

DINGE FÜR DRAUSSEN

# ELEMENTAR TEILCHEN



## Grundwissen: Schlafsäcke

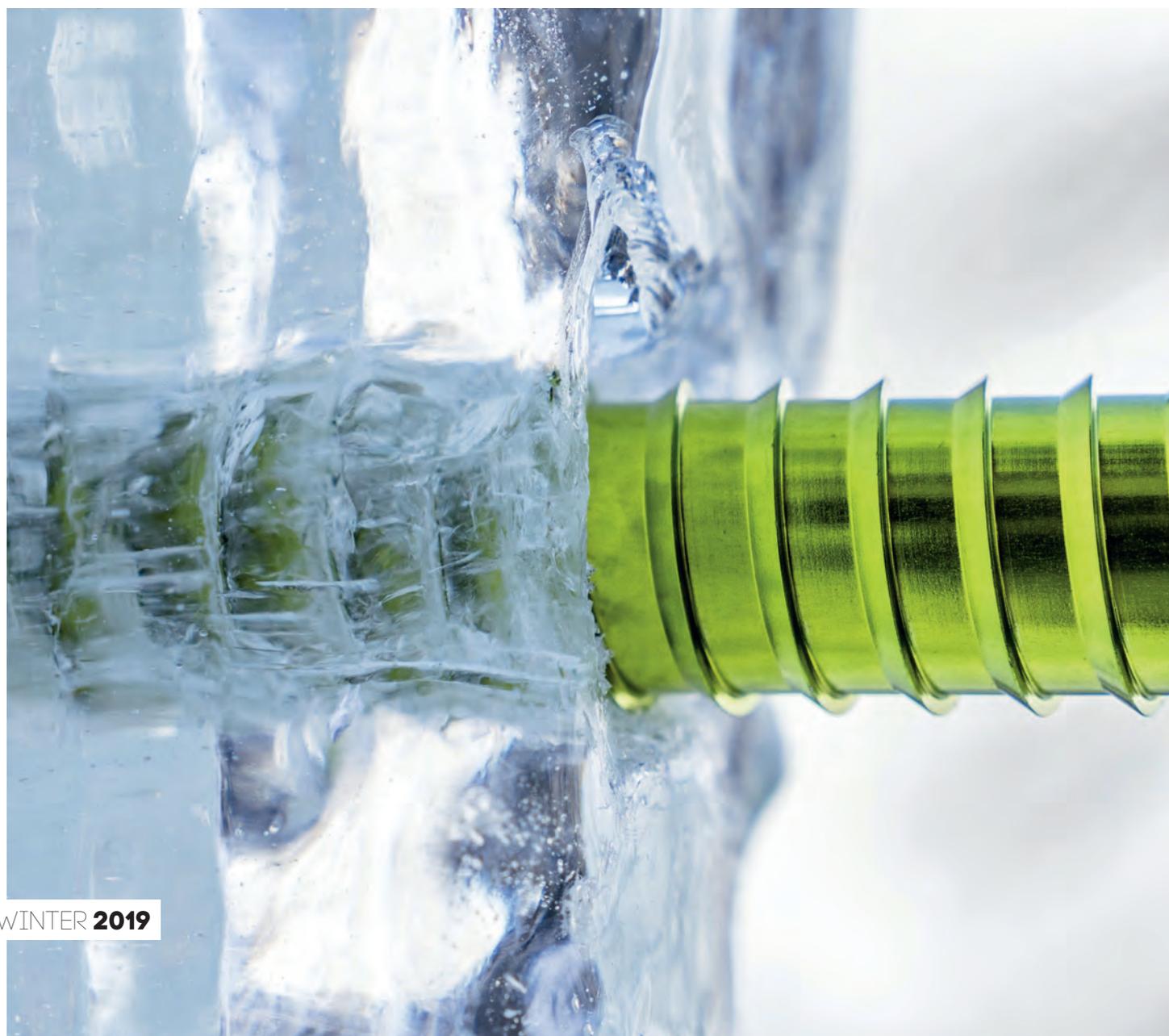
Die Macht der Nächte. Was einen guten Schlafsack ausmacht – und wie man ihn findet. Seite 26

## Schwerpunkt: Allein in die Wildnis

Sie müssen dringend mal raus?  
Eine komplette Packliste für  
Solo-Trekker, unter 11 kg. Seite 8

## Das Draußenministerium rät:

Kopfschutz gegen Hitze und Kälte Seite 18  
Gore Infinium: Windstopper 2.0 Seite 38  
Orientierung: Analog und digital Seite 48

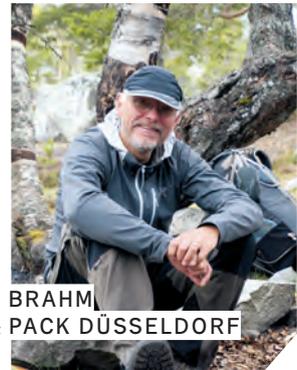


WINTER 2019

# STOFFWECHSEL!

In der vergangenen Ausgabe haben wir uns mit dem Thema Nachhaltigkeit beschäftigt. Zwei weitere Schritte sind wir seitdem auf dem Weg zu einem gewissenhafteren Umgang mit der Natur gegangen. Zum einen spüren wir noch stärker nach besonders nachhaltigen Outdoor-Produkten – und verdoppeln daher die Rubrik „Grüne Seiten“. Zum anderen haben wir uns für einen Stoffwechsel entschieden: Unsere Elementarteilchen werden künftig auf Recycling-Papier gedruckt. Was uns bisher davon abgehalten hat? Wie im Laden wollen wir euch unsere sorgsam ausgewählten Artikel auch hier ansprechend präsentieren. Was bei einem grauen Rucksack auf grauem Grund aber eher nicht der Fall ist. Nach längerer Marktsondierung hat uns die Papierfabrik Leipa aus Schwedt an der Oder überzeugt: Ihr Papier erfüllt nicht nur alle relevanten Gütesiegel (FSC, PEFC, EU Ecolabel, Blauer Engel), sondern hat auch noch einen höheren Weißegrad als alle anderen Recycling-Papiere. Ganz so weiß wie das alte

Papier ist es zwar nicht, aber der Schritt war einfach fällig. Wir zählen auf euer Verständnis und freuen uns über Feedback, ob im Laden oder per Mail. In diesem Sinne: Auf die nächsten Schritte, und viel Freude beim Lesen!



KLAUS MENSCH, EKKEHARD BRAHM  
UND DAS TEAM VON SACK & PACK DÜSSELDORF

## ANSCHRIFT & ÖFFNUNGSZEITEN



### Sack & Pack Reiseausrüstungen GmbH

Brunnenstraße 6-8  
40223 Düsseldorf  
am Bilker Bahnhof

T: +49 (0) 211 34 17 42

F: +49 (0) 211 33 14 06

[info@sackpack.de](mailto:info@sackpack.de)

[www.sackpack.de](http://www.sackpack.de)

Mo - Fr 10 – 19 Uhr

Sa 10 – 18 Uhr

**Abo-Service:** Warum erhalten Sie unsere Elementarteilchen? Als registrierte Kunden von Sack & Pack Düsseldorf haben Sie (idR bei der Einrichtung Ihres Kundenkontos) der Zusendung zugestimmt. Wenn Sie die Elementarteilchen nicht mehr erhalten möchten, rufen Sie uns bitte unter 0211 341742 an, oder senden uns eine E-mail an [info@sackpack.de](mailto:info@sackpack.de) und bestellen das Elementarteilchen formlos ab.

**Impressum:** Alle Katalogpreise in EUR, inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und exklusive Dekoration. Wir weisen darauf hin, dass Preisänderungen möglich sind und die Lieferbarkeit der Ware nicht immer gewährleistet werden kann. Alle Farb-, Maß-, Gewichts- und Größenangaben nach bestem Wissen und Gewissen, mögliche Abweichungen bitten wir zu entschuldigen. Eventuelle technische Änderungen, Preisirrtümer und Fehlerbehebungen behalten wir uns vor.

**Herausgeber:** Outdoor Insider GmbH, [www.outdoor-insider.de](http://www.outdoor-insider.de)

**Konzept & Redaktion:** Outkomm GmbH, Kistlerhofstr. 170, 81379 München, [www.outkomm.com](http://www.outkomm.com)

**Layout & Illustration:** Sophie Ketterer, [www.sophieketterer.de](http://www.sophieketterer.de)

**Druck:** pva, Landau





**LED THERE BE LIGHT**

**PENDELLEUCHTE**

Es ist ein Kreuz mit diesen Rucksäcken. Einerseits möchte man gerne die eierlegende Wollmilchsau, die jeden Outdoor-Schabernack mitmacht. Natürlich könnte man Laptop, Wechselshirt und Trinkflasche auch im 65-Liter-Trekkingmonster transportieren, damit der endlich aufhört, so traurig auf dem Schrank herumzuliegen. Macht aber keinem der Beteiligten wirklich Spaß. Was also müsste der perfekte Pendler-Rucksack können, gebaut für alle, die mit dem Rad in der Stadt unterwegs sind? Unsere Wunschliste umfasst: einen möglichst wetterfesten und leicht zu reinigenden Außenstoff, allein schon wegen der Spritzer vom Hinterrad. Brust- und Hüftgurt. Eine gut erreichbare Außentasche für Schlüssel oder Smartphone. Innen durchdachte Fächer für Laptop (gepolstert!), Unterlagen und Schreibutensilien. Schön wäre auch ein anpassbares Volumen, etwa mit einem höhenverstellbaren Wickelverschluss. Zu guter Letzt Kompressionsriemen für Extra-Gepäck und einen seitlichen Flascheneinschub für die Hundstage. Schön, dass Vaude das offenbar genauso sieht. Was wir nicht auf dem Zettel hatten: Wie alle „Osram ready“-Produkte von Vaude besitzt der CityGo Schlaufen, die als Kabelkanal für das „Osram Light me up“-Kit dienen. Betrieben wird dieses rote LED-Lichtband über eine optionale Powerbank, für die der CityGo ein Extrafach bereithält. Mit 270° Grad Abstrahlwinkel ergänzt das „Light me up“-Kit die von der StVO vorgeschriebene Fahrradbeleuchtung und erhöht die Sichtbarkeit – viel hilft viel! – im Verkehr. Eine Gefahr kann der CityGo samt Beleuchtungskit jedoch nicht bannen: auf dem Nachhauseweg von einem Johnny-Cash-Ohrwurm geplagt zu werden. „And it burns, burns, burns / The ring of fire ...“



**VAUDE  
OSRAM LIGHT  
ME UP KIT**  
24,95



**VAUDE  
CITYGO 23**  
99,95







# Alles fließt

Kurz vor Redaktionsschluss wurde dann noch ein Trauerfall bekannt: In Anwesenheit der Regierungschefin Katrín Jakobsdóttir habe Island offiziell seinen ersten Gletscher für „tot“ erklärt, vermeldeten die Nachrichten im August 2019. 700 Jahre „alt“ sei der Okjökull geworden, bevor sein Eis zu Wasser schmolz; „Todesursache: Klimawandel“. Geht man nun also von einer Geburt im Hochmittelalter aus, dann könnte der junge Okjökull durchaus schon etwas von der Flusslehre des alten Griechen Heraklits gehört haben, die der etwas jüngere Grieche Platon so verkürzte: „Alles fließt und nichts bleibt, es gibt nur ein ewiges Werden und Wandeln.“ Warum also das Drama?

Nun ist Philosophie-Unterricht für heranwachsende Gletscher nach allen wissenschaftlichen Erkenntnissen in etwa so zutreffend wie die These, dass es nur Wetterkapriolen sind, die die Jahreszeiten auf den Kopf stellen und Badespaß am Gletscherbach ermöglichen, wie hier am Mer de Glace im Mont-Blanc-Massiv. Vor allem aber, und damit möchten wir das etwas schiefe Bild der Gletscherbeer-digung zurechtrücken: Selbst „lebendig“ und nach Studium aller Weltphilosophen hätte der Okjökull wenig Chancen gehabt, sein Werden und Wandeln selbst zu beeinflussen – im Gegensatz zu uns.

# Alle Neune

Beim großen Neuheiten-Kegeln sind nach vielen, vielen Würfeln diese neun Pins stehen geblieben. Einmal abräumen, bitte!

**SCHRITT NACH VORNE** Natürlich könnten wir die Technik dieses Schuhs lobpreisen. Das robuste Nubukleder, die atmungsaktive Membran, die soliden Metallösen, die gelungene Retro-Optik mit den in die Schnürsenkel eingewebten Gebetsfahnen. Was uns beim Innate x Sherpa aber mit Abstand am besten gefällt: Keen kooperiert bei diesem Schuh mit der nepalesischen Firma Sherpa Adventure Gear (findet ihr auch bei uns im Laden) und spendet für jedes verkaufte Paar Schuhe Geld – und zwar keine scheinheiligen 0,01%, sondern 15 Euro pro Paar! Diese gehen an die Non-Profit-Organisation Room to Read, die seit knapp 20 Jahren die Schulausbildung von Kindern in Entwicklungsländern verbessert.

KEEN  
INNATE X SHERPA  
159,95



PETROMAX  
FEUERKIT  
1,65

**STARTHILFE** Von „super Starthilfe“ bis „Schimmel-Schablone“ reichten die Meinungen, als das Feuerkit von Petromax im Laden eintraf. Die Vertreter der letzteren Meinung sprechen wir dann nochmal, wenn sie uns um ein paar Gramm Zunder anbetteln, weil ihr Feuerholz vom Nachmittagsregen feucht und kaum entflammbar ist. Das nur wenige Gramm schwere Feuerkit ist im wasserdichten Zip-Lock-Beutel, neben Kabelbinder & Co., bestens aufgehoben.



KLEAN KANTEEN  
TKPRO 750ML  
59,95

**HEAVY METAL** Das passende Gegenstück zur Edel-Edagere Buruni (siehe rechts) ist die Klean Kanteen TKPro: Eine bis auf den Silikonring plastikfreie Isolierkanne sucht man sonst vergeblich. Flasche, Stopfen und Trinkdeckel der TK Pro bestehen aus lebensmittelechtem 18/8 Edelstahl. Der Stopfen hat kein Gewinde, sondern Noppen, und kann zum dosierten Ausgießen in der Flasche bleiben. Die Klean-Coat-Pulverbeschichtung platzt auch dann nicht ab, wenn die Flasche eine Delle bekommen sollte. Auch die Vakuumisolierung sucht ihresgleichen: Ihren Inhalt hält die TKPro satte 28 Stunden heiß oder 90 Stunden kühl. So viel Leistung hat ihren Preis: 923 g Gewicht.

TREK'N EAT  
BUTTERPULVER 250 G  
8,95  
(100 G = 3,58)



**WIE GESCHMIERT** Manche Entwicklung ruht, bis das Militär Bedarf entdeckt. So ließ Napoleon III., Neffe des „echten“ Napoleon, zur Versorgung seiner Truppen nach einem haltbaren Butterersatz forschen, was 1869 mit Erfindung der Margarine auch gelang. Ein Glücksfall für die damaligen Soldaten, heutigen Trekkern aber natürlich immer noch viel zu schwer. Leichter geht's mit dem Butterpulver von Trek'n Eat, einem Mix aus Butter und Magermilchpulver. Mit kaltem Wasser angerührt ist die Butter nach kurzer Ruhezeit streichfest. Verzehr bitte nur auf friedlichen Feldzügen!



SEALSKINZ  
WP COLD WEATHER LED  
ROLL CUFF BEANIE  
39,95

**HIRNBIRN** Langer Name, kurzer Sinn: eine Mütze mit eingebauter Stirnlampe, denn Licht kann man beim Pendeln (siehe S. 3) nie genug haben. Die Leuchte mit vier LEDs kann zum Aufladen per USB abgenommen werden, der integrierte Li-Po-Akku hat mit 300 mAh genügend Saft für 240 Betriebsstunden. Als Modi gibt es Dauerlicht, schnelles Blitzlicht und langsames Blitzlicht. Die Mütze selbst ist dank ihrer Dreilaggen-Konstruktion atmungsaktiv, wasser- und winddicht. Gewicht: 179 g.

**DICHT UND DOPPELT** Leserinnen und Leser mit Elefantengedächtnissen erinnern sich an die Schatzkiste der allerersten Elementarteilchen-Ausgabe: Sie enthielt eine Edelstahl-Box, die der hier dargebotenen zum Verwechseln ähnlich sah – und es auch ist. Alter Wein in neuen Schläuchen? Nicht ganz, denn die neue Version der praktischen Stapelbox beseitigt das einzige Manko der alten: Das obere Fach hat nun einen Dichtungsring! In der Box lassen sich jetzt auch Salate, Pasta oder dergleichen sauber transportieren.



