein Weltrekordler in Sachen Leichtigkeit, aber es vereint dafür gekonnt die Vorteile von zwei natürlichen Fasern: Das Icebreaker Cool-Lite-Material besteht aus Merinowolle und der natürlichen Zellulosefaser Tencel. Eine Kombination, die sich selbst bei großer Hitze und hoher Luftfeuchtigkeit angenehm leicht und frisch auf der Haut anfühlt. Ein Hauch Nylon macht das Gewebe robust. Der Mesh-Einsatz im Rückenteil verspricht mehr Ventilation – auch mit Rucksack.

3

MODERNER MEINDL Der Literock GTX ist ein wasserdichter, stabiler Zustiegsschuh, der sich bei technischen Zustiegen genauso wie bei Touren in leichtem Gelände wohlfühlt. Das Gore-Tex-Futter macht den Schuh wasserdicht und atmungsaktiv, die umlaufende Gummierung schützt vor Schäden durch Steine und Geröll. Die Vibram-Multigrip-Alpin-Light-Sohle sorgt für zuverlässigen Halt auf unebenem Untergrund. Eine sichere, rutschfreie Passform verspricht das variofix-Schnürsystem: Ein frei umlaufendes Band zieht sich beim Einschnüren gleichmäßig eng um die Ferse und sorgt für eine gute Fersenfixierung. Gewicht: 470 g (Größe 8, pro Schuh).

MEINDL
LITEROCK
GTX MEN
189,95

3



LA SPORTIVA
TX2 WOMEN
139,95

4



PATAGONIA
HOUDINI JACKET
WOMEN
99,95

5



6

DYNAFIT
REACT
29,95



4 KLETTERKÜNSTLER Der TX2 ist der leichteste Schuh aus La Sportivas Traverse-X-Serie und wurde speziell für technische Zustiege beim Klettern konzipiert. Besonders praktisch ist das Schnürsystem, das den Schuh auch am Sprunggelenk fixiert, sowie das im Fersenbereich integrierte Gummiband, wodurch sich der TX2 in wenigen Handgriffen kompakt verstauen oder sich an den Klettergurt hängen lässt. Das einlagige Obermaterial aus Strickgewebe ist atmungsaktiv und leicht. Die Gummischicht sowie die PU-Teclite-Verstärkungen an der Zehen- und Fersenkappe schützen vor Abnutzung und Stößen. Die Zwischensohle aus EVA-Schaum ist flexibel und dämpft, während die Mega-Grip-Vibram-Außensohle Halt verspricht. Gewicht: 240 g (pro Schuh).

5 FEDERLEICHT Sommerliche Leichtigkeit bei Nässe und Wind: Die Houdini Jacket von Patagonia bringt gerade mal 96 Gramm auf die Waage und bietet leichten Wetterschutz beim Trailrunning, Wandern oder Klettern. Das strapazierfähige Ripstop-Gewebe aus 100 % recyceltem Nylon ist durch die DWR-Imprägnierung dauerhaft wasserabweisend. Die Kapuze lässt sich mit einem Zug einstellen und hält Nässe und Wind draußen. Praktisch: Die Reißverschlusstasche an der Brust dient zugleich als Packbeutel, der mittels Karabiner auch an den Klettergurt oder den Rucksack gehängt werden kann.

6 OBEN OHNE Sonnenschutz muss immer sein – aber wer schnell unterwegs ist, will sein Hirn nicht unter einem Hut zum Kochen bringen. Die Lösung liefert Dynafits React-Visor-Band: ein angenehm leichtes Mesh-Stirnband mit biegsamer Krempe, das gerade mal 28 Gramm wiegt. Aus 100 % recyceltem Polyester, hergestellt in Europa.

VAUDE
SCOPI 3L
JACKET MEN
349,95



ARC'TERYX
ORIEL LEGGING
WOMEN
89,95

2



SERVICE



IN EIGENER SACHE

Viele Bekleidungshersteller bewerben ihre Produkte mit dem Hinweis „UPF 30“ oder „UPF 50+“. UPF steht dabei für Ultraviolet Protection Factor, der Zahlenwert multipliziert die Eigenschutzzeit des Hauttyps. Beispiel: Eine Person mit blonden Haaren und hellem Teint vom Hauttyp 1 hat eine Eigenschutzzeit von fünf bis zehn Minuten. Mit UPF 30 ist diese Zeit um das 30-Fache verlängert – natürlich nur dort, wo man entsprechende Schutzkleidung oder Sonnencreme trägt.

Seit dem 21. April 2018 gilt in der Europäischen Union die Verordnung (EU) 2016/425. Seither zählt jedes Produkt, das mit einem UPF beworben wird, als UV-Schutzkleidung – und damit als persönliche Sicherheitsausrüstung (PSA). Wie z.B. auch jeder Kletterhelm oder -gurt, müsste jedes einzelne Textil mit UV-Schutz ein CE-Prüfsiegel tragen. Praktisch heißt das, dass für jedes T-Shirt, jede Kappe, jede Shorts usw. eine separate „EU-Baumusterprüfbescheinigung“ eingeholt werden müsste – was unseres Wissens nach noch kein Hersteller in der Outdoor-Branche getan hat. Zwar haben wir derzeit keinen Grund, den Herstellerangaben nicht zu trauen. Dennoch verzichten wir im Elementarteilchen bis auf Weiteres auf die Angabe eines UPF-Wertes bei Textilien, sofern dieser nicht durch eine CE-Kennzeichnung garantiert ist.

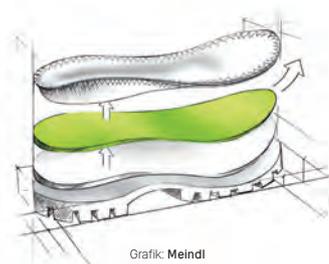
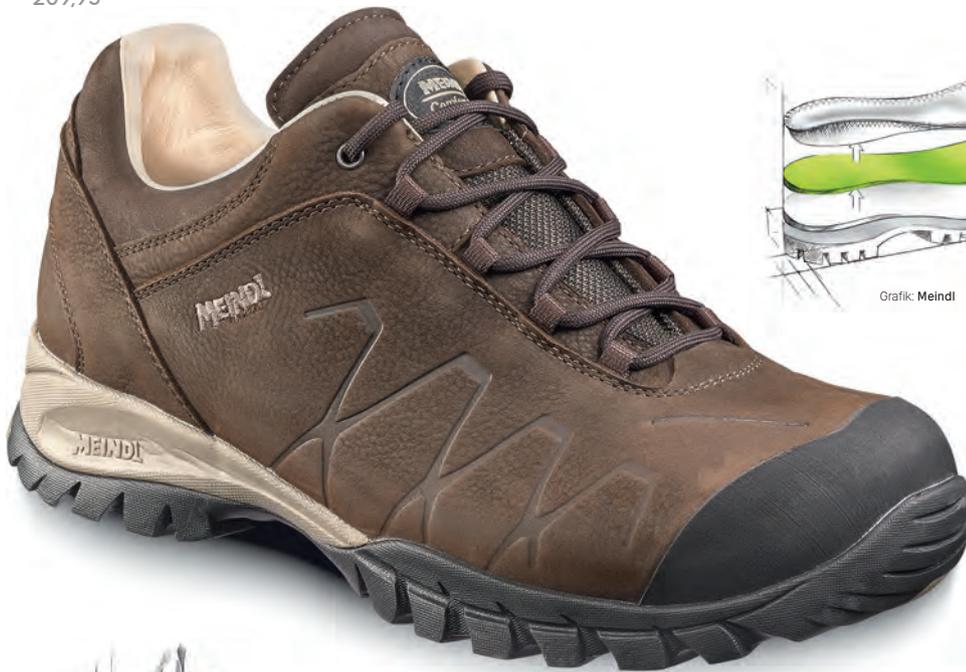
1 REGENMARSCH Die Mens Scopi 3L Jacket bringt gerade mal 277 Gramm auf die Waage und konzentriert sich damit auf die wesentlichen Features. In der Brust- und den beiden Fronttaschen finden nicht nur Kleinigkeiten Platz, die ganze Jacke kann sogar in einer Fronttasche verstaut werden. Unterarmreißverschlüsse geben zusätzliche Ventilation. Die helmkompatible Kapuze ist verstellbar, die Ärmelbünde lassen sich per Klettverschluss und der Hüftbund über das Kordelzugsystem schnell anpassen. Das dreilagige Obermaterial enthält eine Coplex Pro Membran, weist eine Wassersäule von 20.000 mm auf und hält damit auch starken Unwettern stand. Gespart wird – wie von Vaude zu erwarten – aber keineswegs im Bereich Nachhaltigkeit: Die Imprägnierung besteht aus dem lang anhaltenden, PFC-freien Vaude Eco Finish. Das Green-Shape-Label zeichnet die Jacke zudem als umweltfreundliches Produkt aus, welches unter fairen Arbeitsbedingungen hergestellt wurde.

2 ALL-TIME FAVORITE Beim Klettern, Laufen, beim Yoga oder im Alltag: Leggings passen immer. Vorausgesetzt, das Material spielt auch mit! Um vor schroffem Fels und Verschleiß zu schützen, hat Arc'teryx in der Oriel Legging abriebfestes Nylon eingesetzt. Für die nötige Bewegungsfreiheit sorgt der hohe Elastananteil. Der breite Bund mit Mesh-Lining bietet eine sichere Passform und transportiert Feuchtigkeit ab. Die zwei offenen Oberschenkeltaschen sind auch mit Klettergurt zugänglich. Gewicht: 155 g (Größe S).

Privat-Sphäre

Kein Platz im Schuh für Einlagen? Nicht mit dem Badia von Meindl.

MEINDL
BADIA
SPORT OMEG
209,95



Grafik: Meindl

DOPPELDECKER

Mit Entnahme von Korkfußbett und Volumenausgleich ist garantiert genug Platz für orthopädische Einlagen.



Grafik: Meindl

RAUMWUNDER

Meindls Comfort-fit-Leisten gibt dem Vorfußbereich genügend Platz zum Abrollen, ohne dass der nötige Fersenhalt leidet.

**ORTHOPÄDISCHE EINLAGEN
KORRIGIEREN FEHLSTELLUNGEN
DER FÜSSE AM BESTEN. OFT BIETEN
WANDERSCHUHE ABER NICHT
GENUG PLATZ FÜR SOLCHE EINLAGEN
- DER MEINDL BADIA SCHON.**



DÜSSELDORF
SACK & PACK
FRÖHLICH
SVEN
EXPERT



Gute Schuhhersteller bieten ihre Top-Modelle in verschiedenen Leistenbreiten an, um vielen Fußformen gerecht zu werden. Das ist löblich. Trotzdem gilt: Jeder Fuß ist anders. 100 % passgenau wird ein Schuh „vom Fließband“ nie sein. Wohl aber vom Orthopäden angefertigte Einlagen: Sie lindern Beschwerden, korrigieren Fehlstellungen (z.B. Knick-Senkfuß, Spreizfuß, Krallenzehen...) oder vermeiden schon präventiv Überlastungsschäden. Individuell angepasste Einlagen lohnen sich aber auch für Menschen ohne Probleme: Sporteinlagen entlasten Sehnen und Gelenke oder verbessern die Kraftübertragung. Das Problem dabei: Oft ist sogar nach Entnahme der (meist recht

dünnen) Original-Einlegesohle zu wenig Platz für die orthopädische Einlage. Dann sitzt die Ferse zu hoch oder der Spann wird eingezwängt.

Anders ist das bei Meindls Badia aus der Gruppe „Sportomed“, bei dem man sowohl das Korkfußbett als auch einen darunterliegenden Volumenausgleich (4 mm stark) herausnehmen kann. Somit entsteht eine „Privatsphäre“ für die individuelle Schuheinlage. Das Futter besteht aus weichem, chromfreiem Polsterleder und sorgt für ein angenehmes Fußklima. Zudem basiert der Badia auf Meindls Comfort-fit-Leisten, der dem Vorfuß viel Platz für befreites Abrollen schenkt, ohne dass die Ferse zu rutschen beginnt.

ZELT oder Tarp?

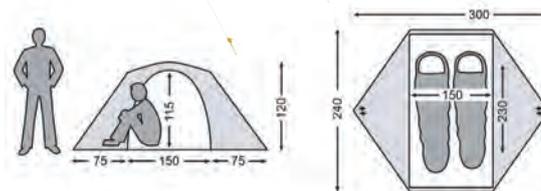
oder: Wie viel Natur darf's denn sein?



NORDISK
FINNMARK
2 PU
299,95



tip!
Eingänge auf
beiden Seiten



ALLZWECK-KUPPEL Das einfach gekreuzte Kuppelzelt, vom Volksmund auch „Iglu-Zelt“ genannt, ist ein Klassiker unter den Outdoor-Behausungen. Das geräumige Finnmark 2 PU von Nordisk zählt zu den besten dieser Zunft: Der Zeltboden mit 8000 mm Wassersäule hält garantiert dicht, die Abspannleinen reflektieren. Die Zeltstangen werden nicht durch Kanäle geschoben, sondern frustfrei eingeklickt, die Fixpunkte für das Außenzelt sind farb-kodiert – so gelingt der Aufbau im Nu. Dank der beiden Eingänge kann jeder nachts unbehelligt seine Geschäfte verrichten. Die Zusatzstange am First verschafft den Apsiden viel Platz zum Kochen und fürs Gepäck. Außer mehreren Einschüben im Innenzelt gibt es als Zubehör eine Netzablage für die Zeltkuppel.

3-Jahreszeiten-tauglich, für warme und trockene Nächte genügt das Mesh-Innenzelt. Inkl. 12 Aluminiumheringen. Packmaß: 15 x 55 cm, Gewicht: 3,5 kg.

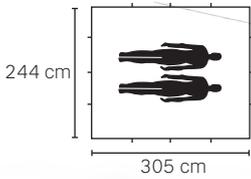
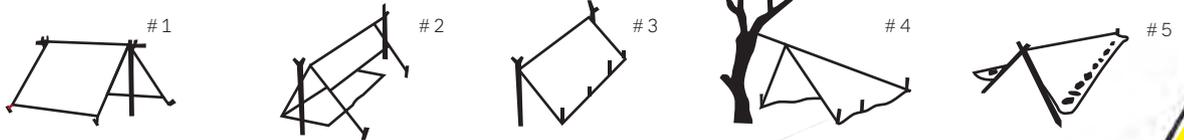
Zelt oder Tarp?

POWER-PLANE Ein gutes Tarp ist nicht einfach nur eine

Abdeckplane aus dem Baumarkt. Das Siltarp 2 von Rab verdeutlicht die Unterschiede: Satte 16 (extra verstärkte) Abspannpunkte sind im 30-cm-Abstand rund um das Tarp verteilt. Sie ermöglichen vielfältige Aufbau-Varianten, vom klassischen A-Frame bis zum Tipi. Der Aufbau funktioniert mit Trekkingstöcken, aber auch an einer zwischen Bäumen gespannten Schnur. Die Maße von 240 x 300 cm bieten, je nach Aufbau, ausreichend Platz für 2-3 Personen. Dank des ultraleichten, silikonprägnierten Rip-Stop-Nylons (41 g/m²) bleiben Packmaß (18 x 10 cm) und Gewicht (418 g) extrem gering. Inkl. Packbeutel.

tipp!

Lässt sich extrem vielseitig aufbauen



CAMP 4
BERLIN
LUDGER HAUS
EXPERT

”

Zelt oder Tarp? Kommt drauf an. Sucht man den maximalen Watterschutz gegen Wind und Regen, führt am Zelt definitiv kein Weg vorbei. Im Zweifel ist ein Zelt auch einfacher und schneller (weil stets identisch) aufgebaut. Für einen „One-Night-Stand“, milde Regionen oder harte Hunde ist ein Tarp aber eine attraktive Alternative: Packmaß und Gewicht sind sehr gering, und bei offener Bauform hat man, anders als in so gut wie allen Zelten, nie mit nervigem Kondenswasser zu kämpfen. Zudem lässt sich ein Tarp vielseitiger verwenden: Tipi, A-Frame, Schattendach, Unterschlupf für Platzregen oder als XXL-Zeltvordach – der Kreativität sind kaum Grenzen gesetzt. Fazit: Unter einem Tarp ist man der Natur „näher“ als im Zelt – mit allen Vor-, aber auch allen Nachteilen.

Erd-Geschoss

Allzweckwaffe Reiserad: Von der Transkontinentalen bis zum Heimaturlaub



Foto Pasi-Saana/Arho/Archiv Deichmann

Wie der geölte Blitz ist der Münchner Jonas Deichmann letzten Sommer vom Nordkap bis zum Kap der Guten Hoffnung geradelt – 18.000 Kilometer in 72 Tagen. Sein ganzes Gepäck (inkl. Zelt) transportierte er in drei Ortlieb-Taschen direkt am Fahrrad, die nötigen Kalorien holte sich Deichmann in Restaurants oder Imbissbuden am Straßenrand.

Zugegeben, wenn ich zu Radreisen aufbreche, bin ich nicht auf der Flucht. Es geht nicht primär darum, so viele Kilometer wie möglich in einen Tag zu pressen. Aber Deichmanns minimalistischer Stil ist schon inspirierend: Alles, was es zur Durchquerung zweier Kontinente braucht, passt an ein Fahrrad. Und das Schöne an solchen Rekordjagden: Man kann sie problemlos skalieren. Auf die Dauer des bewilligten Urlaubsantrags oder den Querschnitt des Heimatlandkreises. Wie, wann und wo auch immer: Gute Fahrt!



M
A
N
U
E
L
L
E
X
P
E
R
T
E

T
A
P
I
L
E
R
I
P
Z
I
G

*tipp!*Kapuze ohne
SichteinschränkungARC'TERYX
GAMMA SL
HOODY MEN
159,95

ALLES IM BLICK Man muss gar nicht erst die verheerende Unfallstatistik von Radfahrern bemühen, um eines klarzumachen: Man kann als Radfahrer, speziell im Stadtverkehr, sein Umfeld gar nicht gut genug im Blick haben. Diese Softshell-Jacke ist zwar kein Lebensretter, aber sie hat definitiv eine der besten Kapuzen, die es am Markt gibt: Die StormHood-Kapuze ist so geschnitten, dass sie wirklich jede Kopfbewegung mitmacht, ohne die Sicht zu beschneiden. Und es ist schon ein Vorteil, wenn man beim Schulterblick nicht in einen Stofftunnel hineinschaut. Die leichteste und schlankste Jacke der Gamma-Serie bietet wind- und wasserabweisenden Schutz von Frühling bis zum Herbst und schränkt dank Zwei-Wege-Stretch und anatomischen Ärmeln keine Bewegung ein. Gewicht: 295 g (in Größe M).

HELINOX
CHAIR ONE
99,95

SATTELFEST Wenn man gutes Sitzfleisch verkaufen könnte, hätten wir als Outdoor-Händler vermutlich ausgesorgt. Wir begnügen uns mit der zweitbesten Lösung: bequeme Sitzgelegenheiten, die so klein sind, dass sie überall Platz finden. Die Firma Helinox aus Südkorea ist ein Spin-off von DAC Poles, dem Marktführer für Zeltstangen aus Aluminium. Da kaum jemand mehr Ahnung von Festigkeitswerten haben dürfte, kann man sich guten Gewissens in diesen fragil anmutenden faltstuhl fallen lassen. Das geringe Gewicht von 890 g und ein winziges Packmaß (35 x 10 x 12 cm) prädestinieren den Chair One für (Rad-)reisen. Laut Helinox ist der oft kopierte, aber nie erreichte Chair One „das Herz und die Seele“ der Firma, was man an der Liebe zum Detail spürt: Der Aufbau gelingt auch völlig erschöpft ohne Anleitung, denn die Stangen sind innen mit Gummizügen verbunden. Der Mesh-Bezug ist luftdurchlässig, sodass beim Sitzen kein Hitzestau aufkommt. Nur fürs Protokoll: Die offizielle Belastungsgrenze liegt bei 145 kg.



DEM RANDONNEUR IST NICHTS ZU SCHWÖR, sofern er das heilige Taschen-Trio von Ortlieb sein Eigen nennen darf. Das bewährte Backroller-Paar bietet 40 Liter Volumen für 18 kg Zuladung bei 1850 g Leergewicht, das Lowrider-Duo für die Vordergabel weitere 25 Liter bei 1550 g Leergewicht. Beide Taschen werden per Quick-Lock2.1-Halterung befestigt, sind nach IP64 geschützt und können auch als Schultertaschen getragen werden. Mit der Ultimate free (570 g) gibt's die passende Lenkertasche für Kamera, Snacks, GPS und alles weitere, was griffbereit sein soll und in den 6,5 Litern Volumen Platz findet. Im transparenten und wasserdichten Deckelfach sind Smartphone oder Landkarte immer im Blick. Dank dem innen versteiften Boden steht die Tasche von alleine. Wichtig: Weil durch den E-Bike-Trend viele verschiedene Lenker-Vorbau-Kombinationen am Markt sind, legt Ortlieb keine Lenkerhalterung mehr bei. Es gibt aber für jedes Rad die passende Halterung als Zubehör, wie übrigens auch einen genialen Polstereinsatz für Spiegelreflexkameras oder eine abschließbare Variante. Alle drei hier gezeigten Taschen sind als Teil der Free Line frei von PVC, ohne Abstriche bei der Wasserdichtheit. Überhaupt hat sich Ortlieb in puncto Nachhaltigkeit einiges vorgenommen. Die Heilsbrunner wollen bereits 2021 (!) zu 100 % klimaneutral (!!) produzieren – inklusive Lieferkette (!!!). Schon heute wird zu 70 % in Deutschland eingekauft. Wegwerfkultur widerstrebt Ortlieb: Fünf Jahre Garantie gibt es auf alle Produkte, Ersatzteilversorgung bis zehn Jahre nach Auslauf eines Produkts.

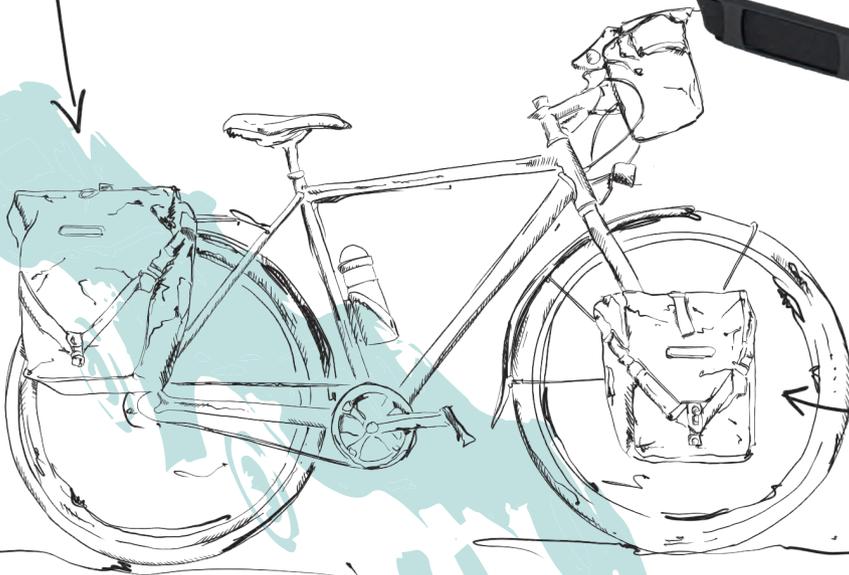
ORTLIEB
BACK ROLLER FREE
134,95



tipp!