A SLICE OF GREEN  
BURUNI  
31,95

ETHNOTEK  
COYOOPA ZIP KIT  
59,00



**LUST UND ORDNUNG** Nicht alles im Leben lässt sich in eine Cloud auslagern. Am wenigsten auf Reisen – die Lebenszeit, in der sich nicht nur wir, sondern auch Stifte, Haargummis und Ladekabel eine Auszeit gönnen und weder Reisepass noch Zahnbürste jemals fristgerecht aufzufinden sind. Egal ist auch, ob man dieses Elementarteilchen nun Kulturbeutel, Necessaire, Organizer oder Brieftasche nennt. Fakt ist: Das wunderschöne und wasserfeste Coyopa Zip Kit hält dir mit zig Fächern, Einschüben, Haken und Ösen in Urlaub und Alltag den Rücken frei.

**DREIFALTIGKEIT** Outdoor-Enthusiasten der ersten Stunde werden nun wissend nicken: Dana Gleason höchstpersönlich, Gründer der legendären Rucksackfirma Dana Design, hat mit Mystery Ranch eine neue Firma an den Start gebracht. Kein Wunder, dass der kleinen Rucksackschmiede aus den Rocky Mountains ein tadelloser Ruf in puncto Innovation und Langlebigkeit voraussetzt. Diesem sind nun endlich handfeste Beweise über den Ozean gefolgt. Auch am Urban Assault 21 ist alles kompromisslos großzügig dimensioniert: breiter Handgriff, Gegenhalter an jedem Reißverschluss, vorgeformte Rückenplatte, dick gepolsterte Träger mit Lastenkontrollriemen, beschichtete YKK-Zipper und 500D-Cordura – solche Features sind in der 21-Liter-Daypack-Klasse Raritäten. Einzigartig macht den Urban Assault 21 das geniale Tri-Zip-System: Mit seinen drei Reißverschlüssen lässt er sich entweder klassisch von oben oder wie eine Reisetasche beladen. Wer einmal mit dem Urban Assault beim Einkaufen war, will nie wieder einen anderen Daypack.

MYSTERY RANCH  
URBAN  
ASSAULT 21  
139,95



**PILLE STATT PASTE** In Reformhäusern und Öko-Shops starten die Zahnpflege-tabletten von Denttabs bereits groß durch – nur elf Inhaltsstoffe sind dort gewichtige Verkaufsgründe. Uns hat aber vor allem ihre Reisetauglichkeit überzeugt: Die Zahnpflege-tabletten frieren nicht ein, laufen nicht aus, dürfen ins Handgepäck, machen weniger Müll und sind abzählbar. Denttabs werden zerkaut, bis sie cremig sind. Beim anschließenden Zähneputzen poliert die enthaltene Zellulose zugleich die Zähne. Eine Packung enthält 125 Stück.

DENTTABS  
DENTTABS  
6,95



# Allein in der Wildnis

Königsdisziplin Solo-Trekking:  
So bleibt das Rucksackgewicht im Rahmen

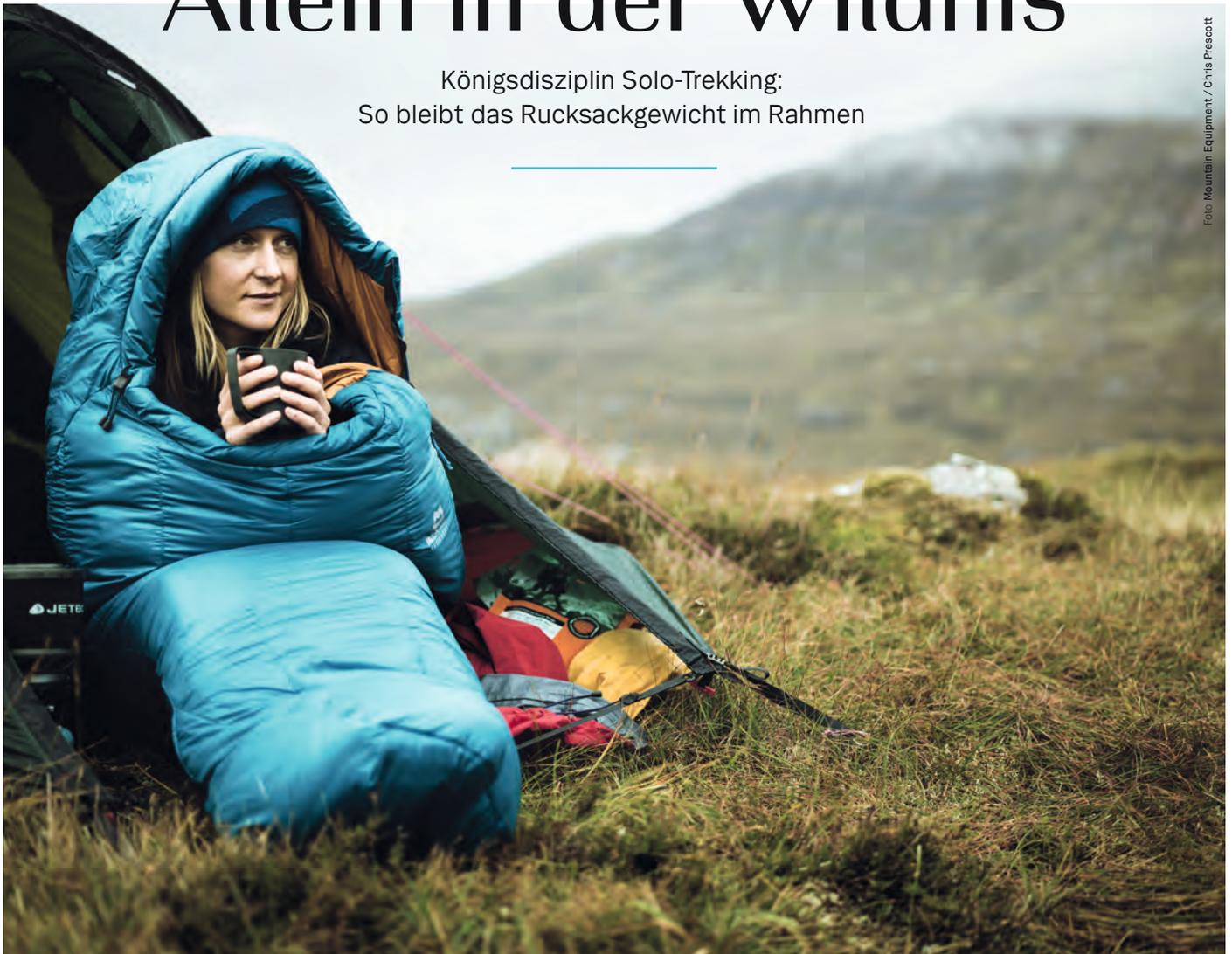
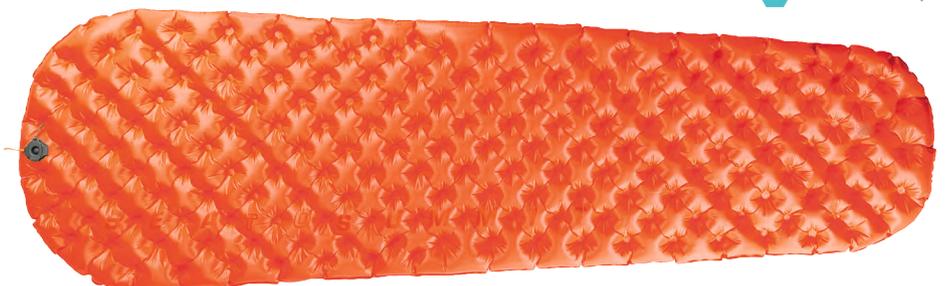


Foto: Mountain Equipment / Chris Prescott

- 1 BOXSPRINGBETT** Die Australier haben sich für ihre Luftmatratzen die Technologie „Air Sprung Cell“ einfallen lassen: Anstatt auf den üblichen längs oder quer verlegten Luftschläuchen liegt man hier auf einer vielfach punktverschweißten Luftkammer, die die Funktion einer Taschenfederkernmatratze nachahmt. Der Komfort wird durch 5 cm Dicke noch gesteigert, die Thermolite-Füllung in der Kammer verhilft der Matte zu einem drei-Jahreszeiten-tauglichen R-Wert von 3,3. Für diese Werte sind Gewicht (480 g) und Packmaß (10 x 23 cm) herausragend gering. Der Clou: Im Packsack ist eine Pumpe integriert, man muss die Matte also nicht mit dem Mund aufblasen.

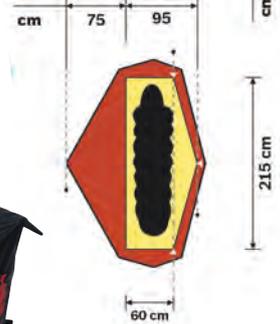
SEA TO SUMMIT  
UL INSULATED  
MAT REG  
129,95

1



HILLEBERG  
ENAN  
729,95

2

HÖHE AN KOPF- UND  
FUßSENDE:  
35 cm93  
cm

cm

75

95

60 cm

215 cm

**2 KLEIN, ABER OHO** Von der Firma Hilleberg ist bekannt, dass sie die Leichtgewichtsfrage fürchtet wie der Trekker die leere Gaskartusche. Das nur 1,2 kg leichte Enan (brutto, also samt Reparaturset und Anleitung!) ist zwar das leichteste Zelt im Hilleberg-Sortiment, trotzdem muss sich niemand Sorgen um seine Standfestigkeit machen. Das 3-Jahreszeiten-Zelt für Solo-Bergsteiger und -Trekker hat dasselbe 9 mm starke Gestänge des winterfesten Akto sowie eine hochgezogene Bodenwanne, die Nässeinbrüche verhindert. Außen- und Innenzelt sind gekoppelt und lassen sich deshalb besonders schnell (oder aber separat) aufbauen. Das Außenzelt ist an Kopf- und Fußende gut belüftet, bei Starkregen können dort Abdeckungen herabgerollt werden. In der Apsis bringt man sein Schneckenhaus gut unter, auch zum Kochen reicht der Raum noch. Kleine, aber sehr effektive Fiberglasstäbe erhöhen das Platzangebot an Kopf- und Fußende – so stößt man beim Schlafen nirgends an. Viele weitere Details, die wir euch gerne in unserer Zeltabteilung verraten, machen das Enan zum perfekten Solo-Zelt vom Frühjahr bis zum Herbst.

**3 SOLA(R)TERNE** Dass Licht so innovativ sein kann! Das Crush Light von Goal Zero lässt sich auf Handtellergröße und -höhe zusammenfalten, in der Zeltkuppel befestigen und als Taschenlampe verwenden. Eine kleine Solarzelle auf der Oberseite hilft dabei, den internen Li-Ion-Akku (500 mAh, reicht für 3 Stunden auf höchster oder 35 Stunden auf niedrigster Stufe) wieder zu füllen. Schneller geht's natürlich per Micro-USB-Kabel. Das angenehm warmweiße Licht lässt sich in drei Stufen dimmen (60 Lumen max.), für Romantiker gibt's einen Kerzen-Flacker-Modus. Spritzwassergeschützt nach IPX4. Gewicht: 91 g.

**4 NASSZELLE** Wer Hygiene großschreibt, kann sie trotzdem klein verpacken: Das kleinste der drei Necessaires von Rucksackspezialist Deuter ist gerade leicht und groß genug für ein Solo-Trekking. Gefertigt aus 70 Denier starkem, wasserdichtem Polyamid, das auch für Regenhüllen verwendet wird. Unser Credo: Hygieneartikel, die hier nicht hineinpassen, sind entbehrlich. Mit Aufhänger. Gewicht: 40 g.



3

GOAL ZERO  
CRUSH LIGHT  
29,95

4

DEUTER  
WASH BAG TOUR I  
15,95



*Ideal für  
Fertignahrung*



**1 TREIBSTOFF** Man muss Fertiggerichte nicht mögen, viele tun es trotzdem. Fest steht: Wenn es auf Gewicht und Packmaß ankommt, gibt es keine praktischere Kalorienversorgung. 460 ml kochendes Wasser verwandeln 190 g Gefriergetrocknetes binnen 10 Minuten Quellzeit in 650 g schmackhaftes „Balkanrisotto“. Das ebenfalls sehr nachhaltig sättigende Vollkornfrüchtemüsli lässt sich auch mit kaltem Wasser anrühren, wir empfehlen trotzdem heißes. Da man direkt aus der Tüte isst, braucht es auch kein Geschirr.

**2 LANGFINGER** Mit zu kurzem Löffel in den Tütengerichten rumgestochert – Finger voller Gulaschsoße – Trinkwasser rationiert und kein Gewässer weit und breit – mit dreckigen Händen in den Schlafsack – ganze Nacht wegen Gulaschgeruch wach gelegen – Tour am nächsten Tag abgebrochen. Gut, das war jetzt sehr dramatisch. Aber wer Tütengerichte einplant, tut sich mit einem langstieligen Löffel wie diesem einfach einen großen Gefallen. Inkl. Schraubenschlüssel im Griffende, passend für MSR-Benzinkocher. Gewicht: 60 g.

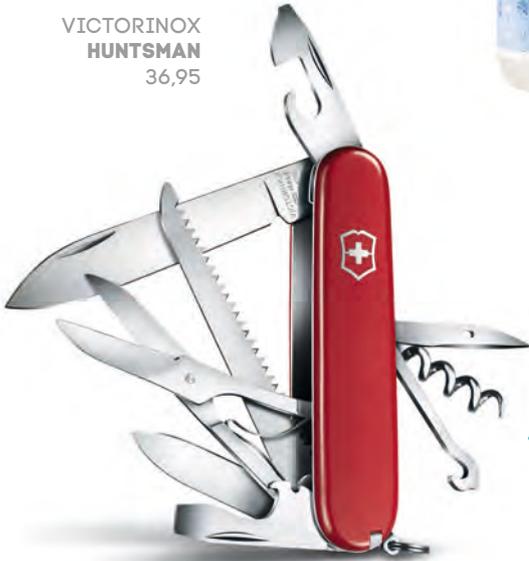
**3 GEGEN DURSTSTRECKEN** Auf wasserarmen Treks ist ein großes Trinksystem quasi Pflicht. Außer den drei Litern Volumen gefällt uns am Widedpac seine maximal große Öffnung, die das Befüllen und Reinigen wirklich erleichtert. Viel zu Putzen gibt es dank antibakteriellem „Grunge Guard“ und superglatter „Glass Like“-Folie ohnehin nicht. Durchdacht ist auch der Rest: Der Schlauch ist abnehmbar, das Trinkventil hat eine Staubschutzkappe und ist angewinkelt, was Schlauch spart. Dank Drehverschluss geht garantiert kein wertvolles Wasser verloren. Gewicht: 180 g.

**4 DAUERBRENNER** Wenn zwischen Porridge und Reispfanne der kleine Hunger kommt (er kommt garantiert), dann liefern diese Outdoor-Kekse neue Energie. Und zwar jede Menge: eine 100-g-Ration hat einen Brennwert von 1825 kJ, was nur geringfügig weniger ist als – verzeiht uns diesen Vergleich – ein ganzer Big Mac. Die Kekse sind 42 Monate haltbar.



6

VICTORINOX  
HUNTSMAN  
36,95



7

FIBERTEC  
TRAVEL SOAP  
ECO 100 ML  
3,95



8

MSR  
TRAILSHOT  
MICRO FILTER  
54,95



5 **NACHVERDICHTER**

Was haben deutsche Ballungsräume und Trekking-Rucksäcke gemeinsam? In beiden wird nachverdichtet. Was bei Immobilien leicht zu Streit führt, ist im Rucksack jedoch durchwegs erwünscht – gerade dann, wenn so pfiﬃg nachverdichtet wird wie hier. Der Crux ist ein sehr kleiner und leistungsstarker Kocher zum Zusammenfallen, der genau in die Ausbuchtung einer üblichen 230-g-Gaskartusche passt. Mit seinen 3000 Watt bringt er das Wasser für Kaffee, Tee, Suppe oder Trekking-Nahrung im Nu zum Kochen. Neopren-Beutel inklusive. Gewicht: 83 g.

6 **AUSGEWOGEN** Das Huntsman von Victorinox ist eines der leichtesten (uns bekannten) Messer mit vernünftiger Schere und Holzsäge. Diese zwei Werkzeuge braucht man beim Trekking – neben den obligatorischen Helferlein Messer, Zahnstocher und Pinzette – erfahrungsgemäß am häufigsten (im Gegensatz zu Dosenöffner und Korkenzieher). Sehr dienlich ist auch der Mehrzweckhaken, etwa zum Herausziehen von Zelthaken. Gewicht: 97 g.

7 **SAUBERE SACHE** Schlicht und einfach die beste Reisesoife, die wir kennen: Die Travel Soap Eco von Fibertec aus Langenfeld im Rheinland ist Shampoo, Duschgel, Spül- und Waschmittel in einem, pflegt die Haut, riecht gut und ist, last, but not least, biologisch abbaubar.