Alle Taschen sind wasserdicht und frei von PVC.

ORTLIEB
ULTIMATE
FREE 6,5L
84,95



ORTLIEB
SPORT
ROLLER FREE
114,95



ICEBREAKER
AWAY II LS ZIP
HOOD WOMEN
199,95



TRIKOLORE Wer auf seiner Radreise primär die Landschaft und nicht den Pulsmesser im Blick hat, braucht keine hautengen Lycra-Trikots, die zwar wunderbar windschlüpfrig sind, aber leider überhaupt nicht gut isolieren. Deutlich angenehmer fährt man in dieser gestrickten Longsleeve-Jacke. Hinter dem hohen Stehkragen genießen Hals und Kinnpartie wunderbaren Windschatten, dank der Daumenschlaufen und dem langen Rückenschnitt sind auch Handgelenke und Nieren nie exponiert. Die Jacke besteht zu 100 % aus temperaturregulierender Merinowolle, die einiges an Feuchtigkeit aufnehmen kann, ohne dass man gleich anfängt zu frösteln. Und das Beste: Merinowolle ist von Natur aus geruchshemmend und selbst nach mehreren Tagen der Polyester-Pelle, die nach drei Stunden riecht wie ein Pumakäfig, olfaktorisch um Welten voraus. Mit Reißverschluss und, passend zur nächsten Frankreichrundfahrt, in Trikolore-Optik.



MSR
MINIWORKS EX
119,95

SAUBERMACHER Gerüche sind wie Wasser. Man findet sie überall auf der Welt, aber nicht immer weiß man, wie gut die Quelle ist. Kein Gerücht, sondern Fakt ist, dass sich der Miniworks von Mountain Safety Research (MSR) schon seit mehr als 20 Jahren in der Praxis bewährt. Sein Keramik-Aktivkohlefilter mit 0,2 Mikrometer Porengröße hält Protozoen, Bakterien, Schwebstoffe (aber keine Viren) zuverlässig zurück und entfernt auch unangenehme Gerüche. Mit 80 bis 90 Pumpenhüben ist ein Liter gefiltert, eine Patrone schafft ca. 2000 Liter. Zur Reinigung und Restauration der Durchflussrate lässt sich der Wasserfilter ohne Werkzeug auch unterwegs reinigen und warten. Der Flansch des Miniworks passt auf typische 53-mm-Weithalsverschlüsse (z.B. Nalgene), man kann das Wasser also auch direkt in den hier gezeigten Wassersack pumpen. Gewicht: 456 g

SEA TO SUMMIT
WATERCELL X 6L
44,95

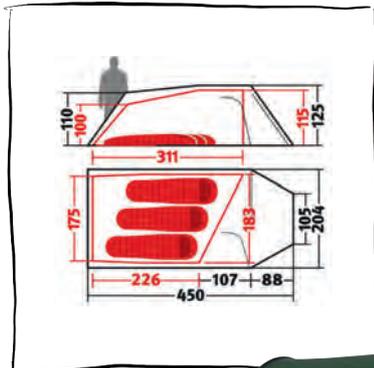


GEGEN DURSTSTRECKEN Der Wasserträger ist im Radsport die ärmste Sau. Zigmal muss er zum Teamfahrzeug pendeln, um seinen Kapitän mit frischen Getränken zu versorgen. Weil Sie Ihre nächste Frankreichrundfahrt vermutlich (und hoffentlich) nicht im Dunstkreis von Domestiken und Dopingkontrollen durchführen, empfehlen wir als Wasserträger den Watercell von Sea to Summit. Den können Sie ohne schlechtes Gewissen ausbeuten, und seine sechs Liter Volumen reichen auch für die längste Bergetappe. Der Weithalsverschluss (53 mm) erleichtert das Befüllen und Entleeren, der Ausguss ist gut regulierbar. Das TPU-Material ist abriebfest und lebensmittelecht, ein verstellbarer Tragriemen macht mobil. Und mit dem beigelegten Duschaufsatz kann man sich nach der Königsetappe gleich noch den Heldenschweiß abwaschen. Als Zubehör ist ein Trinkschlauch erhältlich. Gewicht: 195 g.



THERM-A-REST
NEOAIR
TOPO REGULAR
134,95

MACHT MÜDE KNOCHEN MUNTER „Kompakter Luxus“ lautet das Versprechen, das Therm-a-Rest mit dieser Matte abgibt, und da werden wir hellhörig. Tatsächlich konnten die Matten-Pioniere ihr breites Sortiment nochmals gewinnbringend erweitern: Die 2020 eingeführte NeoAir Topo ist mit 7,6 cm genauso dick und erholsam für müde Radlerknochen wie der Klassiker „Trail Pro“, aber 200 g leichter und deutlich kleiner zu verpacken. Reduziert wurde dafür die Isolationsleistung, der R-Wert von 2,3 ist für Radtouren von Frühjahr bis Herbst aber völlig ausreichend. Sehr komfortabel ist das neue WingLock-Ventil: Beim Aufblasen der Matte hilft ein Rückschlagventil. Zum Ablassen dreht man den Ventilflügel, und die Luft entweicht deutlich schneller als bisher. Mit dem beigelegten Pumpsack spart man sich wertvolle Puste, und ins Innere der Matte gelangt keine feuchte Atemluft. Liegefläche 51 x 183 cm, Packmaß 23 x 14 cm, Gewicht 620 g.



WECHSEL
TEMPEST 3
699,90

EINFACH SCHRÄG Auf Radreisen spielen Tunnelzelte ihre Stärken aus. Mit ihren steilen Wänden schaffen sie enorm viel Raum im Inneren. Da sie nicht freistehend sind, muss man Tunnelzelte (im Gegensatz zu den etwas beengteren Kuppelzelten) aber sorgfältig abspannen. Dafür braucht es einiges an Freifläche, und genau das ist auf Radreisen selten ein Problem. Unter den vielen Tunnelzelten am Markt sticht das Tempest 3 der Berliner Marke Wechsel mit seinem asymmetrischen Innenzelt hervor: die schräg geschnittene Apsis schafft drei unterschiedlich lange Liegeflächen, sodass selbst ein Zwei-Meter-Hüne bequem im Tempest 3 nächtigen kann. Das Raum-Gewicht-Verhältnis des 2,85 kg leichten Tempest 3 ist kaum zu schlagen, aber auch die restliche Ausstattung passt: farbig kodierte Stangen erleichtern den Aufbau, das silikonisierte Außenzelt steckt UV-Strahlung gut weg. Die reflektierenden Abspannleinen sind im Dunkeln keine Stolperfallen, der PU-beschichtete und getapte Boden hält Wasser fern, drei Lüfter schaffen Dampf nach draußen und vier Innenzelttaschen sorgen für Ordnung. Packmaß: 46 x 18 cm.



tipp!

Schräge Grundfläche für Personen unterschiedlicher Größe

Klein und rein

Drei Hygiene-Artikel, die in jeden Rucksack passen

RUNDUM-REINIGER

Eine nach Lavendel duftende Allzweckseife, die primär aus verseiften Ölen besteht und frei von Synthetik, Tensiden und Schaumbildnern ist. Das ergiebige Konzentrat ist mit etlichen Öko-Siegeln zertifiziert, vegan und biologisch abbaubar. Der Inhalt des Recycling-Fläschchens taugt für alles, was gewaschen werden muss: vom Geschirr über die Haare bis zu den Zähnen. Das heutige Familienunternehmen Dr. Bronners wurde 1948 in den USA gegründet, geht aber auf den deutsch-jüdischen Seifenfabrikanten Heilbronner zurück, der schon 1858 Seifen herstellte (das „Heil“ entfiel aus nachvollziehbaren Gründen in den 1930er-Jahren). Die als B-Corp zertifizierte Firma verfolgt hohe Ziele in Sachen Ökologie und Sozialverantwortung und legt seine Aktivitäten im jährlichen „All-One-Report“ offen.



DR. BRONNERS
18-IN-1
NATURSEIFE
60 ML
3,95
(100 ML = 6,58)



SCRUBBA
WASHBAG
MINI
39,95

MINI-MIELE

Gut möglich, dass die Definition des Wortes „Waschbeutel“ demnächst neu geschrieben werden muss: zugunsten des Scrubba Washbags. Im Inneren des Packsacks ist ein „Waschbrett“ in Form Hunderter kleiner Noppen integriert, die den Dreck viel besser aus der Kleidung schubbert als reine Handwäsche. Und weil die Anleitung auf dem Sack abgedruckt ist, muss nicht mal Mama kommen, um die Maschine einzuschalten: Sack auf, Schmutzwäsche, Reisewaschmittel (z.B. das linksstehende von Dr. Bronners) und Wasser (max. 50 °C) bis zum Strich einfüllen, Rollverschluss schließen, überschüssige Luft per Ventil ablassen. Dann geht's los: drei Minuten Rubbeln reichen auch für üble Flecken. Ausgespült kann man den Scrubba als kleinen Dry-bag mit drei Liter Volumen benutzen. Gewicht: 70 g.



PACK TOWEL
PERSONAL BODY
24,95



WEICHER WINZLING

Wüsste man es nicht besser, könnte dieses Handtuch glatt das Top-Produkt der Firma Microsoft sein. Wunderbar weich und super kompakt ist dieses Reisehandtuch im schicken Berg-Design. Der Mix aus 80 % Polyester und 20 % Nylon absorbiert das 4-Fache seines Eigengewichts an Wasser und trocknet dabei 70 % schneller als ein vergleichbares Baumwollhandtuch. Die geruchsmindernde Polygiene-Behandlung mit Silberionen ist gerade unterwegs sehr angenehm. Inkl. Aufhängeschleife und RV-Beutel, in dem man das Handtuch auch nass verstauen kann, um es später zu trocknen. Maße: 64 x 137 cm, Gewicht: 181 g.

Alles auf Rot

Man muss nicht alles schwarzsehen:
diese Produkte machen Mut in Sachen Nachhaltigkeit

- VERZICHT AUF CHEMISCHE AUSSENBEHANDLUNG (PFC-FREI)
- RECYCELTES POLYESTER UND BIO-BAUMWOLLE
- ABPERLEFFEKT WIEDER AUFFRISCHBAR (DURCH WACHS)



LUNDHAGS
GLIIS
ANORAK WOMEN
159,95

WACHSTUMSSCHUB Langfristig wasserabweisende und gleichzeitig atmungsaktive Bekleidung ohne chemische Außenbehandlung herzustellen, ist nicht einfach. Trotzdem versucht die schwedische Firma Lundhags weitgehend auf die für Umwelt und lebende Organismen schädlichen Fluorkohlenwasserstoffe (PFC) zu verzichten. Der leichte, schnell trocknende Anorak Gliis besteht aus einer gewachsenen Polyester-Baumwoll-Mischung (Lundhags PolyCotton) mit PFC-freier DWR-Beschichtung. Durch den Verzicht auf eine Membran ist die Jacke sehr dampfdurchlässig und atmungsaktiv, der Einsatz von Wachs macht das Material „gebrauchsdicht“. Die wasserabweisende Funktion lässt sich mit Wachs wieder auffrischen – wie das geht, zeigen wir euch im Laden!

FUSSABDRUCK Die junge bayerische Firma Doghammer hat sich mit hochwertigen Flip-flops einen Namen gemacht. Und auch der erste geschlossene Schuh der Marke bleibt der Vision treu, einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck zu verursachen – ohne dabei auf Funktion zu verzichten. Die stadt- und land-taugliche Sohle besteht aus einer griffigen und abriebfesten Kork-Gummi-Mischung, am Schaft kommt wasserabweisender, leichter und geruchsneutraler Naturkork sowie atmungsaktiver Wollfilz zum Einsatz. Innen sorgt feine Merinowolle für ein gutes Fußklima. Weiterer Sympathie-Faktor: Doghammer-Schuhe werden in Handarbeit in einer familiengeführten Manufaktur in Portugal hergestellt.



DOGHAMMER
KORK TRAVELLER
139,95

- MINIMALER ÖKOLOGISCHER FUSSABDRUCK
- NACHWACHSENDE ROHSTOFFE: KORK UND WOLLE
- UPCYCLING: ALTE ZEITUNGEN STATT NEUEM SEIDENPAPIER ALS EINSCHUB IN DEN SCHUHEN

EINEN SCHRITT WEITER Icebreaker verwendet für seine Bekleidung schon seit Längerem nachwachsende Naturfasern wie Merinowolle oder die Zellulosefaser Tencel. Doch damit hört der Nachhaltigkeitsgedanke längst nicht auf: In der Nature-Dye-Kollektion wird der Stoff mit natürlichen Pflanzen-Pigmenten gefärbt. Die traditionsreiche Färbemethode verbraucht pro Kleidungsstück 80 Prozent weniger Wasser als herkömmliche, synthetische Färbeverfahren. Gebunden wird die Farbe durch natürliche, schadstofffreie Fixiermittel. Das Abwasser wird anschließend in einem Kreislaufsystem aufgefangen und recycelt. Mit der Färbemethode kann Icebreaker zwar „nur“ die drei Farbspektren Tannin, Almond und Indigo abdecken, aber durch die vielen Pigmente ergibt sich je nach Basisstoff ein unterschiedlicher Look.

**ICEBREAKER
NATURE DYE DRAY-
DEN SS POCKET
CREWE WOMEN**
89,95



ZIELGERICHTET 1975 fanden sich in der schwedischen Bergstadt Åre eine Handvoll Kletterer zusammen, um Ausrüstung zu reparieren und technische Lösungen zu suchen, die dauerhaft funktionieren. Aus diesem Pioniergeist ist ein Unternehmen entstanden, das seit über 40 Jahren der Philosophie nachgeht, Outdoor-Equipment so langlebig wie möglich zu gestalten. Vorwiegend werden biobasierte, natürliche oder recycelte Materialien verarbeitet. Das Ergebnis sind technisch ausgereifte Produkte mit einem geringen Ressourcenverbrauch. Der Njorun Kletter-Crew Zip ist aus recyceltem Polyester gefertigt und schmiegt sich dank körpernahe Schnitt gut unter zusätzliche Schichten. Reflektierende Elemente sorgen für mehr Sichtbarkeit, der hohe Kragen mit raffiniertem seitlichen Zipper für Wind- und Sonnenschutz.

**TICKET TO THE MOON
ECO MARKET BAG**
7,95



**KLÄTTERMUSEN
NJORUN CLIMBING
CREW ZIP MEN**
179,95

- FÄRBUNG MIT NATÜRLICHEN PIGMENTEN
- SCHUTZ DER WASSER-RESSOURCEN
- SCHADSTOFFFREIE FIXIERMITTEL

- NACHHALTIGES UPCYCLING
- ROBUSTERE ALTERNATIVE ZU PLASTIKTÜTEN
- 10 JAHRE HERSTELLER-GARANTIE

PLASTIKTÜTE ADE In jeder Textilfabrik fallen Stoffreste an, die oft genug im Abfall landen. Unnötig, findet Ticket to the Moon, und hat aus den Stoffresten ihrer Hängematten die Eco Market Bag kreiert. Die Farbkombinationen aus den Resten sind willkürlich, die Tüten damit fast schon Unikate! Immer gleich ist der Stoff: robustes und leichtes Fallschirmnylon, das schimmelresistent, bei 30 Grad waschbar und klein verstaubar ist. Damit ist die Mehrweg-Einkaufstasche mit 20 Litern Volumen nicht nur praktisch, sondern vor allem umweltfreundlich und nachhaltig.

- GERINGER CO₂-FUSSABDRUCK
- ZU 51% AUS RECYCELTEM POLYESTER
- RESSOURCENSCHONENDE MATERIALIEN

1
VAUDE
TEKOA SHIRT
39,95



2
SHERPA
ZEHMA FULL
ZIP JACKET
89,95



FRAUEN

Outfit

3
PATAGONIA
SEABROOK SKIRT
69,95



1 AUF DEN PUNKT Lässig geschnittenes, leichtes Funktionsshirt aus 80 % Polyester und 20 % Lyocell. Für seine umweltschonende Produktion mit dem Green Shape Label ausgezeichnet. **2 KULTURGUT** Zehma bedeutet in der Sprache der Tibeter „schön“ - und könnte den mit tibetanischen Blumen versehenen und bluesign-zertifizierten Fleece-Pullover aus Polyester, Viskose und Elasthan nicht passender beschreiben. **3 REINGESCHLÜPFT** Bequemer, knitterfreier und schnell trocknender Schlupfrock mit A-Linien-Silhouette für heiße Sommertage. Der Rock aus recyceltem Polyester und Elasthan bietet zusätzlichen UV-Schutz. **4 MERINO SEI DANK** Allzeit bereit: Merinowolle ist temperatur- und feuchtigkeitsregulierend, weich und geruchsneutralisierend. Robust durch die Beimischung von Poly-



4
ICEBREAKER
TECH LITE SS
SCOOP 1000 LINES
75,95



5
SHERPA
HAWA TEE
49,95



6
SHERPA
PADMA PULL-ON
SKIRT
49,95



7
PATAGONIA
MAINSTAY TEE
39,95



8
PATAGONIA
HAMPI
ROCK PANTS
89,95

amidfilamenten. **5 BLÜTENZAUBER** Leichtes, funktionelles T-Shirt mit Lotusblütendruck. Durch die bluesign-zertifizierte Mischung aus Polyester und Viskose wird Feuchtigkeit schnell von der Haut wegtransportiert. **6 HANDGEFERTIGT** Dank der natürlichen Zellulosefaser Modal sowie Bio-Baumwolle weich und angenehm auf der Haut. Ein Hauch Elasthan sorgt für Bewegungsfreiheit. Handgefertigt in Nepal. **7 SOMMERFRISCHE** Mit sommerlicher Leichtigkeit bringt das Shirt gerade mal 96 g auf die Waage. 60 % Bio-Baumwolle und 40 % Polyester, aufgesetzte Brusttasche und hüftlanger Schnitt. **8 GUT GEMISCHT** Die Kletterhose besteht aus Hanf, recyceltem Polyester und stretchfähigem Elasthan. Weich, angenehm auf der Haut und ideal zum Klettern, Bouldern und fürs Yoga.



Foto: Ralf Gantzhorn

Höchste Eisenbahn

Die neue Norm für Klettersteig-Sets ist endlich da.
Wissen und Waren rund ums Thema Via Ferrata



SEBASTIAN
BRANDL
KLEINER
FLUCHTEN
DARMS
STADT

Treue Leser von „Elementarteilchen“ erinnern sich noch: Im Sommer 2017 hätte die neue Norm für Klettersteig-Sets längst offiziell sein sollen. Weil sie es aber praktisch noch nicht war, gab es im Magazin die lang geplante Klettersteig-Rubrik nur stark kastriert, ohne den zentralen Ausrüstungsgegenstand zu sehen.

Nun ist endlich alles in trockenen Tüchern, die EN 958:2017 in Kraft und die neuen Klettersteig-Sets sind auf Lager. Das Warten auf die Norm hat sich definitiv gelohnt, insbesondere dann, wenn man nicht dem Normgewicht von 80 kg entspricht. Und weil die Eisenwege nicht nur in den Alpen boomen, sondern auch an Felsen und in Steinbrüchen überall in Deutschland, war es höchste Eisenbahn, endlich unsere Rubrik „Grundwissen“ für Ausrüstungstipps und Wissen rund um Klettersteige freizuräumen. Und weil Klettersteige – nicht nur, aber vor allem – für Kinder eine tolle Gelegenheit bieten, ersten Felskontakt und Tiefblicke zu sammeln, haben wir der Ausrüstung und Absicherung der kleinen „Ferratisti“ besonders viel Aufmerksamkeit geschenkt.

EDELRID
WORK GLOVES OPEN
24,95



ALLES IM GRIFF

Aufgeplatzte Stahlseile, an deren Litzen man sich böse schneiden kann, findet man zum Glück immer seltener an Klettersteigen. Trotzdem empfehlen wir jedem „Ferratisti“, Klettersteige nur mit Handschuhen zu begehen. Es verhindert nicht nur Schwielen, sondern ist (Stichwort Schweiß) auch sicherer. Edelrids Work Gloves haben griffige Lederhandflächen, Hand- und Fingerrücken sind aus luftigem Vier-Wege-Stretch. Die Schlaufe am Handgelenk erleichtert das An- und Ausziehen oder dient als Aufhängung am Karabiner. Zweckdienlich auch in Klettergarten und -halle für den Sichernden.



EDELRID
JOKER KIT
199,95



tipp!
Das Komplett-Set
für den Klettersteig



ALL-IN-ONE Ein Komplett-Set der Allgäuer Firma Edelrid mit al-Gurt „Joker“ ist ein von 48 bis 112 cm Tail- lenumfang. In den 45 mm breiten Beinschlaufen sitzt es sich bequem, rechtes und linkes Bein sind markiert. Weil am Klettersteig kaum Spezialausrüstung nötig ist, reicht die rechts platzierte Materialschleife völlig aus. EN 12277 (Typ C) geprüft. Gewicht: 485 g. Der Helm „Zodiac“ passt auf Kopfumfänge von 54 bis 62 cm. Der gut belüftete Hybridhelm mit harter ABS-Schale und geschäumtem Innenleben, Stirnlampenhalterungen und waschbaren Polstern wird über ein Drehrad am Hinterkopf stufenlos angepasst. Nach EN 12492 und UIAA-zertifiziert. Gewicht: 359 g. Das Klettersteig-Set „Cable Kit“ entspricht der neuen EN 958:2017 und eignet sich daher für Personen zwischen 40 und 120 kg Körpergewicht. Praktisch: Die dehnbaren Lastarme haben eine große Reichweite, die Karabiner werden per Handballendruck entriegelt und schließen wieder automatisch. Direkt am Band- falldämpfer lässt sich eine Kurzhängeschleufe einbinden. Gewicht: 570 g.

NACHGEFRAGT

Damit der Klettersteig kein Fallstrick wird

Was hat die neue Norm EN 958:2017 gebracht?

Sets der neuen Norm belasten den Körper bei einem Sturz mit einem geringeren Fangstoß, bremsen also etwas weicher. Außerdem werden Sets der neuen Norm nicht mehr nur mit 80 kg (wie früher), sondern auch mit Gewichten von 40 und 120 kg geprüft. Die neuen Sets eignen sich damit auch für leichtere und schwerere Personen.

Kinder lieben Klettersteige. Was muss ich bei der Betreuung beachten?

Das hängt wesentlich von Alter, dem Grad der Selbständigkeit und dem Körpergewicht ab. Vor allem sehr leichte Kinder (unter 40 kg) sollte man in steilen Passagen mit einem Seil (siehe unten) nachsichern oder am kurzen Seil „führen“ (Siehe rechts - DIREKTER DRAHT), da das geringe Körpergewicht nicht zur vollen Auslösung des Bandfalldämpfers ausreicht. Natürlich darf der Klettersteig weder psychisch noch physisch zur Überforderung werden.

Gibt es eine spezielle Ausrüstung für Kinder?