8 **FAUSTPFAND** Simpel und kompakt konstruierter Wasserfilter für den täglichen Bedarf. Per Handbetrieb lässt sich ein Liter Wasser in 60 Sekunden direkt in den Mund (oder die Trinkflasche) filtern. Der Hohlfaserfilter fängt Protozoen, Bakterien und Schwebstoffe bis 0,2 Micron zuverlässig ab, filtert aber (wie jeder reine Hohlfaserfilter) keine Viren heraus. Ein Verschleißring indiziert das Gebrauchsende, das nach ca. 2000 Litern erreicht ist. Gewicht: 142 g.

5

OPTIMUS  
CRUX  
49,95





1  
HANWAG  
TATRA II  
LADY GTX  
259,95

2  
ORTLIEB  
DOKUMENTENTASCHE  
A6  
9,95



3  
BLACK DIAMOND  
TRAIL TREK  
84,95

1 **DAUERLÄUFER** Auch wenn das Gelände nicht durchwegs alpin sein sollte, empfehlen wir für Trekkingtouren grundsätzlich einen stabilen, hohen Schuh – ein schwerer Rucksack belastet die Knöchel nämlich zusätzlich. Erst letztes Jahr wurde der Hanwag-Bestseller aktualisiert: Mittels Zwei-Zonen-Schnürung lässt sich die Schnürung an Rist und Vorfuß getrennt anpassen, zudem wurden Atmungsaktivität und Dämpfung der Einlegesohle verbessert. Den Schaftabschluss hat Hanwag extra weich und tief ausgeführt und ihn so der weiblichen Wade angepasst. Mit Gore-Tex-Innenfutter gegen Nässe.

2 **TREKKING-TRESOR** Ausweis, Bargeld, Rückflugticket: Ganz lässt sich der Papierkram auch beim Trekking nicht vermeiden. In dieser wasser- und staubdichten Dokumententasche kann man derlei Papiere ganz tief im Rucksack vergraben, und sich voll auf den Weg konzentrieren. Taugt natürlich auch für Kartenausdrucke – dann am besten um den Hals hängen. 15 x 11 cm, 30 g.

3 **ENTLASTEND** Da wir uns beim Trekking nicht auf der Flucht befinden, empfehlen wir diese robusten Trekkingstöcke aus Aluminium. Ihre externen FlickLock-Klemmungen haben sich seit Jahren und bei allen Witterungsverhältnissen bewährt, „Durchrutschen“ gibt es hier nicht, denn man kann den Klemmmechanismus individuell nachstellen. Die nutzbare Länge der Dreiteiler reicht von 63,5 (zugleich das Packmaß) bis 140 cm. Inklusiv gepolsterten Handschlaufen und großen Wechseltellern für Tiefschnee. Gewicht pro Paar: 489 g.

4 **MEDIZINSCHRANK** Fertig abgepackte Erste-Hilfe-Sets haben den Nachteil, dass sie selten wirklich zum Vorhaben passen. Auf Trekkings fressen Unmengen von Mullbinden den Platz, der für Blasenpflaster fehlt – der Kletterer denkt genau umgekehrt. Auch finanziell fährt meist günstiger, wer sich sein Erste-Hilfe-Set individuell zusammenstellt. Dieser wasserdichte und abriebfeste Packsack mit Rollverschluss und Sichtfenster liefert die passende Hülle dazu. 3 Liter Volumen, 47 g.



4  
SEA TO SUMMIT  
FIRST AID DRY SACK 3L  
14,95



6 BLACK YAK  
CALVANA  
JACKET WOMEN  
199,95



7 RAB  
KANGRI GTX  
JACKET WOMEN  
329,95



5 **LUFTIKUS** Gutes noch besser machen: Fjällräven hat der Vidda Pro einen großen Belüftungsschlitz am Oberschenkel spendiert (und einen Tick schmaler geschnitten). Genäht wird sie aus G-1000 Eco, dem bewährten und robusten Mix aus Baumwolle und recyceltem Polyester. Die Kniepartien sind doppelt verstärkt und besitzen Einschübe für Schoner, Messertasche und Beilschlaufe, Zwickel aus Stretchmaterial im Schritt, eingnähte Stiefelhaken und eine Vielzahl von Taschen machen diesen Trekking-Klassiker komplett.



5

FJÄLLRÄVEN  
VIDDA PRO VENTILATED  
TROUSERS MEN  
179,95

6 **FÜR TAG UND NACHT** Dieser Midlayer spart ein Oberteil, denn er dient nicht nur als Rückversicherung für kalte Nächte. Auch beim Gehen schlägt sich diese Isolationsjacke bestens: Ihr „Yak Flow“-Obermaterial lässt genau so viel Luftaustausch zu, dass Feuchtigkeit abgeleitet wird, aber kein Windchill-Effekt entsteht. Dank körpernahe Schnitt passt die Calvana gut unter eine Weterschutzjacke. Die gegen Nässe unempfindliche Kunstfaserfüllung, ein Packsäckchen, zwei Handwärmertaschen und eine Innentasche (jeweils mit Zipper) runden die Ausstattung ab.

7 **SANDWICH-SCHUTZ** Da sich ein schwerer Rucksack und eine hauchdünne, atmungsaktive und wasserdichte Membran nicht besonders gut vertragen, raten wir bei Trekkings auf jeden Fall zu dreilagigen Laminaten. So wie bei der Kangri von Rab, deren Gore-Tex-Membran von oben und unten gut gegen Abrieb geschützt ist. Auch sonst ist alles an Bord, was Trekker sich wünschen: zwei außen-, eine innenliegende Tasche, einrollbare Kapuze mit verstärktem Schirm, Taillenzug, Unterarmbelüftung und anpassbare Bündchen. Das alles gibt's zu einem fairen Kurs und Gewicht von 555 Gramm.



1 ICEBREAKER  
OASIS DELUXE  
LS CREWE WOMEN  
99,95



2 HOUDINI  
POWER HOUDI MEN  
199,95



3 ICEBREAKER  
TECH LITE SS CREWE  
PEAK IN REACH MEN  
75,95

1 **GERUCHSSEGNER** Auch wenn auf Solo-Trips niemand da ist, der einen riechen könnte: Auf mehrtägigen Touren gibt es nur ein Material für Unterwäsche, und das ist Merinowolle. Wolle wirkt dank seiner Struktur geruchsneutralisierend, Auslüften genügt. Zudem ist Merinowolle so fein, dass sie auf der Haut quasi nicht kratzt. Auch technisch stimmt an diesem 100%-Merino-Long-sleeve alles: Die versetzten Schulternähte verhindern Druckstellen durch die Rucksackträger, Flachnähte mindern die Reibung. Ein Zwickel im Unterarm erhöht die Bewegungsfreiheit.

2 **BLEIBT GESCHMEIDIG!** Wenn das Tagespensum gelaufen ist und der Tag im Zelt ausklingt, schlägt die Stunde des Power Houdi. Falsch! Man sollte dieser superweichen, geschmeidigen und kuschligen Fleecejacke nicht auf den Leim gehen, indem man sie zur Abendgarderobe degradiert. Das Polartec Power Stretch aus 57 % Polyester, 33 % robustem Polyamid und 10 % Elasthan funktioniert auch in Bewegung perfekt, hat ein ausgezeichnetes Wärme-Gewichts-Verhältnis und ist extrem atmungsaktiv. Das bluesign-zertifizierte Lieblingsstück wird seit 15 Jahren nahezu unverändert in Lettland gefertigt. Gewicht: 478 g.

3 **WOLLE 2.0** Merinowolle wird seit Jahren stark nachgefragt. Icebreaker legt in seinem Transparency Report nicht nur die gesamte Produktionskette offen, sondern investiert auch in die Verarbeitung. So sind inzwischen selbst leichte Sommer-Shirts aus Wolle technisch machbar. Der Nylonanteil von 13 %, um den die Wolle gesponnen wird, lässt dieses Shirt länger halten – gut so, denn wir haben die Dinger ständig an. Und weil man die geruchsneutralisierende Merinowolle gut auslüften kann, spart man auch noch einige Waschgänge und damit Ressourcen.

## Packliste

Schuhe	1280 g
Isomatte	480 g
Lampe	91 g
Wasserfilter	142 g
Gaskocher	83 g
Müsli	150 g
Reispfanne	190 g
Kekse	125 g
Löffel	60 g
Taschenmesser	97 g
Dokumententasche	30 g
Erste-Hilfe-Pack (ohne Inhalt)	47 g
Trinkblase	180 g
Reiseseife	115 g
Zelt	1200 g
Stöcke (Paar)	489 g
Waschbeutel	40 g
Wetterschutzjacke	555 g
Isolationsjacke	420 g
Baselayer	210 g
Hose	565 g
T-Shirt	180 g
Fleecejacke	478 g
Rucksack	2200 g

fehlt:

Zahnbürste, Denttabs (S. 7) Reisedokumente	300 g
Schlafsack (z. B. Mountain Equipment Helium 400, S. 26):	855 g
Gas (eine Kartusche à 290 g):	400 g



Gesamtgewicht

10.962 g

# Rucksack nach Maß

Wer schleppt nun all die Ausrüstung fürs Solo-Trekking?  
Wir hätten da einen Kandidaten ...



BREMEN  
QUOVADIS

GREGORY  
BALTORO 65 M  
299,95

## FACH-WERK

Das Trinksystem-Fach ist herausnehmbar – und dient dann als ultraleichter Zweitrucksack.



**EIN GUTER, UND DAMIT VOR ALLEM EIN GUT SITZENDER RUCKSACK IST BEIM TREKKING PFLICHT. BEIM BALTORO 65 ÜBERZEUGT, DASS ER SICH SEHR INDIVIDUELL EINSTELLEN LÄSST.**

SEBASTIAN  
EXPERTE  
DENZIN



## DURSTLÖSCHER

Der Flaschenhalter am Hüftgurt liegt ergonomisch perfekt und lässt sich bei Nichtgebrauch verstauen.

# D

en Baltoro gibt es seit 2002, zuletzt wurde er 2018 gründlich aufpoliert und etwas verschlankt, ohne Volumen zu verlieren. Herzstück ist das neue

Rückensystem Response A3. Hüft- und Schultergurte rotieren getrennt voneinander und passen sich so den Körperbewegungen besser an. Rücken- und Hüftbereich sind mit einem luftigen Schaum gepolstert, der Feuchtigkeit schnell abtransportiert. Das ist komfortabel und gut für die Lastenkontrolle, weil der Rucksack so näher am Körper verbleiben kann. Kaum ein Rucksack ist so individuell wie der Baltoro: Die Hüft- und Schultergurte sind einzeln (!) austauschbar, das Lendenpolster lässt sich bei Bedarf herausnehmen. Auch die Ausstattung stimmt: Regenhülle, Daypack, Schlafsackfach, Alugestänge, frontaler Reisetaschen-Zugriff, zweigeteiltes Deckelfach, Hüftgurttaschen, großer Mesh-Einschub und etliche Befestigungsriemen lassen keine Wünsche offen. Leergewicht 2,2 kg, Zuladung bis 23 kg.



## MASS-WARE

Schulter- und Hüftgurte lassen sich tauschen und sind in 3 bzw. 5 Größen erhältlich.

# Resteverwerter (I)

Alte Plastikflaschen verwerten und neue vermeiden: So geht's

- TEIL DER MARMOT UPCYCLING-KOLLEKTION
- POLYESTER STAMMT U.A. VON ALTEN PLASTIKFLASCHEN
- BLUESIGN-PARTNER FÜR NACHHALTIGE PRODUKTIONSSTANDARDS

MARMOT  
RIDGEFIELD  
LS MEN  
99,95



**CASUAL COOL** Fast hätten wir das Ridgefield mit seinem grandiosen Innenfutter zu den Mode-Seiten geschoben: Das schicke, doppelt gebürstete Flanelhemd wiegt ein knappes Kilo (!), ist beinahe so gefüttert wie eine Jacke und trägt sich unglaublich behaglich. Der Stoff ist allerdings ein paar Zeilen mehr wert: Marmot verwendet neben gut 50% Baumwolle noch eine spezielle Recycling-Faser namens Coolmax Eco, die aus alten Plastikflaschen rezykliert wird, die Feuchtigkeit besonders schnell abtransportiert und rasch trocknet. Mit je zwei Brust- und Handwärmertaschen und seitlichen Belüftungen.

**NACHHALTIG HALTBAR** Im schwedischen Jämtland, der Heimat von Lundhags, macht man keine kurzen Ausflüge in die Wildnis, sondern sitzt mehr oder weniger mittendrin. Dünn besiedelt, mit langen, eisigen Wintern: Hier entwickelte Ausrüstung muss möglichst zuverlässig und haltbar sein. Nachhaltig ist aber auch, was im robusten Polyester-Baumwoll-Mischgewebe steckt: ein wärmendes Primaloft Black Eco-Futter aus recycelter Kunstfaser. Auf der Außenseite schützen eine natürliche Wachs-Imprägnierung sowie ein PFC-freies Finish vor Wind und moderater Nässe.

LUNDHAGS  
HABE PILE  
JACKET MEN  
249,95



- POLYESTER-BAUMWOLL-MISCHGEWEBE MIT BIO-BAUMWOLLE
- PFC-FREIE IMPRÄGNIERUNG, RECYCELTE ISOLIERUNG
- BLUESIGN-ZERTIFIZIERT

**GUT HOLZ!** Vaudes Nachhaltigkeits-Kollektion «Green Shape» steht für umweltfreundliche Produkte, die hauptsächlich aus recycelten, biobasierten oder natürlichen Materialien bestehen. Im Miskanti Fleece Jacket verarbeitet Vaude die feuchtigkeitsregulierende Zellulosefaser Woodfiber, die unter anderem aus Eukalyptusholz gewonnen wird. Das braucht von Natur aus wenig Wasser, ist frei von chemischen Zusätzen und stammt von nachhaltig bewirtschafteten Plantagen. Ein weiterer Vorteil von Woodfiber: Es kann sich in Süß- und Meerwasser komplett biologisch abbauen. Die Mikropartikel, die sich beim Waschen ablösen, gefährden also weder Meeresbewohner noch Umwelt.

VAUDE  
MISKANTI FLEECE  
JACKET WOMEN  
129,95



- TENCEL-FASER AUS ZELLULOSE
- WENIGER MIKROPLASTIK IN DEN OZEANEN
- HERGESTELLT IN DER EU

- KEIN MÜLL DURCH EINWEG-BECHER MEHR
- KORKRING AUS ABFÄLLEN DER WEINKORK-PRODUKTION IN PORTUGAL
- GEHÄRTETES GLAS, BPA-FREIER PLASTIKDECKEL

KEEPCUP  
KEEPCUP BREW  
CORK EDITION  
22,95



**BESSER-BECHER** 950,- Euro Strafe zahlte ein deutsches Pärchen letzten Sommer in Venedig, weil es am Fuße der Rialto-Brücke Kaffee auf dem Gaskocher zubereitete. Wir finden: Passender wäre die Strafe für alle, die anno 2019 noch mit Einweg-Pappbechern herumlaufen. Fest steht: Für das Geld gönnt man sich besser zwei KeepCups und mehrere Jahresvorräte feinsten FairTrade-Bohnen samt CO<sub>2</sub>-Kompensation. 340 ml Volumen, mit Korkring gegen verbrannte Finger.

**AUF DEN PUNKT** Keine unnötigen Features, kein unnötiges Gewicht und zu 100% recyceltes Außenmaterial, das bietet die Triolet Jacket von Patagonia. Für das recycelte Polyester der wetterfesten Hardshell mit 3-Lagen-Laminat von Gore-Tex verwendet Patagonia nicht nur Plastikflaschen, sondern seit 2005 auch eigene, abgetragene Patagonia-Bekleidung. Die Initiative ermöglicht Kunden, alte Produkte zurückzugeben, um sie als Rohstoffe wiederzuverwenden. Nachhaltig lebensverlängernd könnte im Zweifel der integrierte Recco-Reflektor sein, der professionellen Rettungsteams die Ortung erleichtert.

PATAGONIA  
TRIOLET  
JACKET MEN  
379,95



- BESTEHT TEILWEISE AUS PLASTIKFLASCHEN
- WIEDERVERWERTUNG VON AUSGEDIENTER KLEIDUNG
- RECYCLING-POLYESTER SPART ERDÖL-VORRÄTE

# Mut zum Hut

10 Elementarteilchen, die unseren Kopf gegen Hitze und Kälte wappnen

---



Foto mauritius images / Bernd Römmele

**D**er wichtigste Muskel beim Klettern ist das Gehirn“, das wusste schon Wolfgang Güllich. Der muss es wissen, durchstieg er doch als erster Mensch eine Route im 11. Schwierigkeitsgrad. Auch der klettertechnisch etwas weniger begabte, aber immer noch gesunde Menschenverstand rät bei übermäßiger Kälte und Hitze zu Kopfbedeckungen. Wir haben zehn Produkte herausgesucht – je fünf für Sommer und Winter –, um Ihren Kopf gegen Sonnenbrände und -stiche, Erfrierungen, Strahlungen und Stürme aller Art zu schützen. Dass die Wintersachen schwarz und die Sommersachen beige sind, ist natürlich kein Zufall: Dunkle Flächen heizen sich schneller auf und sind somit im Sommer kontraproduktiv. Im Winter schaden sie zumindest nicht. Übrigens. Wir führen auch Kletterhelme!