Für kleine Kinder gibt es Kombigurte mit Hüft- und Brustgeschirr. Ansonsten unterscheidet sich Kinder-Ausrüstung nur in der Größe von den Erwachsenen-Produkten. Beim Klettersteig-Set – am besten eines der neuen Norm – sollte man auf Karabiner achten, die auch für Kinderhände gut zu greifen sind.

Die Blockierungen an Klettersteigen häufen sich.**Wie lässt sich das vermeiden?**

Wie beim Klettern schaden starke Muskeln nie, wichtiger ist aber die Technik (z.B. Hüfte eindrehen, am ausgestreckten Arm klettern ...), um Kraft zu sparen. Entscheidend ist ohnehin der Kopf. Denn wenn die Psyche streikt, geht bald auch körperlich nicht mehr viel. „Das Können ist des Dürfens Maß“, lautet ein mehr als 100 Jahre alter, aber immer noch gültiger Leitspruch. Sprich: In der Tourenplanung lieber tiefstapeln und ein bis zwei Stufen unter dem persönlichen Leistungs-limit unterwegs sein.



MATHIAS
CAMPBERLIN
EXPERTE
HASCHEER

EDELRID
VIA FERRATA BELAY
KIT II 15M
124,95

tipp!

Zum Nachsichern am
Klettersteig

FÜR ALLE FÄLLE Zwar verhindert ein Klettersteig-Set im Fall der Fälle einen Totalabsturz – aber auch ein „Durchrasseln“ bis zum nächsten Stahlanker kann ernste Folgen haben. Besser ist es also, wenn aus einem Sturz erst gar kein Fall wird. Das Via Ferrata Belay Kit II ist ein komplettes Sicherungsset, um Kinder oder Ungeübte an besonders schweren Klettersteigpassagen zusätzlich zu sichern, sodass erst gar kein Sturzweg entsteht. Und so funktioniert's: Der Nachsteiger klinkt sein Klettersteig-Set mit beiden Karabinern in die Endschleufe des Seils. Der Sichernde steigt voraus und sichert das Belay Kit über sein Klettersteig-Set an einem Fixpunkt ab (z.B. einem Anker des Stahlseils am Klettersteig). Anschließend kann der Nachsteiger losklettern, das Seil wird dabei durch die Rücklauf Sperre eingeholt. Es braucht keine zusätzlichen Karabiner oder Sicherungsgeräte. Mit dem Belay Kit können auch Personen über steile Aufschwünge abgelassen werden. Es ist allerdings nicht zum Sichern von Vorsteigern geeignet. Inkl. Packbeutel mit aufgedruckter Anleitung. 15 m Seil. Gewicht: 1000 g.





SERVICE

DIREKTER DRAHT

Viele Fragen klären sich im direkten Gespräch am einfachsten. Unsere Bergsport-Berater erklären Ihnen im Laden jederzeit ausführlich, wie ein Klettersteig-Set funktioniert und was beim Nachsichern von Personen beachtet werden muss.

Noch mehr Wissen und Tipps zur neuen Klettersteig-Norm, zu Sicherungs- und Klettertechnik und zur Begehung von Klettersteigen mit Kindern enthalten die Fachzeitschriften „bergundsteigen“ Nr. 107 (Sommer 2019) und „DAV Panorama“, Ausgabe 5/2018. Beide Artikel sind in den Online-Archiven kostenlos als PDF verfügbar.


www.bergundsteigen.at

www.alpenverein.de

EDELRID
KID'S SHIELD II
59,95



EDELRID
FRAGGLE XS
59,95



tipp!

Mit Rückenschleife zum Absichern im Gehgelände

VOLLKASKO

Klettertrieb von Raum geben, bevor verkümmert. Aber

Aber bitte mit dem richtigen Material, denn mit einem reinen Hüftgurt ist es bei kleinen Kindern nicht getan. Bei einem Kombigurt aus Brust- und Hüftgeschirr, wie dem Fraggie von Edelrid, sitzt der zentrale Anseilpunkt – entsprechend dem Körperschwerpunkt des Kindes – weiter oben, wächst aber mit zunehmendem Alter nach unten mit. Eine zusätzliche Schleife am Rücken dient zur lockeren Hintersicherung auf Wanderungen – oder zum Schaukeln. Zwei Schnallen genügen zur Anpassung des Gurtes. Durch die steife Konstruktion und die fix vernähten Beinschlaufen entsteht keine Verwechslungsgefahr, Kinder können den satt gepolsterten Gurt schnell ohne Elternhilfe anlegen. Ein Klassiker von Edelrid, der schon viele Kids auf den ersten Schritten an den Fels begleitet hat und jetzt neu in bluesign-zertifizierten Materialien erscheint. Bis 40 kg Körpergewicht, inkl. Aufbewahrungssack. EN 12277-zertifiziert. Gewicht: 300 g.

Wir finden: Dem Kindern sollte man er auf einem Bürostuhl

(NICHT NUR) FÜR KINDSKÖPFE Von wegen abgespeckt: Das Einzige, was an diesem Helm speziell für Kinder gemacht wurde, ist die Bemalung. Ansonsten ist der Kid's Shield nichts anderes als die kleinere Variante des Erwachsenen-Helmes Shield. Und das ist gut so, denn einem Stein ist es egal, ob er auf einen 11- oder 41-jährigen Kopf fällt. Der Shield ist ein sogenannter Inmold-Helm, der unter einer Schale aus Polycarbonat einen geschäumten Kern aus EPS verbirgt. So bleibt der Aufprallschutz hoch und das Gewicht im Rahmen. Über ein Drehrad am Hinterkopf wird der Helm an jede Kopfform angepasst. Inkl. großen Belüftungsöffnungen, verstellbarem Kinnriemen, vier Clips zur Stirnlampnenbefestigung und herausnehmbaren, waschbaren Polstern. Nach EN 12492 geprüft und UIAA-zertifiziert, für Kopfumfänge von 48 bis 56 cm. Gewicht: 248 g.

VON DER ROLLE Erste-Hilfe-Sets kommen fabrikneu schön kompakt daher. Aber wehe, man öffnet die Büchse der Pandora ... Gut, dass der Roll Doc dem Stopfen und Wühlen ein Ende bereitet. In fünf separaten Kammern sind außer dem üblichen Verbandszeug auch Rettungsdecke, Einweghandschuhe, Blasen- und Klammerpflaster, Pinzette und Schere enthalten. Aufgedruckte Illustrationen erklären was drin ist und, noch besser, was zu tun ist: stabile Seitenlage, Druckverband anlegen, Dreieckstuch knoten – an all das erinnert man sich im Notfall nämlich nicht mehr, wenn man von der Rolle ist. Praktisch ist auch die Notfallkarte für eigene Angaben (Allergien, Kontaktperson etc.) und der Platz für persönliche Medikamente. Der Reißverschluss ist durchgehend, aber keine Angst, es purzelt nichts raus, wenn man an die letzte Kammer muss. Der Roll Doc verschafft Überblick in Situationen, wenn er am nötigsten ist. Gewicht: 220 g.



EDELRID
CABLE COMFORT 5.0
124,95

ORTOVOX
ROLL DOC
39,95

tipp!

Entspricht der neuen Norm,
für Personen zwischen 40
und 120 kg geeignet

MEISTER ALLER KLASSEN Das Klettersteig-Set Cable Comfort 5.0 von Edelrid ist nach der neuen Norm EN 958:2017 zertifiziert. Sein Bandfalldämpfer garantiert für Menschen zwischen 40 und 120 kg Körpergewicht einen niedrigen Fangstoß, sollte man ins KS-Set stürzen – früher wurden die Sets mit 80 kg Eisenmasse geprüft, was 120 kg Lebendgewicht entspricht. Auch in puncto Bedienkomfort lässt das Set keine Wünsche offen. Die elastischen Lastarme garantieren eine hohe Reichweite beim Einhängen und sind zudem an einem rotierenden Wirbel aufgehängt, der ein Verheddern beim Umklippen unterbindet. Die One Touch II-Karabiner entriegeln per Handballendruck, was das Umhängen beschleunigt und sicherer macht. Gewicht: 640 g.

ANTRITTSSTARK (I) Der Zen Pro von Scarpa ist ein Zustiegsschuh klassischen Zuschnitts, der sich auch auf Klettersteigen sehr gut schlägt. Aus zwei Gründen: Die Schnürung reicht sehr weit nach vorne – ein aus dem Klettersport übernommenes Merkmal, mit dem man viel Kraftübertragung auf die Zehen bringt. Im Zehenbereich der Vibramsohle ist außerdem eine griffige Climbing-Zone untergebracht. Frauen, deren Muskeln und Sehnen auch im alpinen Gelände an niedrige Schuhe gewöhnt sind, können guten Gewissens auch mit dem Zen Pro in Klettersteige einsteigen. Die große Bewegungsfreiheit und das präzise Antrittsverhalten sind ein Genuss, das robuste Leder und der umlaufende Geröllschutz verzeihen auch größeren Umgang. Mit EVA-Zwischensohle mittlerer Dichte für ausgewogenen Mix aus Stabilität und Dämpfungsverhalten. Gewicht: 830 g pro Paar in Gr. 38.

SCARPA
ZEN PRO WOMEN
159,95

*mit griffiger
Climbing-Zone*

LA SPORTIVA
TX4 MEN
159,95

ANTRITTSSTARK (II) La Sportivas TX4 ist ein Aushängeschild der Zustiegsschuh-Kategorie und ein absoluter Dauerbrenner unter unseren Elementarteilchen. Auch hier ist die Schnürung, inspiriert vom Kletterschuh „Mythos“, relativ weit nach vorne gezogen, eine Climbing-Zone unter den Zehen sorgt für viel Grip, und ein Gummirand schützt vor übermäßiger Abnutzung. Der Absatz ist beim TX4 vielleicht noch einen Tick ausgeprägter als beim Zen Pro, was in Abstiegen mehr Bremskraft verleiht. Speziell ist das breite Fußbett im Ballenbereich, das Hebelpunkte vermeidet und den TX4 recht torsionssteif macht – wichtig auf schmalen Eisenbügeln. Gibt's natürlich auch für Damen. Gewicht: 730 g pro Paar.

SPITZENKANDIDAT Klettersteige eignen sich aufgrund ihres Baumaterials ideal als Blitzableiter und sind daher bei Gewittern absolut tabu. Extremen Wetterschutz braucht man am Klettersteig also (hoffentlich) nicht. Wohl aber einen Allrounder, der mit einer Vielzahl von Wetterlagen von warm bis wechselhaft klarkommt, leichte Schauer abhält und zugleich einiges an Dampf durchlässt, wenn in einer Steilpassage der Puls steigt. Der Sigma SL Anorak von Arc'teryx passt als leichter, kompakter Softshell-Schlupfer genau auf dieses Anforderungsprofil. Ein durchgängiger Front-Reißverschluss und seitliche Taschen würden vom Klettergurt „blockiert“ werden, daher empfehlen wir am Klettersteig ein Halfzip mit Brusttasche. Der Materialmix aus 86 % Nylon und 14 % Elasthan ist abriebfest, elastisch und zudem wasserabweisend behandelt. Die helmkompatible Kapuze kann eingerollt und verstaut werden. Gewicht: 303 g (Größe M).

ARC'TERYX
SIGMA SL ANORAK MEN
149,95



LOWA
CADIN GTX MID
259,95

ALPINES ASS Klettersteige in alpiner Lage verlangen meist schon wegen ihres Zu- und Abstiegs einen Bergschuh, der über die Knöchel reicht, viel Halt verleiht und gegen Umknicken schützt. Der Cadin GTX Mid von Lowa hat zudem noch zwei Features, die ihn für Klettersteige prädestinieren: Seine speziell verstärkte Brandsohle spart Kräfte beim Balancieren über Eisensprossen, -bügel und -stifte. Und die profillose Climbing-Zone unter den Zehenspitzen verleiht viel Grip beim Antreten auf Reibungsplatten. Ein wasserdichtes und dampfdurchlässiges Gore-Tex-Laminat ist eingearbeitet, die Vibramsohle ist wiederbesohlbar. Dank der Fersenkerbe für halbautomatische Steigeisen ist der Cadin sogar für leichtere Gletschertouren geeignet. Gewicht: 1340 g (pro Paar, UK 8).

tip!