1  
BUFF  
POLAR BUFF  
27,95



2  
FJÄLLRÄVEN  
SINGI HEATER  
84,95



**1 WECHSELHAUBE** Halstuch, Stirnband, Piratentuch, Nackenschutz, improvisierte Sturmhaube – am Kopf gibt es eigentlich nichts, was das multifunktionale Schlauchtuch nicht kann. Aus recyceltem Polyester, mit angenehmem Vier-Wege-Stretch, Polygiene-Behandlung gegen Geruchsbildung und eingebautem Lichtschutzfaktor. Mit Matterhorn-Aufdruck. **2 TRAPPERHAUBE** Im Stile kanadischer Holzfäller kommt die Singi Heater daher. Das kurzflorige Synthetikfell liegt weich auf der Haut und schützt Ohren, Wangen und Kinn gegen Kälte und Wind. Der Schild schützt bei Schneefall, die kleinen, aufklappbaren Ohrmuscheln ermöglichen einwandfreie Verständigung. **3 DAUNENHAUBE** Wenn die klassische Strickmütze großer Kälte nichts mehr entgegensetzen kann, schlägt die Stunde der Plume Mountain Cap. Die mit 47 Gramm federleichte Mütze ist mit 18 Gramm wasserabweisender und RDS-zertifizierter Daune (Bauschkraft 650+ cuin) gefüllt. Mit Kinnriemen, integrierten Ohrenschützern und elastischem Einsatz am Hinterkopf bietet die Plume Mountain Cap der Kälte keine Angriffsfläche. **4 HELMHAUBE** Die passende Mütze für Bergsteiger, Kletterer und alle anderen, die auf einen Helm angewiesen sind. Über die eng anliegende Windjammer Alpine Banie aus Gores Windstopper-Material mit leichtem Teddyinnenfutter passt ein Helm problemlos. Die Ohrenpartien sind für besseres Hören perforiert. 36 g. **5 STURMHAUBE** Das Pendant zum sommerlichen Sonnenbrand sind die winterlichen Frostbeulen: Exponierte Hautpartien wie Nasenspitze, Kinn oder Wangen sind besonders gefährdet. Diese Sturmhaube mit Einsätzen aus absolut winddichtem Fleece mit Gore-Infinium (siehe S. 38) schützt diese Stellen. Mesh-Material an Mund und Nase gewährleistet ungehindertes Atmen, auch das Hören bleibt weitestgehend uneingeschränkt. 69 g.

5  
OUTDOOR  
RESEARCH  
SONIC  
BALACLAVA  
44,95



MONTANE  
WINDJAMMER  
ALPINE BANIE  
29,95



3  
MONTANE  
PLUME  
MOUNTAIN  
CAP  
34,95



OUTDOOR RESEARCH  
HELIOS SUN HAT  
34,95

1



2

BUFF  
TREK PACK CAP  
29,95



**1 360-GRAD-SCHATTEN** Das Leben läuft nicht immer in eine Richtung, schon gar nicht draußen. Zumal auch die Sonne wandert. Beim Rundum-Sonnenschutz sticht der Hut die Schildkappe aus. Ein integriertes Stirmband verhindert, dass Schweiß in die Augen rinnt, der abnehmbare Kinnriemen hält den Hut sicher auf dem Kopf. **2 KNAUTSCHZONE** Nicht in jedem Erdteil lacht die Sonne täglich vom Himmel, und etwas Luft um die Rübe tut ja auch mal gut. Wer seine Kappe gelegentlich im Rucksack trägt, freut sich über ein kleines Packmaß, das aber oft auf Kosten des Sonnenschutzes geht. In der faltbaren Trek Pack Cap mit ihrem langen Schild haben wir ein Exemplar gefunden, bei dem beides passt. **3 DOPPELT HÄLT BESSER** Pfiffige Sonnencreme mit 2-in-1-Funktion: Im orangefarbenen Kopf der Tube befindet sich Lippenbalsam mit SPF 30, das per Rollkugel aufgetragen wird und mit Vitamin E und Sheabutter nicht nur schützt, sondern auch pflegt. Die Tube selbst enthält Gesichtsschnee mit SPF 50. Dank dem handlichen Maß passt sie in jede Hosentasche. **4 STRAHLENSIEB** Die unzerbrechlichen Polycarbonatgläser der Julbo Trip filtern nicht nur alle schädlichen UVA-, UVB und UVC-Strahlen, sondern dank der Polarisierung auch störende Lichtreflexionen auf Wasser oder Schnee. Die Schutzkategorie 3 von 4 überträgt noch 11 % des sichtbaren Lichts und ist ideal für sonnige Tage (4 ist speziell für Gletscherbrillen und so dunkel, dass man damit nicht Autofahren darf). **5 CAP MIT CAPE** Nicht repräsentativen Umfragen zufolge wird der Nacken beim Eincremen am häufigsten vergessen. Diese Kappe mit abnehmbarem Nacken- und Gesichtsschutz richtet sich also nicht nur an Teilnehmer des Marathon des Sables in Marokko. Ein heißer Tipp auch für Paddelfreunde! Das Sun Runner Cap ist ein schnell trocknender und sicherer Sonnenschutz.



3

CARE PLUS  
SUN PROTECTION  
FACE & LIP SPF50  
/ 12,95  
(100 ML = 64,75)



5

OUTDOOR RESEARCH  
SUN RUNNER CAP  
34,95



4

JULBO  
TRIP POLARIZED 3  
84,95

# MOUNTAIN BOOTS HANDCRAFTED WITH PASSION

BORN IN BAVARIA – WORN AROUND THE WORLD



[WWW.HANWAG.DE](http://WWW.HANWAG.DE)



## HANWAG TATRA II LADY GTX

Unser beliebtester Trekking-Stiefel aller Zeiten ist jetzt noch besser! Innovative Details überzeugen gerade auf Mehrtagestouren. Leicht, bequem und in verschiedenen Passform-Varianten sowie wahlweise mit Lederfutter erhältlich.

# Raus mit euch!

Was ist schöner, als Kindern die Natur zu zeigen?  
Wenn sie den größten Spielplatz der Welt selbst entdecken.

OPINEL  
MEINE  
SCHNITZWERKSTATT  
19,95



## FRÜH ÜBT SICH

Dem kundigen Umgang mit dem Taschenmesser ist eigentlich nichts förderlicher, als schon im Kindesalter damit hantieren zu dürfen – unter Aufsicht und Anleitung, versteht sich. Letztere liefert dieses schön gestaltete Buch. Neben den relevanten Sicherheitsregeln und wertvollen Tipps enthält es auch Instruktionen für das Schnitzen von Jojo, Schiffshorn, Kreisel, Katamaran und vielen weiteren Objekten. Damit das Gelernte gleich in die Tat umgesetzt werden kann, liegt dem Buch ein echtes Opinel-Kindermesser Nr. 7 mit abgerundeter Spitze und Sicherheitssperre bei.

DEUTER  
SCHMUSEBÄR  
39,95



KLEAN KANTEEN  
KID KANTEEN  
SHARKS SIPPY CAP  
19,95



KLEAN KANTEEN  
KID KANTEEN  
MILLENNIAL HEARTS  
SIPPY CAP  
19,95

## NUCKEL-SCHNUCKEL

Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren empfiehlt die Deutsche Ernährungsgesellschaft eine Wasserzufuhr von 940 Millilitern pro Tag. Etwas Verschütten eingerechnet, entspricht das genau drei Füllungen (à 355 ml) einer Kid Kanteen Trinkflasche. Die Flaschen aus geschmacksneutralem, lebensmittelechtem 18/8 Edelstahl enthalten kein Aluminium und kein Bisphenol A. Aus dem speziellen „Sippy Cap“-Aufsatz fällt Kindern das Trinken leicht, weil die Nase nicht im Weg ist. Und dank der speziellen Klean-Coat-Pulverbeschichtung platzen die schönen neuen Motive auch dann nicht ab, wenn die Flasche mal eine Delle abbekommt.

## AUF EIGENEN BEINEN

Der kindliche Stolz, seinen eigenen Rucksack tragen zu dürfen, lässt so manches Motivationsloch gar nicht erst entstehen. Ein kindgerechter Rucksack in Optik und Funktion, mit stufenlos einstellbarem Brustgurt, S-förmigen Schultergurten, weich gepolstertem Rücken und elastischen Seitentaschen. Der Rückenprint reflektiert im Dunkeln, die Verschlusschnalle ist kinderfreundlich. Ganz wichtig: das Namensetikett innen! Leergewicht 290 g.

# Die Futterfrage

Zwei Schuhe, ein Preis – wo liegt hier der Unterschied?



MEINDL  
RIALTO MEN  
159,95

## LANGLÄUFER

Der Wanderschuh Rialto ist komplett aus edlem Nubukleder gefertigt – also der angeschliffenen, fleischabgewandten Oberseite der Tierhaut. Nubukleder ist besonders weich, passt sich dem Fuß gut an und transportiert Schweiß schnell ab. Mit Absatz, Gummispitze, Dämpfungskeil und Vibramsohle ist der Schuh robust genug für leichte (Berg-)Wanderungen. Das klimatisch angenehme Lederinnenfutter mit AirActive-Fußbett macht sich aber auch auf ausgedehnten Stadtspaziergängen angenehm bemerkbar. Gewicht: 455 g pro Schuh.

## KRAXEL-KÖNNER

Der TX4 wurde als Zwitter aus der Robustheit eines Bergschuhs und der Flexibilität eines Trailrunning-schuhs konzipiert – kombiniert mit dem weit nach vorne gezogenen Schnürprinzip eines Kletterschuhs. Tatsächlich ist der TX4 im alpinen Gelände zu Hause, von Wanderungen über Klettersteige bis zu Kraxelpassagen. Dank Lederapplikationen und Gummischutzrand ist der Schuh sehr robust. Das Synthetik-Innenfutter macht den TX4 leicht und luftig, und es trocknet nach einem Nässeinbruch relativ schnell. Gewicht: 385 g pro Schuh.

*tip!*

Alle Schuhe könnt ihr auch zu Hause Probe tragen!



KLEINE DARMSCHUTTEN  
KRISTINA HOF  
EXPERTIN



LA SPORTIVA  
TX4 MEN  
159,95



## Lederfutter oder Synthetikfutter?

Für Synthetik spricht, dass das Material leichter ist und (viel) schneller trocknet, wenn es einmal durchnässt ist – v.a. auf Mehrtagestouren relevant! Für Leder spricht, dass es sich der Fußform anpasst („Einlaufen“) sowie seine Langlebigkeit. In puncto Fußklima kann Leder schneller und mehr Schweiß aufnehmen und abtransportieren, der Fuß bleibt trocken und kühl. Synthetik-Material ist vielseitiger, kann besonders luftig oder extra-warm ausgelegt werden. Sehr wichtig sind die richtigen Socken, am besten aus einem Merino-Polyester-Mix. Übrigens: Lederschuhe bekommt man mit guter Wachs-pflege „gebrauchsdicht“, aber nicht so 100 % wasserdicht wie eine Membran.

# Resteverwerter (II)

Fünf Beweismittel für den Fortschritt in Sachen Nachhaltigkeit

- RECYCELTE BAUMWOLLE
- RECYCELTES POLYESTER
- WIEDERVERWERTE TETE FLASCHEN



TERNUA  
LANKA  
SHIRT MEN  
49,95

**KREISLAUFWIRTSCHAFT** „Recover Blue“ nennt Ternua den Stoff, aus dem dieses Produkt hergestellt wird. Er besteht aus Polyester, das aus weggeworfenen PET-Flaschen aufbereitet wird, sowie aus – ganz speziell – wiederverwerteter Baumwolle. Baumwolle ist im Gegensatz zu Polyester schwieriger zu recyceln, weil sich bei jedem Vorgang die Faserlänge verkürzt. Die Gewinnung neuer Baumwolle erfordert große Mengen an Wasser (allein für ein T-Shirt Tausende Liter), die damit eingespart werden können.

**NOMEN EST OMEN** Kompliment an Patagonia für diese Namensidee – aber auch für die nachhaltige Umsetzung. Patagonia setzt bekanntermaßen stark auf recyceltes Polyester, anstatt neue Rohstoffe zu erschließen. Die Strickfleecejacke besteht nahezu vollständig aus recyceltem Polyester (und ist damit sehr schnell wieder trocken) und ist innen besonders weich. Mit zwei Handwärmertaschen und einer Ärmeltasche, jeweils mit Reißverschluss.

PATAGONIA  
BETTER SWEATER  
JACKET WOMEN  
119,95



- BLUESIGN- UND FAIRTRADE-ZERTIFIZIERT
- AUS RECYCLING-POLYESTER (BIS AUF DIE RV-ZÄHNE)
- RESSOURCENSCHONENDES FÄRBEVERFAHREN

**FLASCHENTASCHE** Die Wiederverwertung gesammelter PET-Flaschen beschränkt sich nicht nur auf vermeintlich simpel gestrickte Produkte wie T-Shirts und Jacken. Auch robuste Kuriertaschen können inzwischen aus „Abfall“ hergestellt werden, wie Vaudes agaPET II – bestehend aus den namensgebenden PET-Flaschen – beweist. Auch die wasserabweisende Imprägnierung ist umweltfreundlich und basiert auf Wachs. Die 6 Liter Fassungsvermögen sind clever aufgeteilt, die Fächer für Geldbeutel oder Handy sind mit Reißverschluss und zusätzlichen Deckelschnallen gesichert.

- TEIL VON VAUDES „GREEN SHAPE“-KOLLEKTION
- AUS RECYCELTEM POLYESTER
- IMPRÄGNIERUNG AUS WACHS



VAUDE  
AGAPET II  
WAXED  
49,95

PANDOO E.K.  
BAMBUS  
TRINKHALME  
12STK  
14,95



**NACHWACHSENDE STROHSTOFFE** Gesetz ist es noch nicht. Aber sowohl EU-Kommission als auch Europaparlament sind willens, Einwegprodukte aus Plastik, für die es heute schon Alternativen gibt, ab 2021 aus der EU zu verbannen. Das wird die Trinkhalme treffen, die bekanntlich schon länger nicht mehr aus Stroh, sondern meist aus Plastik sind – denn Pandoo GmbH aus Konstanz am Bodensee hat eine Alternative. Die 12 wiederverwendbaren Trinkhalme aus Bambus sind spülmaschinenfest, 20 cm lang und kommen mit Bürste.

- MACHT MÜLL VON PLASTIKSTROHHALMEN UNNÖTIG
- AUS SCHNELL NACHWACHSENDEM BAMBUS
- KOMPOSTIERBAR, FREI VON PESTIZIDEN UND CHEMIE

**TEAMWORK** Der Power Houdie von Houdini gehört erklärtermaßen zu unseren Lieblingsprodukten und war schon mehrfach im Elementarteilchen vertreten. Jetzt wurde die Allround-Fleecejacke mit überragendem Schnitt und Dampfdruck noch einmal verbessert, denn Houdini hat sich mit dem Textilhersteller Polartec zusammengetan, um ein neues Material zu entwickeln. Power Air nennt sich der Stoff, der 80% weniger Mikroplastik absondert, weil seine wärmenden Fasern in kleinen Kammern stecken. Die Wärmeleistung ist dieselbe. Hergestellt in Lettland.



HOUDINI  
POWER AIR  
HOUDIE MEN  
199,95

- 80% WENIGER FASERVERLUST ALS ÄHNLICHE FLEECEJACKEN
- ZU 54% AUS RECYCELTEM POLYESTER
- BLUESIGN-ZERTIFIZIERT



# Die Macht der Nächte

Alles über Schlafsäcke sowie unsere zehn Lieblinge  
– absteigend sortiert nach Außentemperatur.



**T**raumjob Schlafsack-Abteilungsleiter – das stimmt nur bedingt. Verschlafen darf man jedenfalls nicht, dafür ist die Branche viel zu innovativ. Wie so oft steckt die Wärme in den Details; und die gibt es bei Schlafsäcken, Achtung Wortwitz, in Hülle und Fülle – von der Kammerkonstruktion bis zum Flächengewicht der Außenhülle. Steht ein Schlafsackkauf bevor, sind Gewicht, Packmaß, Füllung und Temperaturbereich (nach EN 13537, sofern nicht anders angegeben) natürlich die primären Faktoren – und sind eng voneinander abhängig. Aber auch Körpergröße, Schulter- und Fußbreite spielen eine wichtige Rolle. Letztlich lassen sich aber nicht alle Fragen auf dem Papier klären: Wie schließen die Reißverschlüsse? Raschelt das Innenfutter? Passt die Kapuze? Habe ich genügend Freiraum an den Füßen? Die endgültige Entscheidung fällt daher beim Probeliegen bei uns im Laden – das ist dann die Zeit zum Träumen.

•  
•  
M  
A  
R  
I  
E  
S  
C  
H  
N  
E  
I  
D  
E  
R  
S  
A  
C  
K  
&  
P  
A  
C  
K  
D  
Ü  
S  
S  
E  
L  
D  
O  
R  
F



COCOON  
TROPIC TRAVELLER  
SILK REG  
139,95

KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
+13 °C	+10 °C	-2 °C	840 g	33x16 cm	KUNSTFASER

**FÜR DIE HEISSEN NÄCHTE** Cocoon, eine Marke der 1989 gegründeten Design Salt Outdoor GmbH, ist ein österreichischer Spezialist für Reise- und Innenschlafsäcke. Ihre breite Auswahl an Inletts können wir für jeden Schlafsack empfehlen, sie schonen das Innenfutter und ersparen aufwendige Spezialwäschen. Cocoon kann aber auch „richtige“ Schlafsäcke: Den Tropic Traveller Silk lieben wir vor allem wegen seines fantastischen Innenfutters aus 55 % Seide und 45 % langfaseriger, ägyptischer Baumwolle. Diese Kombination saugt Feuchtigkeit – im Schnitt geben wir ca. 0,75 Liter pro Nacht ab – sehr schnell auf und gibt sie rasch an die Umgebung ab. Der rechteckige Schnitt ist schön geräumig und ergibt geöffnet eine Decke. Die Ecopet-Füllung besteht aus recycelten PET-Flaschen. Das Außenmaterial ist wasserabweisend imprägniert. Ein Schlafsack für Innenräume oder sommerliche Zelt Nächte. Inkl. Kompressionsbeutel, koppelbar mit allen rechteckigen Cocoon-Modellen.

**LEGENDE**



Wir bilden hier exemplarisch immer die Standardgröße ab. Im Geschäft gibt es die meisten Modelle noch in weiteren Größen.

**a** = Schultermaß  
**b** = empfohlene max. Körpergröße  
**c** = Fußmaß

KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
+9 °C	+5 °C	-9 °C	930 g	33x17 cm	KUNSTFASER

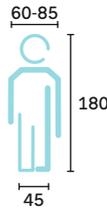
**URBI ET ORBIT** Vivaldis Vier Jahreszeiten in Ehren, aber die schönsten Draußen-Nächte sind definitiv im Sommer. Wer Frühjahr, Herbst und Winter für Freiluftnächte ausschließen kann, ist mit dem 1-Jahreszeiten-Schlafsack Orbit +5 von Deuter bestens bedient. Die Füllung aus synthetischen Hohlfasern ist direkt mit dem Bezugsstoff vernäht. Das geht konstruktionsbedingt nur bei Sommerschlafsäcken, macht die Füllung aber reißfest und pflegeleicht. Damit sich der Schlafsack schön klein komprimieren lässt, sind die Kunstfasern silikonisiert. Details wie Innentasche für Wertsachen, Wärmekragen und Klemmschutzband am Reißverschluss, vor allem aber die anatomische Fußbox, findet man sonst nur in höheren Preiskategorien. Ein unkomplizierter All-round- und Reiseschlafsack für den Sommer. Inkl. Kompressionsbeutel.



DEUTER  
ORBIT +5 REG  
89,95



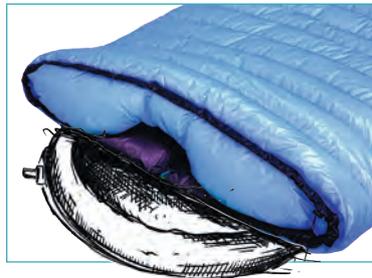
WESTERN  
MOUNTAINEERING  
NANOLITE QUILT  
349,95



KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
k.A.	k.A. *	k.A.	312	25x15	DAUNE
°C	°C	°C	g	cm	

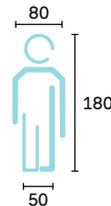
\* Nicht nach EN 13537 ermittelt.

**AMERICAN DREAM** Wären Autovergleiche noch zulässig, dann wäre Western Mountaineering der Ferrari unter den Schlafsack-Nähern. Die kleine kalifornische Firma macht seit Jahrzehnten nichts anderes, als an Schlafsäcken herumzudoktern. Ehrensache, dass in allen Produkten nur High-End-Lösungen (Gänsedaune, Differentialschnitt, V-Kammern etc.) eingesetzt werden. Ihr NanoLite Quilt ist ein extrem leichter und klein verpackbarer Spezialschlafsack für sommerliche Temperaturen, der in Kombination mit einer guten Isomatte verwendet wird (eh klar). Reißverschluss und Kapuze gibt es nicht – Mütze einpacken. Ab Kniehöhe reicht über den gesamten Rücken ein Längsschnitt, der individuell geschlossen wird. Ein Wärmekragen dichtet am Hals ab. Gefüllt ist der Quilt mit edelster polnischer Gänsedaune (95/5 Mischungsverhältnis, 850+ cuin). Mit Gummistrapsen lässt sich der Quilt auf der Isomatte fixieren, was Luftlöcher bei Schlafbewegungen ausschließt. Der Traum aller UL-Trekker wird in den USA hergestellt. Deshalb gibt es auch keine Temperaturangabe nach Europäischer Norm – die +3 °C Limittemperatur sind aber eher konservativ ausgelegt.



Der Quilt hat keine Kapuze, aber dafür einen gut abgedichteten Wärmekragen.

WARMPEACE  
VIKING 300 REG  
199,95

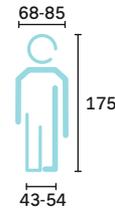


KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
+6	0	-14	720	33x14	DAUNE
°C	°C	°C	g	cm	

**UPSIDE DAUN** Warmpeace sitzt in Chocen, im Nordosten Tschechiens. Die Firma gibt es seit 1986 – gegründet zu einer Zeit, als hinter dem Eisernen Vorhang an Spezial-Geschäfte für Outdoor-Ausrüstung nicht zu denken war. Zu Beginn fertigte Warmpeace zu Hause Schlafsäcke und Daunenjacken für den Freundeskreis, später kamen weitere Outdoorbekleidung und Accessoires hinzu. Heute beträgt der Absatz an unterschiedlichen Daunenschlafsäcken gut 50% des Unternehmens. Ihr Viking 300 stellt einen Top-Einstieg in vernünftige Daunenschlafsäcke dar. Die Daunen (90/10 Mischverhältnis, 600 cuin) stammen aus Osteuropa und werden in Nittenau bei Regensburg unter sehr strengen Qualitätskontrollen abgefüllt. Die seidig leichte Außenhaut ist wasserabweisend imprägniert. Dank der gut komprimierbaren Daune ergibt sich ein sehr kleines Packmaß, das vor allem Radreisende und Sommertrekker zu schätzen wissen werden. Schönes Detail: Der Viking ist innen schwarz – nach außen gewendet trocknet er in der Sonne sehr schnell. Inkl. Kompressionsbeutel und Aufbewahrungssack.

Schlafsäcke

KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
+5 °C	0 °C	-15 °C	1060 g	32 x 16 cm	KUNSTFASER



**DEN SCHLAF AUSDEHNEN** Mit einer Limit-Temperatur von 0 °C stößt der Exosphere 0 SL in die Kategorie der 2-Jahreszeiten-Schlafsäcke vor. Wie der Orbit ist er mit silikonisierten, gut komprimierbaren und unempfindlichen Kunstfasern gefüllt, die beim Exosphere aber zu Fleece-Schindeln verfeinert werden. Diese Schindeln werden 3-fach überlappend angeordnet. Kopf- und Fußbereich sind PU-beschichtet, sodass ein Berühren der feuchten Zeltwand kein Drama ist. Wer sich beim Schlafen viel bewegt, freut sich über die elastischen Nähte: Sie machen den Schlafsack in der Breite (aber leider nicht die Nacht in der Länge) um 25% dehnbar. Das SL-Modell hat einen frauenspezifischen Schnitt und zusätzliche Fleece-Einsätze im Nierenbereich sowie an den Füßen. Auch schön: Das Taffeta-Futter raschelt kaum. Der Exosphere ist frei von PFC und kommt mit Wertsachen-Innentasche, anatomischer Fußbox und Klemmschutzleiste am Reißverschluss. Inkl. Kompressionsbeutel und Aufbewahrungssack.



DEUTER  
EXOSPHERE 0 SL  
159,95



*tip!*  
Mit Frontklappe!

MARMOT  
TRESTLES ELITE  
ECO 30 REG  
159,95



KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
+3 °C	-2 °C	-18 °C	920 g	46 x 22 cm	KUNSTFASER



SERVICE



LÄNGER SCHLAFEN!

Ein Inlett und die richtige Aufbewahrung verlängern ein Schlafsackleben enorm. Unterwegs den Schlafsack in den Kompressionsbeutel stopfen, nicht rollen! Zu Hause im großen Sack trocken und lichtgeschützt lagern. Kleinere Reparaturen erledigen wir selbst, für Wäsche, Imprägnierung oder Auffüllung von Daunenschlafsäcken haben wir Spezialisten zur Hand.

**GRÜNE TÜTE** 30 Grad Fahrenheit sind -1,1 Grad Celsius, und genau für die wurde der Trestles Elite Eco 30 von Marmot gemacht. Mit seiner Fähigkeit, leichte Minusgrade auszuhalten, dürfte der Schlafsack eine breite Anhängerschaft finden. „Eco“ ist die Tüte deshalb, weil sie zu 96% aus recyceltem Polyester besteht – die anderen 4% stecken in den Reißverschlüssen. Davon gibt es am Trestles gleich zwei: links reicht er bis zu den Waden, rechts bis zur Achsel. So lässt sich z.B. morgens die Front umklappen, und man hat die Arme frei für den Kaffee, ohne gleich ganz aufstehen zu müssen. Genial sind die kleinen Anti-Snag-Aufsätze auf den Zippnern, die ein Verhaken des Reißverschlusses verhindern. Mit weichem Taffeta-Innenfutter, anatomischer Fußbox und RV-Innentasche. PFC-frei imprägniert. Inkl. Kompressionsbeutel und Aufbewahrungssack.



KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
+3	-3	-19	1030	26 x 23 x 20	DAUNE
°C	°C	°C	g	cm	

**KAPITALE RENDITE** Natürlich gibt es Spezialschlafsäcke für jeden Temperaturbereich. Der beste Schlafsack ist aber immer noch der, der nicht im Schrank verstaubt. Diese Gefahr besteht beim Helium 400 nicht: Dank der guten Daunenfüllung (Ente, 90/10 Mischung, 700+ cuin) ist der Temperaturbereich drei-Jahreszeiten-tauglich und das Packmaß so gering, dass man ihn gerne mitnimmt. Die XXL-Variante (Gran-Turismo-Schnitt) passt auch sehr großen Menschen und bietet kleineren enorme Bewegungsfreiheit und Stauraum. Technisch ist der Helium fein gearbeitet: gegenläufige V-Kammern decken den (140 cm langen) Reißverschluss ab, der Wärmekragen hat einen integrierten Magnetverschluss statt nerviger Druckknöpfe. Fußbox und Kapuze sind anatomisch geschnitten. Schräge Boxkammern hindern die Daune am Durchrutschen. Bauch- und Rückenseite sind gleich stark mit Daune gefüllt – gut für Wechselschläfer. Unterm Strich eine Investition, die sich schnell bezahlt macht. Inkl. wasserdichtem Roll-Top-Kompressionsbeutel und Aufbewahrungssack.



**KING SIZE** Wem die XXL-Variante des Helium noch nicht genügt, oder wer sich seinen normalen Helium zu einer Luxus-Variante mit viel Bewegungsfreiheit aufmotzen möchte – für den gibt es das Erweiterungskit „Helium Expansion Baffle“. Gefüllt mit 30 g Entendaune (90/10 Mischung, 700+ cuin) erweitert sie jeden Helium-Schlafsack um 13 cm. Die Extra-Kammer ist spezifisch für links oder rechts liegende Reißverschlüsse verfügbar. Komprimiert ist sie in etwa so groß wie ein Tennisball. Inkl. Aufbewahrungsbeutel. Gewicht: 115 g.

MOUNTAIN  
EQUIPMENT  
**HELIUM 400 XXL**  
339,95

*tip!*  
Extra viel Platz!

MOUNTAIN  
EQUIPMENT  
**HELIUM EXPANSION  
BAFFLE**  
49,95

MOUNTAIN HARDWEAR  
**LAMINA -18**  
219,95



KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
-11	-18	-38	1981	46 x 24	KUNSTFASER
°C	°C	°C	g	cm	

**FÜR NASSKALTE NÄCHTE** Zwei Kilogramm bringt der Lamina -18 auf die Waage. Weil der Außenstoff nur 51 g/m<sup>2</sup> schwer ist, kann man sich leicht ausrechnen, dass das meiste Gewicht in der Kunstfaserfüllung steckt. Wenn man bedenkt, dass man vergleichsweise mehr davon braucht, um die Leistung von Daune zu erreichen, ist der Lamina -18 fast schon wieder ein Leichtgewicht. Sein großer Vorteil ist, dass er selbst feucht noch ordentlich wärmt – was man von Daunenschlafsäcken nicht behaupten kann. Zumal die DWR-imprägnierte Hülle die meiste Nässe abperlen lässt. Auf winterlichen Freibiwaks und wenn das Packmaß sekundär ist, spielt der Lamina diese Stärken gekonnt aus. Zugute kommt ihm dabei die geniale geschweißte Konstruktion, denn wo keine Nähte sind, kann auch keine Wärme entweichen. Mit Kapuze, Wärmekragen, anatomischer Fußbox und Anti-Snag-Zipperrn, die im Dunkeln nachleuchten. Inkl. Kompressionsbeutel und Aufbewahrungssack.



KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
-12,5 °C	-20,4 °C	-42,4 °C	1450 g	46 x 22 cm	DAUNE

**HITZEFREI** Man darf den Produktnamen wörtlich verstehen: Im Sommer dürfte dieser Schlafsack übers Ziel hinausschießen. Prall gefüllt mit RDS-zertifizierter Daune (650 cuin), die zudem mit „Down Defender“ imprägniert ist, um dem Verklumpen bei Nässe vorzubeugen. Wie beim Trestles verbaut Marmot auch hier zwei Reißverschlüsse (1x kurz, 1x lang), was der Belüftung und dem Aktionsradius zugute kommt. Beide RVs sind natürlich mit einem Kragen abgedeckt, um Kältebrücken zu unterbinden. Die Anti-Snag-Zipper gleiten, ohne sich ins Futter zu fressen. Eine Stautasche für Wertsachen, eine anatomische Fußbox und eine Kapuze sowie zwei Aufhängeschlaufen runden die Ausstattung ab. Ein PFC-freier, leichter und leistungsfähiger Schlafsack für große Wintertouren. Inkl. Kompressionsbeutel und Aufbewahrungssack.

MARMOT  
NEVER  
SUMMER REG  
329,95



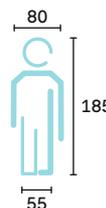
**EINE PROFESSIONELLE SCHLAFSACK-  
WÄSCHE KANN WUNDER WIRKEN UND  
DER DAUNE WIEDER ZU BESSEREM LOFT  
VERHELFFEN. DA DABEI DIE SCHLAF-  
SACKKAMMERN GEÖFFNET WERDEN,  
KANN SOGAR ZUSÄTZLICHE DAUNE  
ERGÄNZT WERDEN.**



M  
A  
R  
K  
U  
S  
B  
O  
G  
D  
A  
  
T  
A  
P  
I  
R  
L  
E  
I  
P  
Z  
I  
G  
  
E  
X  
P  
E  
R  
T  
E

KOMFORT	LIMIT	EXTREM	GEWICHT	PACKMASS	FÜLLUNG
k.A. °C	k.A. °C	k.A. °C	2000 g	42 x 21 cm	DAUNE

Erfahrungswert -30 bis -40 Grad, erfahren Sie im Text, warum hier keine Angabe nach der EN Norm möglich ist.



HIGHLIGHT  
ALASKA  
959,95

**ZU WARM FÜR DIE NORM** Die 1989 in Deutschland gegründete, nun in der Schweiz ansässige Firma Highlight hat sich auf Schlafsäcke für extreme Bedingungen spezialisiert. Für ihr Topmodell Alaska war nur das Beste gut genug: Die Drylight-Außenhülle (38 g/m<sup>2</sup>) ist komplett mit mikroporösem PU beschichtet, dadurch quasi wasserdicht und dampfdurchlässig – und zwar dauerhaft. Gut so, denn im Inneren befinden sich 1200 g allerfeinster Gänsedaune (90/10 Mischung, 800 cuin), die anders als Entendaune nicht entfettet werden muss. Sortiert sind die Daunen in versetzt angeordneten V-Kammern. Der Differenzialschnitt unterbindet Kältebrücken, Seitenstege ein Verrutschen der Daunen. Zwischen dem doppelten Reißverschluss liegt eine Extra-Daunenkommer, eine Kältebrücke ist effektiv nicht spürbar. All das ist aufwendig, macht den Schlafsack aber uneingeschränkt expeditionstauglich. Blöd nur, dass die Messwerte der EN 13537 umso ungenauer werden, je wärmer ein Schlafsack ist. Ab ca. 1000 g Füllung wird die Diskrepanz so hoch, dass hier Erfahrungswerte besser sind – unserer Meinung nach liegt das Limit hier bei -30 °C. Inkl. Kompressionsbeutel und Aufbewahrungssack.