Das Deckelfach lässt sich erweitern (so wie hier zu sehen) oder komplett abnehmen.

DEUTER
GUIDE LITE 30+
139,95



Auch der Hüftgurt ist demontierbar →

LEICHTER LASTENESEL Helm, Gurt, Klettersteig-Set, dazu noch der Proviant und die nötige Wetterschutzausrüstung: beim Klettersteig-Gehen kommt schnell einiges an Ausrüstung zusammen. Im Deuter Guide Lite 30+ bringt man alle Ausrüstung problemlos unter, und sollte es doch mal etwas voller werden – z.B., wenn ein Seil zur Zusatzsicherung mit an Bord ist –, kann man den Helm mit der beigelegten Halterung einfach außen montieren und unter der höhenverstellbaren Deckeltasche noch etwas Platz schaffen. Zwei wichtige Details: Der Guide Lite ist vorbereitet für Trinksysteme, denn am Klettersteig ist selten genug Zeit und Platz, um nach der Trinkflasche zu kramen. Und er liegt eng am Rücken an, was den Rucksack nah zum Körperschwerpunkt schiebt und so die Koordination beim Klettern erleichtert. Minimalisten können Deckel, Hüft- und Brustgurt demontieren und damit 260 g einsparen. Inkl. Eispickel- und Seilhalterung. Leergewicht: 900 g.

ORTOVOX
PALA PANT
MEN
169,95



GUT GEMISCHT Die bayerische Firma Ortovox hat ihr hohes Know-how im Bereich Skitourenbekleidung erfolgreich auf Sommerprodukte übertragen. Speziell die Kombination verschiedener Materialien gelingt Ortovox ziemlich gut: Die Außenseite der Pala Pant ist mit ihrem hohen Polyamid-Anteil sehr abriebfest, sie erzielt Top-Werte im Martindale-Test, der Scheuerzyklen simuliert. Auf der Innenseite sorgt Merinowolle für hohen Tragekomfort. Das großzügige Beimischen von 11 % Elasthan erhöht die Bewegungsfreiheit, und zu guter Letzt ist die Pala Pant auch noch wasserabweisend beschichtet. Mit RV-Tasche am Oberschenkel für die Wegbeschreibung und zwei Eingrifftaschen. Eine Hose, die in Fels und Eisen strapaziert werden darf und dabei auch noch bequem ist. Gewicht: 372 g (M).



DAS KLETTERSTEIG-GLOSSAR

Ausrüstung, Tourenplanung, Taktik:
Das müssen Klettersteig-Einsteiger wissen

B wie Bandfalldämpfer: Der B. ist das Herz jedes Klettersteig-Sets (KS-Sets). Das aufgewickelte und an mehreren Stellen vernähte Bandmaterial reißt bei einem Sturz nach und nach auf und dämpft so den Fall. Ein KS-Set muss daher nach jedem Sturz ausgetauscht werden!

B wie Blockierung: Wenn man (nicht nur) am Klettersteig wegen physischer oder psychischer Entkräftung weder vor- noch zurückkommt. Jahr für Jahr meldet der Deutsche Alpenverein einen Anstieg von Blockierungen in seiner Unfallstatistik. Ursächlich ist in den meisten Fällen Selbstüberschätzung.

E wie Einbinden: Das KS-Set kann an jedem nach EN 12277 geprüften Klettergurt eingebunden werden – nicht per Karabiner, sondern direkt mit einem Ankerstich am Einbinderung des Gurtes.

E wie Eigenbau: Auf gar keinen Fall! Wer glaubt, mit zwei Bandschlingen und Schraubkarabinern aus der Kletter-Kiste etwas Geld zu sparen, der spielt mit seinem Leben. Ein Sturz in eine statische Bandschlinge bricht einem das Rückgrat, bevor sie wahrscheinlich reißt und man ganz abstürzt.

G wie Gewitter: Im Gebirge nie schön, am Klettersteig aber lebensgefährlich – Stichwort Blitzableiter. In „Eisenwege“ nur bei verlässlicher Wetterprognose einsteigen!

H wie Handballensicherung: Sehr praktische und zeitsparende Funktion, die jeder Karabiner eines KS-Sets aufweisen sollte: Mit dem Handballen wird beim Greifen des Karabiners der Schnapper entriegelt, durch Loslassen wieder verriegelt. Schraubkarabiner würden mehrere Stunden nur fürs Umhängen kosten.

H wie Helm: Pflicht: Schutz bei Sturz und Steinschlag. Kür: dämpft das Anstoßen an der nächsten Bügelsprosse :-)

K wie Kurzhängeschlaufe: Zusatzschlaufe am KS-Set, mit der man sich in steilen Passagen am Klettersteig fixieren und zum Ausruhen in den Gurt setzen kann. Die elastischen › Lastarme sind wegen ihrer Dehnung hierfür suboptimal.

L wie Lastarme: Ein dicker Bizeps ist in › Sportklettersteigen von Vorteil. Als Lastarme bezeichnet man dagegen die beiden in Y-Form vom › Bandfalldämpfer (am besten mit zwischengeschalteten › Wirbel) abgehenden Bänder, an deren Enden je ein Karabiner zum Einhängen in das Sicherungsseil befestigt ist. Jedes Set hat zwei Lastarme, damit beim Umhängen immer einer eingehängt bleibt.

N wie Norm: Vor knapp drei Jahren trat die neue Klettersteigset-Norm EN 958:2017 in Kraft. KS-Sets mit der neuen Norm garantieren auch für leichtere und schwerere Personen, also zwischen 40 und 120 kg Körpergewicht, eine sichere Anwendung. Zuvor wurden die KS-Sets lediglich auf Personen zwischen 50 und 90 kg ausgelegt.

N wie Notfallausrüstung: Anders als ein Sportkletterseil ist ein KS-Set keine Sicherheits-, sondern eine Notfallausrüstung. Das heißt: Stürzen ist nicht Teil des Spiels, sondern ein Notfall, den es unbedingt zu vermeiden gilt.

S wie Seilbremse: gelochte Metallplatte, durch die ein Stück Kletterseil läuft, was einen Sturz durch Reibung bremst. Bei Nässe schwächelnder Vorläufer des › Bandfalldämpfers und seit dessen Erscheinen veraltet. Wer noch eine Seilbremse hat: Bitte austauschen!

S wie Sportklettersteig: Klettersteig, der gezielt athletische Passagen (steile Linienwahl, Überhänge, Seilbrücken) enthält. Unterscheidet sich darin von klassischen Klettersteigen (z.B. den älteren Via Ferrata in den Dolomiten), die eher die leichteste Linie am Grat oder in einer Wand absichern.

S wie Schwierigkeitsskala: In Deutschland und den Ostalpen dominiert die „Schall-Skala“ von A bis F, in den Westalpen die Hüsler-Skala von K1 (leicht) bis K6 (extrem). Die Grenze zum Sportklettersteig liegt ganz grob gesagt spätestens bei „D“ bzw. „K5“.

W wie Wirbel: ein kleines, frei rotierendes Metallteil zwischen › Bandfalldämpfer und › Lastarmen, das ein Verheddern und Verdrehen der Äste beim Umhängen am Klettersteig unterbindet.



YOUR ROCK PARTNER



OUTDOOR FOOTWEAR
SINCE 1921

WWW.HANWAG.DE



HANWAG FERRATA II GTX

Der gemeinsame Nenner von Kletter-Performance und Gehkomfort. Gemacht für nahezu jedes alpine Terrain: Für alpine Felsklettereien und die anspruchsvollsten Klettersteige – Sommer-Hochtouren inklusive.

Leicht, flexibel und bedingt steigeisenfest.



Meister aller Klassen

Was man beim Schu(h)bladen-Denken beachten sollte

K

leine Transparenz-Offensive in Sachen Schuhkategorien: Alfons Meindl überlegte sich anno 1976 eine Einteilung von A bis D, um Freizeit-, Wander-, Trekking- und Hochgebirgsschuhe in Schubladen zu stecken. Die Skala wurde bald um die Grautöne A/B sowie B/C erweitert und dient bis heute als gute Orientierungshilfe beim Schuhkauf. Aber: Die Meindl-Skala ist kein „Branchensiegel“. Lowa arbeitet mit eigenen Klassen, etwa „Mountaineering“ oder „All Terrain Classic“, Hanwag sortiert zwar auch von A bis D, hält die Meindl-Skala aber für „nicht ausreichend“ und gibt ebenfalls eigene Einsatzbereiche von „Hike“ bis „Rock/Mountain“ an. Die Italiener (Scarpa, La Sportiva etc.) kochen sowieso ihr eigenes Süppchen.

Lange Rede, kurzer Sinn: Um Ihnen den Überblick zu vereinfachen, sortieren wir (so wie fast jeder Outdoor-Händler) die Schuhe eigenmächtig nach der Meindl-Skala. Das nur vorab. Was sie sonst noch über Schuhe wissen müssen, erzählen wir Ihnen während der 30-Minuten-Regel.



SERVICE

30-MINUTEN-REGEL

Einsatzbereich, Optik, Bauchgefühl: alles hinfällig, wenn die Füße, die höchste Instanz beim Schuhkauf, Nein sagen. Deshalb: Schuhe anprobieren! Wir geben Ihnen dazu viel Zeit – mindestens eine halbe Stunde Zeit sollten Sie aber investieren. Danach steigt die „Trefferquote“ unserer Erfahrung nach sprunghaft an.



MEINDL
JURA GTX MEN
229,95

HANWAG
TATRA II LADY
259,95

SCARPA
MARMOLADA
PRO HD MEN
259,95

LA SPORTIVA
TRANGO TECH
LEATHER GTX MEN
259,95

GEWICHT	620 g	640 g (UK 5)	630 g (Gr. 42)	640 g
KATEGORIE	A/B	B/C	B/C	C
BESONDERHEITEN	Meindls spezieller Comfort fit-Leisten gibt dem Ballenbereich mehr Platz, bei gleichbleibend gutem Fersensitz. So rollt der Schuh noch besser ab.	Das Lederfutter des Tatra II hat keine Membran, ist (gut gepflegt) aber gebrauchsdicht und verschafft ein überragendes Fußklima.	Die HDry-Membran (früher OutDry) des Marmolada Pro ist nicht im Futter vernäht, sondern von innen nahtlos auf das Außenleder laminiert.	Fersenkerbe aus TPU für halbbautomatische Steigeisen mit Kipphebel, glasfaserverstärkte Brandsohle für mehr Steifigkeit
MERKMALE	Wasserdichtes und atmungsaktives Gore-Tex-Futter, Fußbett aus Kork und Vlies, Meindl Comfort Hiker II-Sohle. Der Memory-Schaum im Schaftbereich passt sich durch Körperwärme optimal an den Fuß an.	Belüfteter Schaftabschluss, niedrig für tiefer ansetzende Frauenwaden, Zwei-Zonen-Schnürung, optimierte Einlegesohle für Fußklima und Dämpfung, Öko-Leder „Terracare Zero“ von Heinen, versteifte Zwischensohle, Geröllschutzrand	SockFit-System, geruchshemmendes Innenfutter mit Kokosnuss-Fasern, Geröllschutzrand, Vibramsohle, Einsätze aus EVA (Dämpfung) und PU (Unterstützung) in der Zwischensohle, Zwei-Zonen-Schnürung, sehr hoher Schaft bringt viel Halt	Zunge im Schaft integriert, Geröllschutzrand, Vibramsohle, 3D-Flex-System (Bewegungsfreiheit für Knöchel bei gleichem Fersenhalt), Gore-Tex-Futter, dämpfende PU-Zwischensohle, Nubukleder mit robusten Mikrofaser-Patches
PREIS	229,95	259,95	259,95	259,95
FÜR WEN?	Bequemer, angenehm abrollender und anpassungsfähiger Wanderschuh für leichte Touren auf überwiegend befestigten Wegen	Voll-Lederschuh speziell für Frauen, die Wert auf angenehmes Fußklima legen. Gut auch für Berg- und Trekkingtouren in wärmeren Regionen.	Für alle, die einen stabilen, wasserdichten Schuh für harte Trekkings mit schwerem Rucksack suchen, sowie für weglose Bergtouren	Steigeisenfester „Bergführerschuh“ für Touren bis in vergletscherte Regionen, dank niedrigem Schaft auch gut im Fels und auf Klettersteigen

**PATAGONIA
ORGANIC COTTON
MIDWEIGHT
POCKET TEE**
49,95

1



**ICEBREAKER
TECH LITE SS CREWE
WHITECAP WHALE**
75,95

4



2

**ORTOVOX
150 COOL
RADIO TS**
84,95



3

**SHERPA
KIRAN SHORT
SLEEVE SHIRT**
74,95



**PATAGONIA
MICRO D SNAP-T
PULLOVER**
89,95

5



1 QUERGESTELLT Klassisch geschnittenes T-Shirt aus Bio-Baumwolle. Aufgesetzte Brusttasche, alltags- und outdoor-tauglich und Fair-Trade-zertifiziert. **2 COOL UND ROBUST** Robustes Garn dank Beta-Spun-Technologie: Der Polyamidmantel macht die 44 % Merinowolle widerstandsfähiger, Tencel-Fasern sorgen für eine natürliche Kühlung. **3 LICHTSTRAHL** Kiran ist das nepalesische Wort für Lichtstrahl. So macht das Shirt Lust auf Sommer: Die verarbeitete Zellulosefaser Tencel hat kühlende Eigenschaften, das Hanf ist atmungsaktiv und widerstandsfähig. **4 ABGETAUCHT** Gewohnt hohe Merinoqualität von Icebreaker: kratzt nicht, ist geruchshemmend, atmungsaktiv, feuchtigkeitsregulierend und durch einen geringen Anteil an Nylon robust. Kurz: klassischer Allrounder. **5 KLASSIKER** Absolut zu recht ein



6

TENTREE
COTTON SHORT
SLEEVE
BUTTON UP
69,95

7

PALLY'HI
ROAST
MELLOW
T-SHIRT
69,95



Outfit

MÄNNER

8

SHERPA
GUIDE SHORT
69,95



Patagonia-Liebling: Microfleece aus 100 % recyceltem Polyester, zweilagiger Stehkragen, Halsleiste mit Druckknöpfen. Aus Patagonias Fair-Trade-zertifizierter Kollektion. **6 DAS WESENTLICHE** Kurzärmeliges Outdoor-Shirt, das auch im Alltag Lieblingsteil-Potenzial hat. Aus 100 % Bio-Baumwolle. Pro verkauftem Stück pflanzt die Marke aus Vancouver zehn Bäume. **7 URBAN STYLE** Alltagsaugliches T-Shirt, das funktioneller ist als sein Look: Dank Merinowolle und Bambusfasern ist das Shirt komfortabel an heißen Tagen und in kühlen Nächten, atmungsaktiv und geruchshemmend. **8 VON A NACH B** Strapazierfähiger Materialmix aus weicher Baumwolle, abriebfestem Polyamid und Elasthan. Bequem auf Reisen und funktionell in der Natur.



Für Feuchtgebiete

Mehr Spaß und Schutz im, auf und unter Wasser

BRETT VORM KOPF Auf der Schwaneninsel in Mecklenburg-Vorpommern kann der Helm bei vorausschauender Fahrweise zuhause bleiben.

Foto Rudolf Wernicke

1 GUTEN GEWISSENS Kleine Lösungen für große Sorgen: Wer mehrere Tage im und am Wasser unterwegs ist, braucht, Nite Ize sei Dank, keine Angst um empfindliches Equipment haben. Der Packbeutel ist dank verschweißtem TPU nahezu unverwundlich, und der patentierte TRU®Zip-Reißverschluss schützt vor ungewollten Wassereintritten: Er kommt ohne Zähne oder Spiralen aus, ist daher absolut wasser- und staubdicht (IP67) und kann in seiner verriegelten Endposition nicht ungewollt aufgehen. Der Beutel hält bis zu 30 Minuten in 1 Meter tiefem Wasser dicht. Auch als Kulturbeutel praktisch. Inhalt: 3,8 Liter Maße: 176 x 262 x 81 mm. Gewicht: 85 g. **2 BEI NÄSSE UND**

SONNE Lange Ärmel sind der beste Schutz gegen Sonnenbrand, aber bei Hitze selten angenehm. Anders ist das beim luftigen Remige Longsleeve von Arc'teryx, das schnell trocknet und atmungsaktiv ist. Das leichte Material (100 % Polyester) leitet Feuchtigkeit schnell ab, die flachen Nähte und der Zwickel unter den Armen reduzieren unangenehme Druckstellen. Das schlichte Longsleeve ist ein idealer Begleiter an heißen Sommertagen, an denen Bewegungsfreiheit und gleichzeitig Schutz vor Sonnenstrahlen gebraucht wird. Gewicht: 140 g. **3 ANTI-VIREN-PROGRAMM** Vorbeugung ist bekanntlich die beste Medizin: Der Geopress Purifier ist ein unkomplizierter Wasserfilter, der in acht Sekunden über

NITE IZE
RUN OFF WP
PACKING CUBE M
69,95



1



ARC'TERYX
REMIGE LS MEN
69,95

2



4



OUTDOOR RESEARCH
RADAR POCKET CAP
24,95

3



GRAYL
GEOPRESS
PURIFIER
99,95

tipp!

Filtert auch Viren
aus dem Wasser!

5



JULBO
PADDLE REACTIV
NAUTIC
199,95

700 ml Wasser filtern kann. Das Wasser wird direkt in den Trinkbehälter gepresst. Positiv geladene Ionen binden dabei Erreger wie Viren, Protozoen und Bakterien, fein pulverisierte Aktivkohle adsorbiert Chemikalien, Pestizide, Metalle, Gerüche und Aromen. Eine Filterkartusche ist für bis zu 300 Filterdurchgänge ausgelegt und kann anschließend getauscht werden. Gewicht: 450 g.
4 KOPFSCHUTZ Neben der empfindlichen Ausrüstung braucht natürlich auch der Mensch Schutz vor den Elementen: Die Radar Pocket Hat von Outdoor Research schützt zuverlässig vor zu viel Sonne, ist wasserabweisend, leicht und schnell trocknend. Zudem saugt das eingearbeitete Stirnband Schweiß auf, bevor er in die

Augen gelangt, und transportiert ihn schnell ab. Lässt sich mit dem faltbaren Schild einfach verstauen. Gewicht: 51 g. **5 SCHWIMM- BRILLE** Eine Sonnenbrille schützt vor Sonnenstrahlen. So weit, so klar. Dass eine Brille auch schwimmen kann und sich den Bedingungen anpasst, ist nicht mehr selbstverständlich. Durch die selbsttönenden Reactiv Nautic Gläser passt sich die Julbo Paddle in Sekundenschnelle an wechselnde Lichtverhältnisse an. Zusätzlich sind die Gläser beidseitig wasserabweisend behandelt und polarisiert: Störende Lichtreflexionen auf dem Wasser werden einfach weggefiltert. Schwimffähig wird die Brille durch Tausende, in der Fassung eingeschlossene Luftbläschen. Gewicht: 26 g.

Mahlzeit!

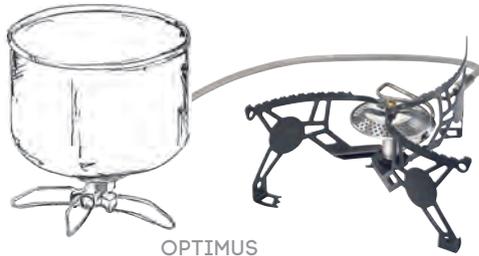
Wenn draußen zu Hause ist und es daheim am besten schmeckt,
wo kochen wir dann wohl am liebsten?

SÜSSE TRÄUME Eine Tüte Mäusespeck lässt sich auf Tour auch als Kopfkissen zweckentfremden – zumindest bis zum ersten Lagerfeuer.

Foto Hanna Morris

1 KOPFSTAND Dreh- und Angelpunkt jeder Outdoor-Küche ist der Gaskocher. Weil es draußen auch mal kalt sein kann und Gaskartuschen bei Kälte schwächeln, hat der Vier-Jahreszeiten-Kocher Vega von Optimus einen genialen Kopfstandmodus: Dank des Aufklappgestells lässt sich die Kartusche auch umgedreht anschließen. So strömt das Gas in Flüssigform in den Brenner, und die Leistung erhöht sich von 1400 Watt auf 3700 Watt – selbst bei -20 °C. Der Vega ist zudem gut regulierbar und dank des tiefen Schwerpunkts auch unter großen Töpfen und Pfannen standfest. Inkl. Beutel und Windschutzfolie. Gewicht: 178 g. **2 KITCHEN IMPOSSIBLE?** Nicht mit diesem 7-Teile-Topfset von Optimus,

das eine ganze Familie durchfüttert. Im großen 3,2-Liter-Topf mit effizienzsteigerndem Wärmetauscher kochen die Nudeln, in der Pfanne brutzeln die Zwiebeln und im 2,3-Liter-Topf simmert die Tomatensauce. Jeder Topf ist aus anodisiertem, teflonbeschichtetem Aluminium gefertigt und hat einen platzsparenden Klappgriff. Alles lässt sich in die Wärmehülle stapeln, die zugleich als Transportschutz dient. Selbst die Silikondeckel (mit Warmhaltefunktion und Abguss) sind perfekt durchdacht. Gesamtgewicht 1160 g. Verfügbar ab Mai 2020. **3 BESTECKSCHUBLADE** Das Compleat von Gerber vereint sieben Küchenwerkzeuge in einem. Löffel und Gabel sind aus Aluminium, der Kunststoffspatel mit Silikonkante



OPTIMUS
VEGA
99,95

OPTIMUS
TERRA CAMP 4
99,95



2

1



4



GSI
FOLDING
CUTTING BOARD
11,50

GERBER
COMPLEAT FSG
29,95

3



5

PETROMAX
FEUER KOLBEN
34,95



rührt und schabt topfschonend, und das Edelstahl-Multitool vereint Schäler, Flaschen- und Dosenöffner. Spatel, Gabel und Löffel lassen sich zudem zur Nudelzange zusammenstecken. Ein Taschenmesser hat man ohnehin dabei, es „fehlt“ also bewusst. Gewicht: 63 g. **4 KANNSTE KNICKEN!** Ein Schneidbrett scheint auf den ersten Blick ein verzichtbarer Teil der Outdoor-Küche zu sein – bis man auf Kiesbänken oder Endmoränen Zwiebeln schnippeln muss. Das faltbare und unzerstörbare Polypropylen-Brett von GSI nimmt gefaltet kaum Platz weg (23 x 16 x 0,9 cm), ist aufgeklappt doppelt so breit und hat sogar eine Safrinne. Gewicht: 279 g. **5 TASCHE DIESEL** Nach dem Prinzip des Selbstzünders funkti-

oniert der Feuer Kolben von Petromax: Etwas Zunder in die Vertiefung an der Kolbenspitze geben und in den Zylinder einführen. Ein kräftiger und geübter Schlag erzeugt, nur durch Komprimierung der Luft im Kolben, bis zu 400 °C heiße Luft – und der Zunder brennt. Was im großen Stil beim Start von Dieselmotoren abläuft, funktioniert auch in diesem Kompressionsfeuerzeug, unabhängig von allen Witterungen. Der Feuer Kolben ist bestens verarbeitet, unter den wasserdichten Schraubdeckeln von Kolben- und Zylinderkopf befinden sich kleine Depots mit Baumwollzunder und Dichtungsschmiermittel. Für den Notfall enthält der Kolben zudem einen Feuerstahl. Inkl. Transportbeutel und Ersatzdichtungen. Gewicht: 84 g.