## DAS SCHLAFSACK-GLOSSAR

Ganz wie im echten Leben kommt es auch bei Schlafsäcken auf die inneren Werte an. Diese Begriffe solltet ihr kennen, wenn ein Schlafsack-Kauf bevorsteht.

**B** **Bauschkraft:** bestimmt u.a. die Isolationsleistung der Daune und wird in Kubikinch (cuin) gemessen. Eine Unze (28g) Daune wird über 24 Stunden von einem definierten Gewicht zusammengeschoben. Je besser sich die Daune danach wieder entfaltet, umso höher ist ihre Bauschkraft (engl. loft bzw. fillpower). Guter Standard sind 600 cuin, alles über 800 cuin ist High-End.

**F** **Fußbox:** Damit die Zehen nicht an die Außenhülle stoßen und eine Kältebrücke bilden, ist ein anatomischer Schnitt notwendig.

**E** **EN 13537:** 2005 eingeführte Norm zur Messung der Schlafsackleistung. Definiert Komfort-, Limit- und Extremtemperatur mittels einer beheizbaren Puppe. Ist bei extrem warmen Schlafsäcken nicht mehr ganz aussagekräftig, aber insgesamt hilfreich zum Schlafsackvergleich.

a. **Komforttemperatur:** Temperatur, bei der eine „Norm-Frau“ (25 Jahre, 60 kg, 160 cm) eine Nacht bequem schlafen kann. Messung: Ausgestreckt auf dem Rücken liegend, unbedeckt.

b. **Limittemperatur:** Temperatur, bei der ein „Norm-Mann“ (25 Jahre, 70 kg, 173 cm) eine Nacht bequem schlafen kann. Messung: Seitenlagen-Embryonalhaltung, mit einer Garnitur langer Unterwäsche.

c. **Extremtemperatur:** Temperatur, bei der ein Schlafsack dauerhafte Schäden (Erfrierungen 2. Grades) verhindert. Kein Wohlbefinden mehr!

Natürlich beeinflussen Erschöpfungsgrad, Hungergefühl, nächtliches Schwitzen und viele weitere Faktoren das Temperaturempfinden ganz erheblich.

**M** **Mischungsverhältnis:** gibt Auskunft über das Verhältnis von Daunens zu Federn, angegeben in Gewichtsprozent. Ganz ohne Federn geht es nicht, weil die Kiele der Federn der Daunensmenge Struktur geben (und die Trennung von Daune und Feder aufwendig ist). 90/10 ist ein Spitzenwert.

**D** **Differenzialschnitt:** Bei Mumien-schlafsäcken muss das Innenfutter kleiner geschnitten sein als die Außenhülle, weil sonst die Füllung zusammengeschoben, die Isolationsleistung also sinken würde.

**R** **Reißverschluss:** Bei vielen Modellen kann man die Seite (links oder rechts) wählen. Am besten im Laden ausprobieren, was euch besser gefällt! Auch die Länge (Knöchel-, Knie- oder Hüfthöhe) kann variieren, z.B. um Gewicht zu sparen. Reißverschlüsse sind Kältebrücken und sollten abgedeckt sein, am besten mit einer eigenen Kammer. Anti-Klemm-Aufsätze schonen die Nerven. Baugleiche Schlafsäcke sind oft koppelbar – zu zweit schläft es sich schöner.

**I** **Inlett:** Ein dünner Innenschlafsack hält die dicke Tüte sauber. Im Zweifel kann er noch ein paar Grad Wärme liefern. Auch praktisch als Reise-, Hütten- oder Hostelschlafsack.

**S** **Schnitt:** Rechteckige Schnitte bieten mehr Bewegungsfreiheit und sind mit durchgängigem Zipper als Decke verwendbar. Ein körpernaher Schnitt (Mumie) ist leichter zu erwärmen. Der Schnitt sollte nicht nur zum Schlaftyp passen (Seite, Bauch, Rücken, Armhaltung), sondern auch zum Vorha-

ben. Bei großer Kälte muss viel Ausrüstung im Schlafsack „mitschlafen“ (z.B. Schuhe, Batterien, Kleidung).

**K** **Kunstfaser:** ist im Vergleich zu Daune schwerer (bei gleicher Leistung ca. 35%), weniger langlebig und komprimierbar, aber nässeunempfindlich und günstiger.

**R** **RDS:** Das Siegel „Responsible Down Standard“ zertifiziert die Herkunft der Daune und schließt z.B. Lebendrupf und Zwangsfütterung aus. RDS-zertifiziert sind derzeit u.a. Deuter, Marmot und Mountain Hardware. Mountain Equipment arbeitet nach seinem eigenen, noch etwas strengeren Down Codex. Auch Western Mountaineering hat sehr hohe Maßstäbe und kontrolliert seine polnischen Lieferanten unangekündigt. Übrigens: Daunens-Recycling startet gerade richtig durch, wir sind gespannt und bleiben dran.

**D** **Daune:** Ein oft vergessener Vorteil der Daune: Neben Wärmeleistung, Gewicht und Kompression hat Daune auch einen viel breiteren Temperaturbereich als Kunstfaser – und ist damit vielseitiger verwendbar.

**I** **Irrglaube:** Ein Schlafsack kann nicht wärmen, sondern nur die enthaltene Wärme konservieren. Wie bringt man Wärme hinein? Vor dem Hinlegen noch eine Runde gehen oder etwas Warmes trinken. Bei kalten Füßen erst mal Kapuze zu, dann Mütze auf und bei Bedarf noch eine (dichte) Trinkflasche mit heißem Wasser zu den Füßen legen.

# PERFEKTE PASSFORM FÜR JEDEN FUSS



© Chiemgau Tourismus e.V.



Litepeak GTX  
(auch als Damenmodell erhältlich)



Antelao Lady GTX  
(auch als Herrenmodell erhältlich)

Für mehr Platz im Ballenbereich:

**Comfortfit**<sup>®</sup>



# MEINDL

Shoes For Actives

[www.meindl.de](http://www.meindl.de)

FRAUEN

# Outfit

**KARI TRAA  
VINJE KNIT**  
129,95

1



2

**TATONKA  
LAKHO HOODED  
JACKET**  
129,95



**KARI TRAA  
SUNDVE KNIT**  
99,95

3



**SHERPA  
KOPAN CREW  
SWEATER**  
79,95

4



**1 LIEBLINGSTEIL** Luftig-leichter und dennoch wärmender Strickpulli aus Wolle, Ziegenhaar und Polyamid. Ein Schuss Elasthan macht ihn geschmeidig. **2 GUT GEMISCHT** Eine wunderbar warme Kapuzenjacke mit weichem Kinnschutz. Das Material T-Wool Knit, ein Mix aus Wolle, Baumwolle und Polyester, hält warm, ohne zu überhitzen. **3 HEIZKÖRPER** Extra warmer und angenehm schwerer Pulli aus dicker Schurwolle und robustem Nylon. Dank des engen Stricks zudem recht windabweisend. **4 TRADITION UND MODERNE** Alt ist an diesem Strickpullover nur das Muster aus dem Himalaya. Der Kopan, benannt nach einem Kloster nahe Kathmandu, besteht aus einer raffinierten Kombination von weicher Viskose, funktionellem Polyamid, wärmender Merinowolle und extra feinem Alpakawolle.



5

ICEBREAKER  
LUMISTA HYBRID  
SWEATER JACKET  
289,95



6

SHERPA  
DUMJI CREW  
SWEATER  
99,95



7

TERNUA  
LANKAY  
KNIT MAB  
99,95



ICEBREAKER  
SHEARER CREW  
SWEATER  
149,95

8

MÄNNER   
Outfit

**5 MAN IN BLACK** Dezent in der Stadt, technisch auf Land und Fluss. Windfest dank Polyester-Außenhaut, temperatenausgleichend dank Merinofüllung – dort platziert, wo der Körper am meisten friert. **6 MEISTERHAFTER MIX** Optisch angelehnt an die ersten Everest-Expeditionen, ist der Dumji technisch brandaktuell: 65 % Merino, 30 % Polyamid und 5 % Alpakawolle machen ihn leicht, warm, formstabil, komfortabel und funktionell. **7 NATURTALENT** Lässiger Kapuzenpulli, der sportlicher ist, als er aussieht: Der Woll-Polyamid-Mix leitet Schweiß schnell ab, reguliert die Temperatur und neutralisiert Gerüche. **8 VOLLE WOLLE** Passend zum Lumista: eleganter Sweater von Icebreaker, mit robusten Rippstrick-Bündchen. Aus 100 % Merinowolle – warm, weich, atmungsaktiv und geruchsabweisend.

# Nicht wegwerfen!

Selber reparieren ist einfacher, als man denkt.



LEATHERMAN  
SQUIRT PS4  
44,95

## MINI-MULTI

Kabelbinder abzwicken, Flicker zurechtschneiden, Reißverschluss-Schieber gerade biegen, Ersatzschnallen verschrauben (siehe nebenan) – selbst wenn die Ersatzteile vorhanden sind, braucht es immer noch ein Werkzeug, um sie zu montieren. Das Squirt PS4 von der US-Kultschmiede Leatherman haben wir lieb gewonnen, weil es fast nichts wiegt, sehr klein ist und mit (Spitz-)Zange, Schere, Messer, Feile, Drahtschneider und Schraubendreher trotzdem alle relevanten Funktionen vereint. Gewicht: 56 g. 25 Jahre Garantie.



*tip!*

An abgedichteten RVs montiert man den Schlitten mit Schraube nach innen

MUNKEES  
FIXNZIP M  
9,95

## SCHLITTEN-GLÜCK

Es ist Jacke wie Hose (oder Rucksack), an welchem Ausrüstungsteil es passiert: Ein kaputter Reißverschluss nervt doppelt, weil sein Versagen a) meist gravierende Folgen hat und b) eigenhändig kaum zu beheben ist. Wobei b) nur zutrifft, wenn die Zähne oder Spiralen großflächig zerstört sind. In allen anderen Fällen lassen sich mit dem Ersatzschlitten FixnZip ausgehebelte Reißverschlüsse wieder gängig machen. Der Schlitten wird in beide Reihen eingeklinkt, anschließend die Stellenschraube zugedreht – fertig. Über die Spannung der Feder lässt sich einstellen, wie leicht oder schwergängig der Schieber läuft. Größe Medium passt auf 5 bis 7,5 mm breite Reißverschlüsse, also die meisten Jacken und Deckeltaschen.

## ANTI-DIVA



SEA TO SUMMIT  
FIELD REPAIR BUCKLE  
25 MM 1PSR  
5,95

„Rumms!“ machte die Heckklappe und „Knack!“ machte die Steckschnalle. Dann lag sie da. Gevierteilt. Weder können noch willens, den Brustgurt am Rucksack weiter zusammenzuhalten. So praktisch sie sind: Steckschnallen sind kleine Diven, die schon aufgeben, wenn ihnen nur ein Zacken aus der Krone bricht. Nicht schlimm bei einem Spritzgussteil im Cent-Bereich? Doch, weil die Steckschnallen fast immer fix in die Gurtbänder eingenäht sind – ohne Industrienähmaschine ist ein Austausch kaum möglich. Außer mit der Field Repair Buckle. Für die braucht man nur einen Schraubenzieher.

# Daumenfreuden

Erwärmendes für alle Finger (außer Langfinger)



**1**  
SEALSKINZ  
WP ALL WEATHER  
CYCLE GLOVE  
59,95

## 1 PENDLERGLÜCK

Radfahrer (und nicht nur die) wissen: Unangenehm wird es für die Pfoten meist dann, wenn (Fahrt-)Wind und Nässe im Spiel sind. Deshalb liegt der Fokus bei diesen Handschuhen auf Wind- und Wasserdichtigkeit, die mittels einer atmungsaktiven 3-Lagen-Konstruktion samt Membran bravourös erfüllt werden. Ein ganz feines Detail ist das rutschsicher eingehängte Futter, das sich beim Ausziehen nicht nach außen stülpen kann. Für weit unter Null ist der Handschuh nicht gedacht – dann hat man als Fahrradpendler aber meist auch andere Probleme. Kleine Reflektoren, Polsterung

an chronischen Druckstellen und ein Daumenwischer aus Wildleder runden diesen Fahrradhandschuh ab. **2 ALTBEWÄHRTES** Lacht uns ruhig aus für diese „Oma-Handschuhe“. Es wird euch im Halse stecken bleiben, wenn ihr jämmerlich in euren waschelnassen Fleecehandschuhen friert. Denn genau das kann mit den Himalaya Mittens nicht passieren – Wolle hat nämlich die schöne Eigenschaft, auch im nassen Zustand noch zu wärmen. Diese Fäustlinge aus Schladminger Loden – in der Steiermark gewalkter Wolle – werden seit Jahrzehnten quasi unverändert hergestellt. Ganz einfach deshalb, weil sie funktionieren. **3 DICKE DINGER** Wolle ist ja schön und gut. Aber für richtig tiefe Temperaturen, sagen wir mal von -12 bis -29 °C, braucht es etwas Leistungsfähigeres. Hat sich Black Diamond auch gedacht und kurzerhand die von Isolationsjacken bekannte Kunstfaser Primaloft Gold in seine Fäustlinge gesteckt. Damit alles trocken bleibt, besitzt der Handschuh eine wasserdichte Membran und ist zudem DWR-impregniert. Die große Manschette reicht über das Handgelenk mit samt aller angelegten Jacken, der Innenhandschuh ist herausnehmbar. Die Handinnenfläche besteht aus robustem Ziegenleder und ist mit Kevlar vernäht. All das gibt's zu einem sehr fairen Preis.



**2**  
VAUDE  
HIMALAYA  
MITTEN  
39,95



**3**  
BLACK DIAMOND  
MERCURY MITTS  
99,95

# Frischer Wind

Gore malt nicht nur schwarz, sondern neuerdings auch weiß. Gut für uns: Mehr Grautöne!



Foto: Nick Scheerhart / Unsplash



• ANNE  
EXPERTIN  
SACHSEN  
RÖDER  
TAPPIR  
LEIPZIG

**SOFTSHELL PLUS ODER  
HARDSHELL LIGHT?  
WIE AUCH IMMER, DAS NEUE  
LAMINAT GORE INFINIUM  
EMPFEHLT SICH IMMER  
DANN, WENN ATMUNGS-  
AKTIVITÄT WICHTIGER IST  
ALS DER BESTMÖGLICHE  
REGENSCHUTZ. EINE  
VIELVERSPRECHENDE  
WIEDERGEURT DES WIND-  
STOPPERS!**

”

Vor 50 Jahren entdeckte Robert W. Gore das Funktionsprinzip der Gore-Tex-Membranen: Eine hauchdünne, gespannte Teflon-Folie blockt Wasser von außen ab, während Dampf von innen entweichen kann. Seither bilden die Begriffe „Gore-Tex“, „atmungsaktiv“ und „wasserdicht“ quasi eine Kausalkette. Etwas in Vergessenheit ging darüber Gores wind-, aber nicht wasserdichtes „Windstopper“-Material, das z. B. in Handschuhen, Softshells oder bei Fahrradbekleidung zum Einsatz kam. Nun startet Gore eine Art Relaunch des Windstoppers. Unter dem Label „Gore Infinium“ (weißer Diamant) werden künftig alle Produkte geführt, die nicht „garantiert

wasserdicht“ wie klassische Gore-Lamine (schwarzer Diamant) sind. Infinium-Produkte haben mangels Polyurethan-Beschichtung deutliche Vorteile in puncto Atmungsaktivität, bieten aber dennoch einen soliden Wetterschutz. Und, Hand aufs Herz: Wir leben in Zeiten, in der das Regenradar nur einen Wisch entfernt ist. Braucht es für den Weg in die Arbeit, den Spaziergang am See wirklich immer den maximal möglichen Nässeschutz? Oder einfach nur einen Windbreaker, der Dampf durchlässt und einen Schauer aushält? Schön ist jedenfalls, dass mit Gore Infinium im wahrsten Wortsinne frischer Wind in die Wetterschutz-Bekleidung kommt.

**OHNE ABSTRICHE** Ja, es gibt Situationen, in denen der Schutz vor Wind und Wetter nicht gut genug sein kann. Wohl dem, der dann eine Hardshell mit dreilagigem Gore-Pro-Laminat am Körper trägt. Denn dieses wasser- und winddichte Laminat erzielt Bestwerte in Sachen Wetterschutz und Robustheit. Übrigens auch beim Dampfdurchlass, obwohl der im Schneesturm auf einem Alpengipfel eher am hinteren Ende der Wunschliste rangiert. Die minimalistische Alpha FL von Arc'teryx beweist, dass solch ein Komplettpaket nicht zwingend schwer und sperrig sein muss: Mit 315 g ist Bergsteigers Traum herausragend leicht. Mit Brust- und Innentasche, StormHood-Kapuze und 3D-Passform für beste Bewegungsfreiheit.

1

ARC'TERYX  
ALPHA FL  
JACKET MEN  
399,95



2

*tipp!*

Mangels PU-Schutzschicht sollte man die Hariana häufiger waschen als klassische Hardshells, um die Funktion zu erhalten.

BLACK YAK  
HARIANA  
JACKET MEN  
399,95



**HARDSHELL LIGHT** Offiziell wird die Hariana von Black Yak als „Midshell“-Jacke geführt. De facto besteht die Jacke aber aus einem dreilagigen Laminat von W. L. Gore, das nur ein Detail von klassischen Hardshells unterscheidet: Die Membran besitzt keine Schutzschicht aus Polyurethan. Das erhöht den Wasserdampfdurchlass spür- und messbar: Outdoor-Sportler dürfen sich über einen RET-Wert von 6 freuen. Winddicht ist die Jacke sowieso. Um nun die (offiziell nicht mehr gegebene) Wasserdichtigkeit hoch zu halten, hat Black Yak ein Rain-Resistance-Außenmaterial, ein extrabreites Nahtband und ein spezielles Futter („Yak Seal“) an neuralgischen Punkten wie Kapuze und Saum verwendet. Das ergibt unter dem Strich eine amtliche Wassersäule von 20.000 mm. Zwei riesige Brusttaschen, Unterarm-Belüftungen, Innen- und Oberarmtasche und ein abnehmbarer Schneefang komplettieren die Ausstattung. Gewicht: 450 g.

# Gegen den Schweinehund

Sechs Teile für mehr Lauf-Leidenschaft im fiesen Halbjahr

**AB DURCH DIE HECKE** Gelangweilt von der Standardrunde um den Block? Der nächste Wald ist selten weit.

Foto: Unsplash / Jakob Kirz

**1 WIE ANGEGOSSEN** Wer glaubt, dass weniger Gewicht immer auch Komforteinbußen verursacht, hat sich geirrt – wie der Trail Spacer 8 beweist. Herzstück des leichten Trailrunning-Rucksacks ist der gestrickte, dreidimensionale Rücken, den Vaude zusammen mit der Textilhochschule Albstadt-Sigmaringen in einem 3D-Strickverfahren gefertigt hat. Festgezurt schmiegt sich der Rücken fast so frech an wie ein nasser Duschvorhang. Neben guter Luftzirkulation ermöglicht das System eine homogene Druckverteilung und hohe Bewegungsfreiheit. Gewicht: 390 g. **2 ZEITVERTREIB** Höhenmeter, Barometer, Kompass, GPS, Live-Tracking, Navigation, Herzfrequenzmessung: Das alles hat die Instinct von Garmin an Bord. Besonde-

res Augenmerk hat Garmin auf eine robuste Konstruktion gelegt: Die Instinct ist nach Militärstandards (MIL-STD-810G) geprüft, also sehr stoß- und temperaturfest und wasserdicht bis 100 m. Akkulaufzeit: 16 Stunden mit GPS, zwei Wochen im Smartwatch-Modus. Gewicht: 52 g. **3 HÖHENFLUG** Gut sitzen und warm halten: Das machen nicht nur die Hühner im Stall, sondern auch die Radial Pant von La Sportiva. Anders als Federvieh hat die athletisch geschnittene Laufhose reflektierende Details, was die Sichtbarkeit bei Morgen- oder Abendläufen drastisch erhöht. Die flachen Nähte und der elastische Bund fallen beim Tragen angenehm auf, der Reißverschluss am Beinende beim An- und Ausziehen. Für die Hausschlüssel gibt's

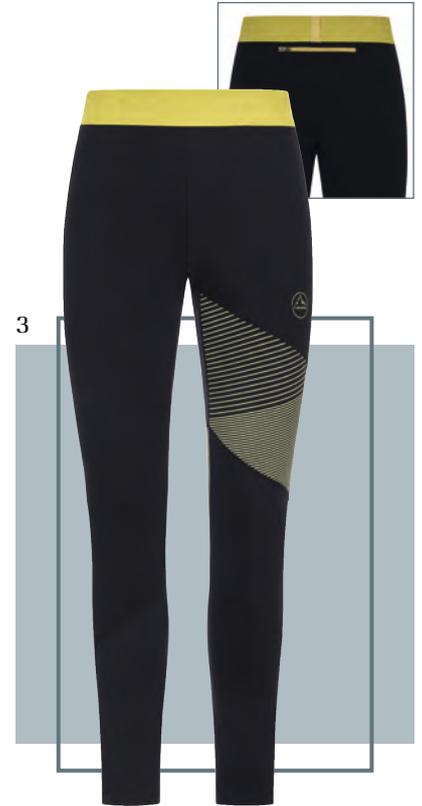
*Erde*



VAUDE  
TRAIL SPACER 8  
119,95



GARMIN  
INSTINCT  
299,90



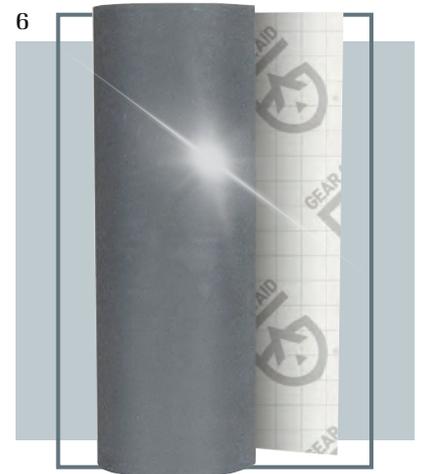
LA SPORTIVA  
RADIAL PANT MEN  
89,95



LA SPORTIVA  
ZEAL JACKET MEN  
149,95



LA SPORTIVA  
KAPTIVA GTX MEN  
179,95



GEAR AID  
TENACIOUS  
TAPE REFLECTIVE  
9,95

eine kleine RV-Tasche. Das Beste: Die Radial muss man definitiv seltener ausmisten als einen Hühnerstall, nämlich nie. **4 SPAGAT-KÜNSTLER** Schon mal bei Minusgraden drei Liter Schweiß verloren, weil man vorsichtshalber im Skianorak zum Laufen gegangen ist? Ja, es gibt Angenehmeres. Diese Laufjacke schafft es, seinen Träger im Herbst und Winter zu wärmen, ohne dass er überhitzt. Möglich macht's einerseits die dünne, aber sehr leistungsfähige Kunstfaserfüllung von Primaloft, andererseits die Vapovent-Belüftungsöffnungen. Mit zwei Fronttaschen und durchgehendem Reißverschluss. Gewicht: 215 g. **5 FLINKE FÜSSE** Nasse Füße frieren nicht nur schneller, sondern sind auch anfälliger für Reibung

und wundete Stellen. Genau das verhindert die Gore-Tex-Membran des Kaptiva GTX. Der Dirt-Guard-Kragen am Knöchel hält zudem Schmutz vom Fuß fern. Der Schuh liegt eng am Fuß, die Nähte sind auf ein Minimum reduziert. Die Sohle des Herbst- und Winterlaufschuhs kann mit Spikes nachgerüstet werden. Gewicht: 610 g/Pair. **6 STRAHLKRAFT** Garmin sei Dank ist der Weg gefunden, doch mindestens genauso wichtig ist die eigene Sichtbarkeit im Dunkeln. Dieses reflektierende, selbstklebende Tape ist schnell zurechtgeschnitten, um es auf Kleidung oder Ausrüstung – mit Ausnahme silikonisierter Oberflächen – zu platzieren. Der Kleber ist waschmaschinenfest. Ideal auch, um Hundeleinen sichtbar zu machen.



Foto Unsplash / Robert Bye

**FLUCHTHELFER** Weil Outdoor mehr ist als der Weg von der Haltestelle bis zum Café.

## Heiß auf Eis

Was es braucht, um bei klirrender Kälte das innere Feuer zu entfachen

**1 FRAUENDOMÄNE** Was passiert, wenn eine dreimalige Olympia-Siegerin aus Norwegen die Nase voll hat von langweiliger Skiunterwäsche? Sie regelt die Sache selbst! Die Freestyle-Skifahrerin Kari Traa hat norwegische Traditionsmuster neu und modern interpretiert und so verarbeitet, wie es die Norwegerinnen mögen: aus 100 % weicher Merinowolle, eng anliegend, und mit viel Bewegungsfreiheit.

**2 DOPPELPAK** Komplett wird das Outfit mit dem passenden Akle Longsleeve von Kari Traa: eng anliegende Funktionsunterwäsche mit viel Bewegungsfreiheit und ebenfalls aus 100 Prozent feiner Merinowolle (mulesing-frei) aus Neuseeland oder Australien. Die Akle-Kombi hält bei bitterer Kälte dank unterschiedlicher Merino-

Stärke warm, ohne zu überhitzen. Dabei ist das besondere Design mit alternierender Musterung schon fast zu schade, um es unter der Skihose zu verstecken. 210 g/m<sup>2</sup> (Hauptmaterial), 180 g/m<sup>2</sup> (seitliche Einsätze). **3 ZWEI FÜR EINS** So hat Schmuddelwetter keine Chance: Vaude kombiniert einen regendichten Außenmantel aus recyceltem Polyester mit einem top-isolierten, herausnehmbaren Innenmantel mit zertifizierter Daunenfüllung. Der Anney Coat von Vaude ist der perfekte Wintermantel für all jene, die bei Kälte, Wind, Schnee oder Regen und in der Übergangszeit auf nur eine Jacke zurückgreifen wollen. Wie üblich stellt Vaude auch diesen Mantel mit besonderem Augenmerk auf Nachhaltigkeit her. Gewicht: 1372 g.

*Feuer*

VAUDE  
ANNECY COAT  
WOMEN  
499,95



3



2

KARI TRAA  
AKLE LS WOMEN  
79,95



1

KARI TRAA  
AKLE PANT WOMEN  
79,95



5

ICEBREAKER  
DIAMOND  
LINE BEANIE  
39,95

6



FIBERTEC  
SHOE GUARD  
ECO 200 ML  
12,95  
(100 ML = 6,48)



4

LOWA  
CALCETA II GTX  
WOMEN  
159,95

**4 WEICH UND TROCKEN** Apropos Füße: Diese bleiben dank den Calceta II GTX von Lowa mit weicher Partelana-GTX-Fütterung trocken. Die Gore-Tex-Membran mit zusätzlichem Futter aus Wolle und Polyester ist warm, wasserdicht und gleichzeitig atmungsaktiv. Vorteilhaft bei Matsch und Schnee ist die griffige TPU-Außensohle mit hoher Abriebfestigkeit und der Nylon-Gelenkeinsatz für mehr Stabilität im Knöchel. Gewicht: 860 g. **5 KÄLTEMYTHOS** Wir verlieren über 40 Prozent der Wärme über die Kopfhaut. Diese Erkenntnis aus einem Militärexperiment gilt zwar nur, solange man in einem Überlebensanzug und nicht in einem Badeanzug steckt – denn auch Hände und Füße sind große Wärme-Abgeber. Trotzdem gilt,

alleine den Ohren zuliebe: Auf den Kopf gehört eine Mütze. Zum Beispiel das Diamond Line Beanie von Icebreaker, das mit seiner Merino-Polyester-Mischung ein breites Temperaturspektrum abdeckt. **6 SAUBERE SACHE** Der Pflegemittelhersteller Fibertec aus dem Rheinland bietet mit dem Shoe Guard Eco ein fluorfreies Imprägniermittel für Leder- und Synthetik-Schuhe, Ledertextilien, Taschen und Rucksäcke an. Es empfiehlt sich übrigens auch für bereits wasserdichte Schuhe mit Gore-Tex-Membranen. Die Imprägnierung verhindert nämlich, dass sich das Obermaterial über der Membran mit Wasser vollsaugt – nur so kann Dampf weiterhin von innen nach außen entweichen.



Foto Black Diamond / Jakob Schweighofer

**ZAPFENSTREICH** Etymologie in Bildern: Das Wort „zapfig“ verwenden Bayern und Tiroler als Synonym für „bitterkalt“. Für Verhältnisse wie hier im Pitztal braucht es das richtige Material.

## Cool bleiben

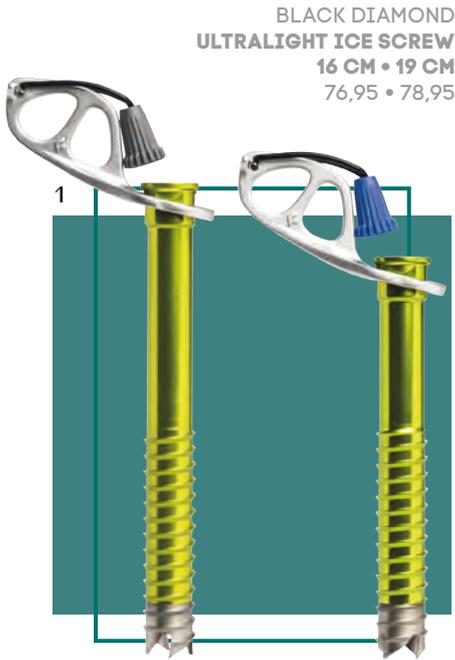
Eisklettern geht naturgemäß ans Nervenkostüm.  
So bewahrt man einen kühlen Kopf

**1 DEN DREH RAUS** haben die Ultralight Ice Screws von Black Diamond. Der Schaft besteht aus leichtem Aluminium, die beanspruchte Spitze aus gehärtetem Stahl. Nicht nur im Dutzend ergibt das eine spürbare Gewichtseinsparung – ohne Funktionseinbußen. Die Aluminiumlasche hat zwei Einhängeösen, der Express-Griff mit ausklappbarer Kurbel reduziert ebenfalls unnötiges Gewicht und rastet beim Öffnen und Schließen ein. Für schnellen Überblick sorgt die Farbkodierung. Gewicht: 81 g (16 cm) bzw. 89 g (19 cm).

**2 DAUNENDICHT** Was bringen die besten Zacken, wenn der Körper vor Kälte zittert? Abhilfe bei bitterer Kälte schafft Rabs Valiance Jacket, gefüllt mit 800 cuin zertifizierter Daune. Um die empfind-

liche Daune gegen die beim Eisklettern allgegenwärtige Nässe zu schützen, sind die Daunen PFC-frei imprägniert und in wasserdichtes Pertex Shield mit getapten Nähten gehüllt. Die besonders exponierten Ärmelbündchen und die Kapuze sind mit unempfindlicher Kunstfaser isoliert. Inkl. Kompressionssäckchen. Gewicht: 660 g.

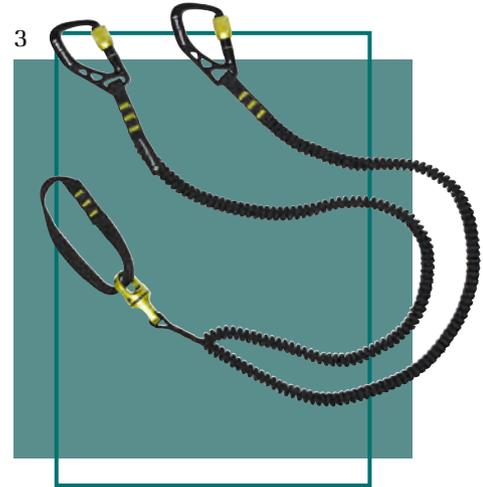
**3 RETTUNGSLAINE** Fangriemen schränken zwar die Bewegungsfreiheit ein, aber die Eisgeräte mitten in der Route zu verlieren, ist nicht nur ärgerlich, sondern auch saugefährlich. Gut durchdacht ist die Spinner Leash von Black Diamond: Das elastische Band sorgt für hohe Reichweite, und der integrierte Rotor verhindert das nervige Verdrehen der Bänder. Je nach Neigung klippt man den kleinen



**BLACK DIAMOND  
ULTRALIGHT ICE SCREW**  
16 CM • 19 CM  
76,95 • 78,95



**RAB  
VALIANCE  
JACKET MEN**  
369,95



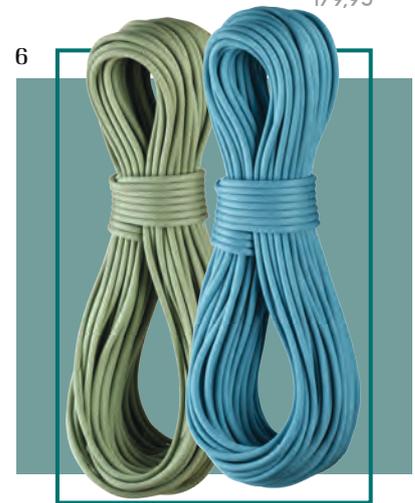
**BLACK DIAMOND  
SPINNER LEASH**  
54,95



**BLACK DIAMOND  
FUEL**  
259,95



**BLACK DIAMOND  
CYBORG PRO**  
199,95



**EDELRID  
SKIMMER PRO DRY**  
7,1 MM 60 M  
179,95

Karabiner ins Auge der Haue (Gehgelande) oder ins Schaftende (Steileis) des Eispickels. Gewicht: 120 g. **4 ZACKEN-ZWITTER** Sicheren Stand im Steileis geben die Cyborg Pro Steigeisen für voll steigeisenfeste Bergstiefel. Mixedkletterer und Drytooler können die Frontzacken gegen Monozacken tauschen. Im harten Eis helfen die aggressiven Sekundärzacken dabei, die Wadenmuskulatur zu schonen. Mit dem Rädchen zur Feineinstellung am Fersenhebel lassen sich die Eisen perfekt an jeden Schuh anpassen. Inkl. Anti-Stoll-Platten. Gewicht: 1120 g pro Paar. **5 WINTERWAFFE** Schlicht, leicht und maximale Performance: Das Fuel von Black Diamond ist ein leistungsstarkes Eisgerät, speziell geschaffen für Steileis-, Mixed-

oder Drytooling-Routen. Schaft und Griff sind aus einem Stück Aluminium gefertigt, was hohe Steifigkeit garantiert. Der Kopf besteht aus rostfreiem, die wechselbare Haue aus verchromtem Stahl. Mit zwei Handauflagen und verstellbarem Griff. Gewicht: 638 g. **6 ZWEIGETEILT** In Kletterstellung Eisschrauben setzen kostet schon genug Kraft – da braucht man kein schweres Seil, das vom Wasser noch schwerer wird. Mit dem Skimmer Pro Dry 7,1 mm hat Edelrid das derzeit leichteste und dünnste Halbseil entwickelt: Das Paar bringt noch nicht einmal 4400 g auf die Waage! Die Imprägnierung ist von der UIAA zertifiziert, das Seil nimmt also weniger als 5 % seines Eigengewichts an Wasser auf. Bluesign-zertifiziert.