Foto Ocun/Alban Levier

KANAPEE NORDWAND Geschätzte 0,2 Flugsekunden brauchen Boulderer, um ins Bett zu gehen. Bitte Griff- und Zahnbürste nicht verwechseln!

Problemzone

Fünf Produkte für alle Probleme in Absprunghöhe

1 AUSGEGLICHEN Sensibel, aber aggressiv. Präzise, aber robust. Mit dem Instinct VSR hat Scarpa die soft Version des Klassikers Instinct VS geschaffen. Wie das Ursprungsmodell ist der Instinct VSR durch die geschlossene, gummierte Ferse ein Hook-Spezialist – und trumpft damit besonders beim Bouldern auf. Geändert hat sich die Gummimischung in der Sohle: Die Vibram XS Grip² Sohle ist weicher, verspricht mehr Gefühl und sorgt so für optimalen Grip. Das ausgeprägte Gummipatch im Zehenbereich garantiert weiterhin präzise Toehooks, die Bi-Tension-Konstruktion hält die Spannung unter dem Fuß. Gewicht: 230 g pro Schuh.

2 ZWERGRIESE Kompakt und riesig. Adjektive, die sich norma-

lerweise ausschließen, außer beim Paddy Incubator von Ocún. Die Boulderplatte mit drei Schaumstoffschichten misst über zwei Quadratmeter Gesamtfläche. Zum Tragen werden die zwei Außenteile einfach eingeknickt und die Mitte anschließend gefaltet. So lässt sich der Aufpralldämpfer auf eine Packgröße von 102 x 55 x 50 cm zusammenlegen. Dazu kommen noch bequeme, atmungsaktive Schultergurte, ein einfaches Trägersystem, gummierte Seitengriffe sowie eine integrierte Fußmatte zur Reinigung der Kletterschuhe – und fertig ist die ideale Boulderplatte. Dicke: 10 cm, Gewicht: 8300 g.

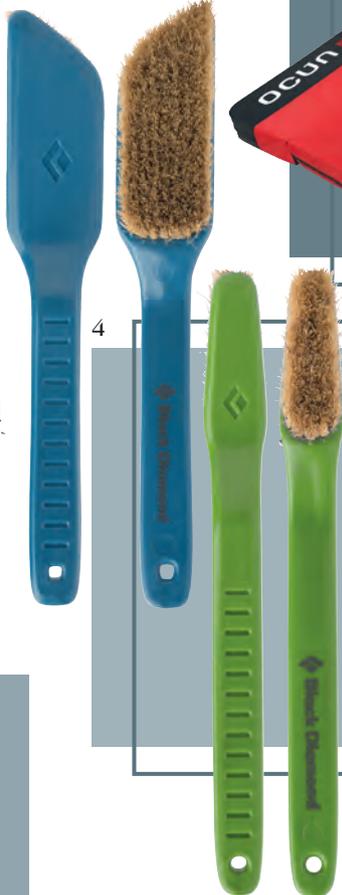
3 URBAN SHAPE Alles begann in Chamonix: Während des Kletter-Weltcups 2015 verkauften Looking For Wild binnen drei Tagen ihre



SCARPA
INSTINCT VSR
149,95



OCUN
PADDY
INCUBATOR
349,95



BLACK DIAMOND
BD BOULDERING BRUSH
MEDIUM • SMALL
9,95 • 7,95



LOOKING FOR WILD
FITZ ROY PANT MEN
89,95



OCUN
RAGLAN T MEN
29,95

gesamte Kletterhosen-Kollektion. Die französische Marke hat mit ihren Produkten den Nerv der Zeit getroffen: Die körpernah geschnittene Baumwollhose Fitz Roy ist nicht nur City-tauglich, sondern dank ihrem 5 %-Elasthan-Anteil auch stretchig genug für viel Bewegung. Dank athletischer Passform und verstärkten Knien ist die Fitz Roy beim Bouldern, Sportklettern oder im Alpinen bestens aufgehoben. **4 RAUSGEPUTZT** Die letzte Dusche ist Tage her, die Haare sind wüst und im Topf härten die Nudelreste aus. Nur am Fels, da hört der Dirtbag-Gedanke eines jeden Kletterers auf. Black Diamond sei Dank kann hier effizient geputzt werden: Mit den robusten Wildschweinborsten sowie dem abgeschrägten Kopf der Bouldering Brush wer-

den selbst die kleinsten Leisten von Chalk, Dreck oder Feuchtigkeit befreit. Weiterer Pluspunkt der Bürste: Der ergonomische Griff verhindert ein Aufschrammen der Fingerknöchel beim Schrubben. Gewicht: 13 g (small), 24 g (medium). **5 FELSKONTAKT** Die tschechische Marke Ocún ist in der Vertikalen zu Hause. Seit den 80er-Jahren tüfelt Firmengründer Pavel Hendrych an seiner Kletterausrüstung, um sie noch besser zu machen. In der Bekleidung sind die technischen Anforderungen zwar nicht so hoch wie bei Ocúns Seilen, Gurten oder Schuhen, doch trotzdem tragen die Produkte wie das Raglan T-Shirt aus 100 % Baumwolle unverkennbar die Handschrift der traditionsreichen Marke – und die eines Kletterers. Gewicht: 180 g.

Natürliche Nähe

Barfußschuhe verschaffen (fast) unmittelbaren Kontakt zur Natur
– ein Glücksbringer, der gut dosiert sein will



Foto: Merrell

M

an sollte nicht alle Heilsversprechen glauben, die man zu Barfußschuhen ergoogeln kann. Fest steht: Ein kaum stützender und minimal gedämpfter Barfußschuh fordert die Muskeln stärker als ein fester Berg- oder Wanderschuh. Dieses Fordern kann (bei regelmäßigem Tragen) auch ein Fördern sein, im Übermaß aber auch mal zu einem Muskelkater führen. Ganz wichtig: Barfußschuhe ersetzen keinen Orthopäden und können weder degenerierte Sehnen noch Knickfüße oder Plantarfasziitis heilen. Wir empfehlen Barfußschuhe vor allem deshalb, weil sie ein unmittelbares Naturerlebnis bieten: In „Nullstellung“ nimmt man nicht nur den Untergrund, sondern auch die eigenen Bewegungen und sogar die Lage einzelner Muskelgruppen viel besser wahr – „Propriozeption“ lautet das Fachwort dafür. Waldboden oder Flusskiesel unter sich zu spüren und von jedem falsch gesetzten Fuß direkt Feedback zu erhalten, kann wahnsinnig Spaß machen – in einem Geröllfeld sieht das aber schon wieder anders aus. Also: langsam rantasten und Barfußschuhe mit Verstand einsetzen.



CELINE
EXPERTIN
KLEINPAUL
TAPIR
LEIPZIG

EDEL-LEDER

Zugegeben: Zur Verteidigung der durchschnittlichen Optik von Barfußschuhen ist das Gestaltungsprinzip „form follows function“ sehr hilfreich. Es gibt aber auch Barfußschuhe, die richtig edel aussehen, und der Move Glove Suede von Merrell ist so einer. Das feine Veloursleder auf der Oberseite macht, in Kombination mit der traditionellen Schnürung, einen eleganten Eindruck. Aber auch die Funktion stimmt bei diesem Schuh: Null Millimeter Sprengung (also eine exakt gleiche Bauhöhe an Ferse und Zehen) und die dünne Dämpfung machen den Move Glove enorm sensibel und verschaffen eine ausgezeichnete Bodenwahrnehmung, die auch vom griffigen Lamellenprofil der Vibramsohle nicht beeinträchtigt wird. Eine durchgehende Zunge verhindert das Eindringen von Schmutz, das Innenfutter aus Mesh und Leder absorbiert Feuchtigkeit und ist atmungsaktiv.



MERRELL
MOVE GLOVE
SUEDE MEN
119,95



MEINDL
PURE FREEDOM LADY
129,95

ROLLE VORWÄRTS

Es war schon ein gewisser Paukenschlag, als Lukas Meindl persönlich auf der Branchenmesse OutDoor letzten Sommer bekannt gab, nun auch noch ins Barfuß-Business einzusteigen. Unumwunden gab der Chef des Traditionsschusters zu, dass man „diesen Schuh von Meindl nicht erwartet hat“. Wir begrüßen es umso mehr, dass Meindl als Qualitätshersteller jetzt auch in dieser Schuhkategorie mitmischt. Mit dem Inhaber von Vibram® persönlich wurde die Sohle entwickelt, die auch auf nassem Grund viel Grip erzeugt und dank Litebase-Technologie sogar auf Mini-Packmaß eingerollt werden kann. Der Pure Freedom liegt durch den Stretch-Schaft eng am Fuß an, die Nullstellung des Fußes erhöht das Barfußfeeling zusätzlich. Laut Meindl ist der Pure Freedom vor allem als Zweit-, Hütten- und Wasserschuh konzipiert. Gewicht: 120 g.

ZWEITE HAUT

Den Barfußschuh V-Train 2.0 hat Vibram speziell für Athletiktraining und Fitnessübungen konzipiert. Das herausragende Bodengefühl bietet sich insbesondere für Gleichgewichtsübungen an. Das neue Modell V-Train 2.0 ist aber nicht nur auf den Indoor-Einsatz beschränkt, im Gegenteil: Die XS-Trek Gummimischung liefert auch draußen enorm ab – in Sachen Grip hat der Sohlenspezialist Vibram das Know-how definitiv im Haus sitzen. Die Zugösen der Schnürsenkel sind an Bändern fixiert, die den gesamten Fuß perfekt umschließen. Ein zusätzlicher Powerstrap sorgt für noch mehr Halt. Der Schaftabschluss besteht aus besonders weichem, anschmiegsamem Synthetikstoff. Gewicht: 440 g pro Paar (Gr. 43).

VIBRAM
V-TRAIN 2.0
129,90





VIELSEITIG, ROBUST UND UNVERZICHTBAR.

Der **Migrate Duffel** übersteht die rauesten Abenteuer und begleitet dich überall hin. Das robuste und wasserabweisende Material schützt zuverlässig vor Schmutz und Nässe. Dank der bequemen Handgriffe und der verstaubaren Rucksacktragegurte lässt sich der **Migrate Duffel** flexibel als Tasche oder Rucksack tragen.

Um die Umwelt zu entlasten verwenden wir nicht nur bluesign®-zertifizierte und recycelte Materialien, sondern reparieren das Produkt auch im Rahmen unseres No Matter What™ Garantieversprechens.





Sack & Pack
Reiseausrüstungen GmbH

Brunnenstraße 6-8
40223 Düsseldorf
am Bilker Bahnhof

TESTED FOR LIFE

FÜR DEN LANGEN WEG ANS ZIEL.

Egal, ob du talwärts wanderst oder den höchsten Berg erklimmst – GORE-TEX Schuhe schützen deine Füße und sorgen dafür, dass sie bei jedem Wetter trocken bleiben.

GUARANTEED
TO KEEP YOU DRY

GORE-TEX
PRODUCTS



DAUERHAFT
WASSERDICHT



OPTIMIERTE
ATMUNGSAKTIVITÄT

Entdecke mehr auf www.gore-tex.de