**HUT AB** „Die gefährlichste Weltanschauung ist die Weltanschauung derer, die die Welt nie angeschaut haben.“ Hat Alexander von Humboldt zwar so nie geschrieben, stimmt aber trotzdem.

## Ausgeflogen

Kurztrips in die Ferne stehen nicht zu Unrecht im Verruf. Trifft sich gut, wir bleiben gerne länger.

**1 SCHLOSS UND RIEGEL** Für alle, die gerne Zahlenkombis vergessen oder Schlüssel verbummeln. Dieses Schloss lässt sich nur mit der zugehörigen Karte öffnen – und die steckt man einfach zu den anderen in den Geldbeutel. Ideal zum Abschließen von Zelt oder Reisegepäck. Im Verdachtsfall kann das TSA-zertifizierte Schloss (nur) vom Flughafenpersonal geöffnet werden, ohne dass es zerstört wird. Das Set enthält zwei Karten für den Geldbeutel und eine für den Schlüsselbund. Gewicht: 36 g. **2 EINER FÜR ALLES**

Im Verlauf jeder Reise entpuppt sich ein Kleidungsstück als unverzichtbares Lieblingsteil. Diese legere Fleece-Jacke von Rab ist ein heißer Kandidat auf Seriensiege. Dafür sorgen der supergemütliche

Schnitt mit großer Kapuze und der modische Sweater-Look. Der leichtgängige und robuste YKK-Vislon-Reißverschluss mit Kinnenschutz hakelt und nervt nicht, und die beiden Handwärmertaschen sind ebenfalls verschließbar, damit am Strand nichts herauspurzelt.

**3 SCHÖNER ABHÄNGEN** Mit 200 kg Last und einer Spannweite von 320 x 155 cm hält diese Reisehängematte viel mehr, als ihr Name verspricht. An der Hängematte sind zwei S-Hooks vormontiert. Verschiedene Seile, Baumschutz, Tarp, Karabiner etc. gibt es als Zubehör. Gewicht: 500 g. Der Fallschirmstoff ist dampfdurchlässig, sodass man nicht in seiner eigenen Suppe liegt. Ebenfalls schön: Die Österreicher achten sehr auf faire Arbeitsbedingungen im Pro-

SEA TO SUMMIT  
TSA TRAVEL LOCK  
CARDKEY  
13,95



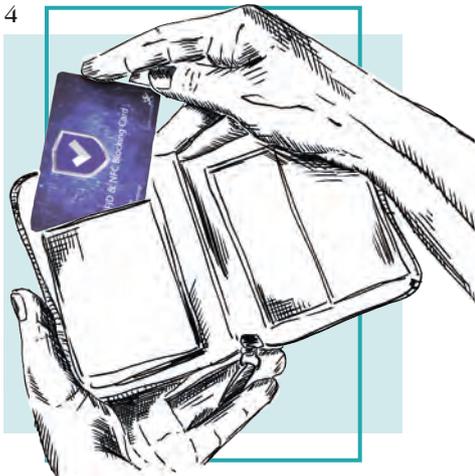
RAB  
AMY HOODY  
WOMEN  
99,95



*Luft*



TICKET TO THE MOON  
COMPACT HAMMOCK  
39,95



MAKAKAONThERUN  
RFID BLOCKER KARTE  
14,95



EAGLE CREEK  
SILICONE  
BOTTLE SET  
33,95



GREGORY  
TETRAD 60  
199,95  
*abnehmbarer  
Daypack*

duktionsland Indonesien und sind mit einer eigenen Stiftung vor Ort.  
**4 ABGEKARTET** Auch wir lernen dazu: Vor ein paar Ausgaben haben wir euch noch RFID-blockende Schuber für eure Bankkarten empfohlen. Noch einfacher geht's mit diesem Störsender vom Leipziger Start-up MakakaOnTheRun. Dieses Kärtchen schützt gleich den gesamten Geldbeutel samt Perso vor Datenklau, der im Menschengetümmel per RFID- oder NFC-Auslesung schnell passiert ist.  
**5 VIER GEWINNT** Horrende Sonnencreme-Preise im Ausland und das Mitschleppen kiloschwerer Öl- und Shampooflaschen (Müll!) kann man sich mit diesen tropf- und auslaufsicheren, BPA-freien Silikonfläschchen sparen. Mit 2 x 88 ml und 2 x 55 ml ist das Set

handgepäckskonform. Kommt bei uns immer mit: Reiseseife und Sonnencreme, Essig und Olivenöl. Leergewicht: 224 g.  
**6 DREH- UND ANGELPUNKT** Eine Reise ist nur so gut (oder schlecht) wie ihr Rucksack. Aus dem gewaltigen Angebot sticht der Tetrax 60 angenehm heraus: Die 3-in-1-Hülle schützt vor Regen, Diebstahl und Schmutz, die Rückenlänge ist einstellbar, alle Seiten sind gepolstert und per Rundum-RV leicht erreichbar. Das große Nassfach ist geruchs- und wasserdicht und schluckt jede Menge Wäsche; und der abnehmbare Tagesrucksack (20 Liter Volumen) ist endlich mal einer, der seinen Namen wirklich verdient, ist er doch mehr als nur der übliche Müllsack mit Schultergurten. So kann's losgehen!



# Wegweisend

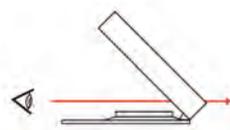
Der Weg ist das Ziel, nicht der Umweg.  
Drei Elementarteilchen, die euch in der Spur halten

## AUTARKES NAVI



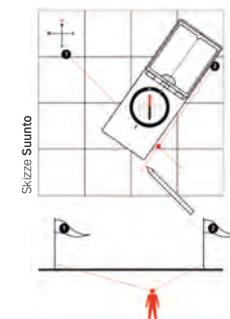
SUUNTO  
MC-2 GLOBAL  
93,95

Im Prinzip geht alles, aber ohne Strom läuft nix: Ja, GPS sind bequem und schnell. Aber ein Kompass braucht eben keine Batterie – was im Notfall den Unterschied ausmachen kann. Zumal die Orientierung per Kompass weder Notnagel noch Hexerei ist. Gut gerüstet ist man mit dem MC-2 global von Suunto, dessen Globalnadel mit Inklinationsausgleich auf Nord- und Südhalbkugel funktioniert. Wichtig fürs Peilen: Der Spiegel ermöglicht die gleichzeitige Beobachtung von Gelände und Kompassnadel. Die Bodenplatte bietet eine Lupe, Planzeiger für die gängigen Maßstäbe 1:25.000 und 1:50.000, ein Lineal sowie einen Hangneigungsmesser. Die Missweisung lässt sich entweder per Skala ablesen oder sogar mechanisch korrigieren. Gewicht: 75 g.



### PEILUNG

Markanten Punkt im Gelände über Peilkerbe und Mittellinie auf dem Spiegel anvisieren. Dann die Kapsel so lange drehen, bis die Nordmarkierung mit der Kompassnadel übereinstimmt.



### EINSCHNEIDEN

Auf der gerodeten Karte legt man den Kompass mit einer Kante an den markanten Punkt an. Dann den Kompass an dieser Achse drehen, bis Kompassnadel und Nordmarkierung wieder übereinstimmen. An der Kante des Kompasses eine Linie ziehen. Mit zweitem Punkt (möglichst 60° bis 120° vom ersten entfernt) wiederholen. Wo die Linien sich kreuzen, liegt der eigene Standort.



*GPS mit Satelliten-Kommunikation*

**ENDLICH VEREINT**

Feiner Zug von Garmin: Das Unternehmen vereint seine beiden Top-Produkte aus dem Bereich Satellitennavigation und -kommunikation in einem einzigen Gerät. Das GPSMap 66i basiert auf dem Erfolgsrezept, das seit Jahren mit tollem Display, potenter Quad-Helix-Antenne, robustem Wetterschutz, hand-schuhtauglichen Bedientasten und guter Software für die Tourenplanung überzeugt. Neu integriert wurde die Zwei-Wege-Kommunikation per inReach-Technologie, für die es früher ein eigenes Gerät gab. Unabhängig vom Mobilfunknetz kann man damit nicht nur die Liebsten daheim auf dem Laufenden halten oder Wetterprognosen einholen, sondern auch von jedem Punkt der Erde einen Notruf an die globale GEOS-Rettungsleitstelle absetzen.

GARMIN  
GPSMAP 66I  
599,95



M  
A  
R  
T  
I  
N  
H  
Ö  
P  
K  
E  
  
T  
A  
P  
I  
R  
B  
U  
R  
G  
  
E  
X  
P  
E  
R  
T  
E

**MODERNE GPS-GERÄTE SIND SCHNELL UND GENAU. DIE FÄHIGKEIT ZUR OFFLINE-NAVIGATION KANN AUF LANGEN DURCHQUERUNGEN ABER ÜBERLEBENSWICHTIG SEIN.**



**OHNE UMWEGE**

Ferngläser sind nicht nur etwas für Jäger, Vogelfreunde oder Panorama-Bummler. Für das Auskundschaften des Weiterwegs oder die Beurteilung von Schlüsselstellen aus sicherer Distanz (z. B. Furten, Felsriegel, Gletscherquerungen), ist ein Fernglas durch nichts zu ersetzen. Das Safari 8 x 22 von Steiner ist zwar weniger lichtstark als dämmerungstaugliche Jagdgläser, aber dafür um ein Vielfaches kompakter und leichter (und günstiger) – ideal für Trekkings. Die 8-fache Vergrößerung liefert ausreichend „Zoom“ bei geringer Verwacklungsgefahr. Mit robuster Gummiarmierung, Dioptrienanpassung und einstellbaren Augenscheln für Brillenträger. Gewicht: 220 g.



STEINER  
SAFARI 8X22  
129,95

Hier erzählen abwechselnd Geschäftsführer der Outdoor Insider über ihre Erlebnisse mit Outdoor-Ausrüstung. Diesmal: Klaus Mensch, Sack & Pack Düsseldorf

# Des Kaisers neue Kleider

Der Lhasa II von Hanwag beweist, dass Tradition und Moderne nicht zwingend zwei Paar Stiefel sind



EXPERTEN  
KLAUS  
SACK & PACK  
MENSCH  
DÜSSELDORF

HANWAG  
LHASA II  
279,95



**MIT YAK UND PACK** Der Lhasa II ist baugleich mit dem Tatra II (siehe S. 12), aber als Volllederschuh konstruiert. Das starke und zugleich weiche Oberleder stammt von tibetischen Yaks, ist 2,2 bis 2,6 mm stark und weist eine natürliche, grobe Narbung auf. Das Innenleder ist chromfrei gegerbt, besonders weich und passt sich perfekt an den Fuß an. Mit dem Air-Pulse-System, das den Luftaustausch im Schuh erhöht, garantiert es bestes Fußklima beim Wandern. Die versteifte Zwischensohle und die tief profilierte Vibramsohle qualifizieren den Schuh für schweres Gelände mit viel Gepäck. Dank der geteilten Zwischensohle rollt der Schuh auch hervorragend ab. Eine Zwei-Zonen-Schnürung, kugelgelagerte Ösen und Geröllschutzrand sind weitere Details des Lhasa II. Gewicht: 1450 g (pro Paar, Gr. 8).

*tipp!*

Mehr Infos zum Thema  
Lederfutter gibt's auf S. 23.

Nicht alle Probleme lassen sich mit Geld lösen. Selbst dann nicht, wenn man als Kaiser oder König das Licht der Welt erblickt. Sicher, kleinere Unannehmlichkeiten wie Liebeskummer oder Minderwertigkeitskomplexe lassen sich mit Monumentalbauten (Taj Mahal, Pyramiden von Gizeh) leicht aus dem Weg räumen. Aber das größte Glück auf Erden – ein gutes Paar Bergstiefel – bleibt selbst für von Gottes Gnaden eingesetzte Herrscher bisweilen unerreichbar. Maximilian I. etwa, an dessen 500. Todestag wir dieses Jahr alle gedacht haben, war nicht nur Kaiser des Heiligen Römischen Reiches, sondern auch ein passionierter Jäger und Bergsteiger. Zwar verstieg er sich einmal heillos in der Innsbrucker Martinswand – ein Bauernbub wies ihm angeblich nach drei Tagen Notbiwak den Weg aus der Wand –, aber man kann sicher sein, dass Max I. vom Bergsteigen mehr verstand als Donald Trump von Diplomatie. Wie auch immer: Über seine Touren führte der Kaiser ein „Geheimes Jagdbuch“, eine Art mittelalterlicher Ausrüstungsberater, der mal wieder beweist, wie schlecht die gute alte Zeit wirklich war. Maximilian I. empfiehlt: „Du sollst alle Zeit zwei Paar Schuhe haben; dazu vier Leisten, wenn du

auf das Gebirg gehst in den Schnee, und die Schuhe naß werden, daß man sie über die Leisten schlage und die trockenen hervor nehme.“

Falls uns Maximilian I. noch irgendwo hören kann: Man muss heute nicht mehr mit zwei Paar Stiefeln in die Berge gehen. Es gibt die tollsten Hightech-Materialien, mit denen man Schuhe komplett wasserdicht und warm genug für Expeditionen zum Südpol machen kann. Der eigentliche Witz ist: Man kann sich auch die Synthetik sparen, wenn man einfach auf das Beste zurückgreift, was die Natur zu bieten hat – so wie es Hanwag beim Lhasa II macht. Der Lhasa II ist aus Yakleder gefertigt, das Hanwag exklusiv von der tibetischen Lhasa Leather Factory bezieht. Ob Marco Polo Yakleder mit nach Europa brachte und es an den dortigen Königshöfen meistbietend verkaufte, wissen wir zwar nicht, aber etwas anderes: Weil sich Yaks an das raue Klima der tibetischen Hochebene angepasst haben, ist ihr Leder noch dicker, robuster und langlebiger als das heimischer Rinder. Vor allem aber ist es geschmeidiger, sodass es mit dem Lhasa II am Fuß auch auf größeren Streifzügen kein zweites Paar Schuhe mehr braucht.



# DIE NATUR WARTET AUF DICH

*Wandern mit Fjällräven seit 1960*



WÄHREND DU DIESE Zeilen liest, erwarten dich die schönsten Berge und Täler. Mach dich auf den Weg – mit unserer Ausrüstung, in der über 50 Jahre Outdoorerfahrung stecken. Seit jeher ist die Natur unser bester Freund. Deshalb produzieren wir langlebige, funktionale Bekleidung und Ausrüstung, die Generationen überdauert. Mit unserem vielseitigen Sortiment an Hosen, Jacken und Wanderrucksäcken

bleibst du warm und trocken und kannst jeden Schritt im Freien genießen. Bei der Herstellung gehen wir keine Kompromisse in Sachen Nachhaltigkeit ein und verwenden Materialien wie recycelte Wolle, rückverfolgbare Daunen, recyceltes Polyester oder Bio-Baumwolle – selbstverständlich immer mit einer fluorcarbonfreien Imprägnierung. Die Natur wartet auf dich. Worauf wartest du?



